

INHALT

I	<i>Von der Enttäuschung zur Freiheit</i>	7
II	<i>Befreiung von der Täuschung</i>	15
III	<i>Mich selbst kennenlernen</i>	21
IV	<i>Ein Weg zu unserer Sehnsucht</i>	29
V	<i>Stimmig leben</i>	37
VI	<i>Der Lackmustest</i>	43
VII	<i>Robuste Verletzbarkeit</i>	51
VIII	<i>Jetzt die Eltern</i>	63
IX	<i>Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm</i>	67
X	<i>Die Meisterdisziplin</i>	79
XI	<i>Aufbruch in eine neue Beziehung</i>	87
	<i>Nachwort</i>	93