

INHALT

Vorwort zur fünften Auflage	9
--	---

Jochen Becker-Ebel

Einleitung und Überblick	11
---------------------------------------	----

Hans-Bernd Sittig

1 Schmerz erkennen, verstehen und behandeln	15
1.1 Einführung	15
1.2 Schmerztherapie	17
1.3 Physiologie der Schmerzen	18
1.4 Schmerzursachen	20
1.4.1 Tumorbedingter Schmerz	21
1.4.2 Therapiebedingter Schmerz	23
1.4.3 Tumorunabhängiger Schmerz	23
1.5 Diagnostik	26
1.6 Schmerztherapie	29
1.6.1 Kausale Schmerztherapie	29
1.6.2 Symptomatische Schmerztherapie	30
1.6.3 Stufenschema der Tumorschmerztherapie	32
1.6.4 Mechanismen-orientierte Schmerztherapie	36
1.6.5 Applikationswege	39
1.6.6 Koanalgetika	40
1.6.7 Kombinationen	42
1.7 Weitere Substanzen in der Schmerztherapie	44
1.7.1 Tapentadol	44
1.7.2 Cannabinoide in der palliativen Schmerztherapie	45
1.8 Die Behandlung von Schmerzattacken	46
1.9 Opioidwechsel	47
1.10 Nebenwirkungen	48
1.11 Besonderheiten in der Schmerztherapie	50
1.11.1 Invasive Verfahren	50
1.11.2 Schmerztherapie in der Finalphase	51
1.12 Die Arzt-Patient-Beziehung	51
1.13 Die »beste« Therapie	52

Meike Schwermann

2	Schmerzen erfassen und systematisch handeln	54
2.1	Schmerzen erfassen	54
2.1.1	Skalen zur Messung der Schmerzintensität	55
2.1.2	Auswahl der Schmerzintensitätsskala	56
2.1.3	Schmerzprotokoll	57
2.1.4	Faktoren, die das Schmerzassessment beeinträchtigen	58
2.2	Schmerzassessments für demenziell erkrankte, kommunikations- eingeschränkte Menschen	61
2.2.1	Schmerz-Ersteinschätzung bei Demenz/kognitiven Ein- schränkungen	65
2.2.2	Dokumentation von Verhaltensauffälligkeiten anhand des ECPA-Bogens	69

3	Körperliches Leid verringern	73
----------	-------------------------------------	----

Nina Rödiger

3.1	Palliative Mundpflege	73
3.1.1	Intimbereich Mund	73
3.1.2	Ziele und Behandlungsmöglichkeiten	74
3.1.3	Angehörige einbeziehen	76

Nina Rödiger

3.2	Symptomlinderung bei Übelkeit und Erbrechen	76
3.2.1	Erfassung und Einschätzung	77
3.2.2	Ursachen für Übelkeit und Erbrechen	78
3.2.3	Therapie von Übelkeit und Erbrechen	80
3.2.4	Pflegerische Maßnahmen	84

Günter Davids

3.3	Symptomlinderung der Atemnot und anderer Respirations- probleme	86
3.3.1	Medikamentöse Therapie	88
3.3.2	Weitere Therapiemaßnahmen	90
3.3.3	Unterstützung bei Husten	91
3.3.4	Palliativpflege bei einer Rasselatmung	93

Günter Davids

3.4	Behandlung der Obstipation	93
3.4.1	Obstipation erfassen	94
3.4.2	Symptombehandlung	95

Günter Davids

3.5 Palliative Wundversorgung	101
3.5.1 Ziel der palliativen Wundversorgung	101
3.5.2 Häufige Probleme	101
3.5.3 Reinigung	102
3.5.4 Wundauflagen und -therapeutika	103
3.5.5 Begleitende Schmerzbehandlung beim Verbandswechsel	109
3.5.6 Behandlung zur Linderung starker Gerüche	110
3.5.7 Behandlung von Wundblutungen	111

4 Psychosoziale Nöte begleiten 113

Michaela Pawlowski

4.1 Depression und Angst	113
4.1.1 Depression	114
4.1.2 Angst	120

Christine Behrens

4.2 Hilfreiche Gespräche führen	126
4.2.1 Ein Kommunikationsmodell – die Transaktionsanalyse	127
4.2.2 Kommunikation mit nicht mehr sprachfähigen Menschen	132

Christine Behrens

4.3 Kommunikation mit Angehörigen	134
4.3.1 Wie kann Angehörigenarbeit gelingen?	137

Christine Behrens

5 Existenzielle Krisen gestalten 145

5.1 Rituale in der Begleitung Sterbender	145
5.1.1 Die drei Phasen der Rituale	146
5.1.2 Rituale im Pflegealltag	148
5.2 Trauer	149
5.2.1 Trauerbegleitung unter Zeitdruck	149
5.2.2 Stadien der Trauer	150
5.2.3 Normale Trauerreaktionen	151
5.2.4 Maßnahmen im Rahmen der Trauerbewältigung	152
5.2.5 Risikofaktoren beim normalen Trauerverlauf	154
5.3 Spirituelle Fragen	155
5.3.1 Spiritualität als Ressource	155
5.3.2 Sinnfragen	156
5.3.3 Spiritualität als Begegnungsraum an der Todesgrenze ..	158

Christine Behrens

6	Zusammenarbeiten und sich vernetzen	161
6.1	Kommunikation im Team	161
6.1.1	Regelmäßige Besprechungen	162
6.1.2	Interdisziplinäre Teams	163
6.2	Kommunikation mit Ehrenamtlichen	166
6.2.1	Charakteristika ehrenamtlichen Engagements	166
6.2.2	Aufgaben der Ehrenamtlichen	167
6.2.3	Ehrenamtliche gewinnen	168
6.2.4	Voraussetzungen für eine erfolgreiche Integration	168
6.2.5	Konzept für die Integration	169
6.2.6	Gründe gegen ein ehrenamtliches Engagement	172
6.3	Praxisbeispiel: Das Alten- und Pflegeheim St. Nikolai, Sarstedt	174

Jochen Becker-Ebel

7	Ethisch würdevoll und gut entscheiden	177
7.1	Was ist (rechtlich) erlaubt? Was ist verboten?	177
7.1.1	Euthanasie/Tötung auf Verlangen/Sterbehilfe	181
7.1.2	Assistierter Suizid	182
7.1.3	Erlaubter Behandlungsabbruch	184
7.1.4	Sonderfall: Die Palliative Sedierung	184
7.1.5	Geschäftsmäßige Suizidbeihilfe	184
7.2	Entscheidungsdiagramm zur Behandlungszieländerung	185

Kristin Surendorff-Belder

8	Grundhaltungen leben	191
8.1	Die Hospizidee	191
8.1.1	Die drei Grundprinzipien	192
8.2	Palliative Care – eine Philosophie?	193
8.3	Ausblick	196

Literatur	199
------------------	-----

Autorinnen und Autoren	207
-------------------------------	-----

Glossar	210
----------------	-----

Register	212
-----------------	-----