

INHALTSVERZEICHNIS

1 Grundlagen	2
1.1 Grundlagen der Hygiene und Mikrobiologie	3
Infektionsquellen und Infektionswege	3
Praxisrelevante Erreger	7
Schutz vor Infektionen	13
1.2 Grundlagen der Reinigung und Desinfektion	14
Reinigung	14
Desinfektion	14
1.3 Grundlagen der Sterilisation	18
Thermoresistenz von Mikroorganismen	19
Sterilisationsverfahren in der Praxis	20
2 Personenbezogene Hygiene	22
2.1 Hygiene des Behandlers	23
Händehygiene	23
Arbeitskleidung	29
Persönliche Schutzausrüstung (PSA)	29
2.2 Hygiene des Patienten	32
Fußbad	32
Hautantiseptik/Hautdesinfektion	32
Wundantiseptik	33
Wundreinigung	35
2.2 Checklisten zur personenbezogenen Hygiene	36
Checklisten Hygiene des Behandlers	36
Checkliste Hygiene des Patienten	38
3 Instrumentenaufbereitung	40
3.1 Instrumente als Medizinprodukte	41
3.2 Kontrollen der Geräte, die bei der Aufbereitung zum Einsatz kommen	43

3.3 Validierung der Aufbereitung	48
3.4 Ablauf der Instrumentenaufbereitung	50
3.4.1 Vorbereitung	51
3.4.2 Reinigung/ Desinfektion	52
3.4.3 Spülung und Trocknung	54
3.4.4 Prüfung auf Sauberkeit, Pflege und Instandsetzung	55
3.4.5 Verpackung	55
3.4.6 Sterilisation/ Thermodesinfektion im Sterilisator	57
3.4.7 Freigabe zur Benutzung oder Lagerung	58
3.4.8 Dokumentation	60
4 Raum und Flächen	62
4.1 Grundlagen der Fußbodendesinfektion	63
Fußbodendesinfektion	64
4.2 Wischmethoden für den Fußboden	65
Die bekannteste Art: Zwei-Eimer-Wischmethode	66
Die hygienischste Art: Ein-Eimer/viele Bezüge-Wischmethode	67
Die bequemste Art: Null-Eimer-Wischmethode (Wischen mit Einmaltüchern)	69
Die richtige Wischtechnik	69
4.3 Flächendesinfektion im Behandlungsraum	70
4.4 Flächendesinfektion im Instrumentenaufbereitungsraum	72
5 Praxiswäsche und Abfälle	74
5.1 Wäsche	75
Aufbereitung der Praxiswäsche	75
5.2 Aufbewahrung der Praxiswäsche	76
Wäschewechsel	76
5.3 Abfälle sammeln und entsorgen	77

6	Hygieneplan	78
7	Medizinprodukte	84
7.1	Definition Medizinprodukt	85
7.2	Medizinprodukte in der podologischen Praxis	85
7.3	Bestandsverzeichnis für Medizinprodukte	86
7.4	Aufbereitung von Medizinprodukten	87
	Literaturverzeichnis	I
	Abbildungsverzeichnis	V
	Tabellenverzeichnis	VI
	Stichwortverzeichnis	VII
	Anhang	XIII
	Gesetzliche Vorgaben	XIV
	Wichtige Adressen	XVI
	Herstellerinformation zur Aufbereitung der RUCK® INSTRUMENTE	XVIII
	Übersicht behüllte und unbehüllte Viren	XXII