

Inhalt

Vorwort	7	Spiele.	61
Jungs in der Krise.	9	11. Beachvolleyball	62
DIE ZEHN GEBOTE DER JUNGENERZIEHUNG	13	12. Streetball	64
1. Jungs brauchen Abenteuer	14	13. City-Game	66
2. Jungs brauchen Wettkampf	16	14. Wasserschlacht	68
3. Jungs und der «innere Krieger»	18	15. Fotojagd	70
4. Jungs brauchen Visionen	20	16. Geocaching	72
5. Jungs brauchen Natur und Wildnis	22	17. Discgolf	74
6. Jungs brauchen Sport	24	18. Hausgolf	76
7. Jungs fliegen auf Medien (rein)	26	19. Schmuggeln	78
8. Jungs brauchen Banden	28	20. Verfolgung	80
9. Jungs und Technik	30	Projekte	83
10. Jungs ringen – um Respekt	32	21. Kanufahren	84
DIE 50 BESTEN ABENTEUER.	35	22. Radtouren	86
Sport	37	23. Radparcours	88
1. Bogenschießen	38	24. Traumsiedlung bauen	90
2. Fechten	40	25. Lehmstrohbauten	92
3. Mountainbiking	43	26. Sea Hero Quest / Tauchen	94
4. Total Workout	46	27. Bei der Ernte helfen	96
5. Postenlauf	48	28. Abenteuer-Solo	98
6. Flag-Football	50	29. Ferienlager	100
7. Zweikämpfe	52	30. Iglu bauen	102
8. Speerwerfen	54		
9. Der Wettstreit / Contest	56		
10. Parcouring	58		

Werken 105

- 31. Pfeil-und-Bogen-Bau 106
- 32. Wasserrutschen 108
- 33. Drachen bauen 110
- 34. Staudamm und Kanäle bauen 112
- 35. Strohpuppen 114
- 36. Naturkundemuseum 116
- 37. Land Art 118
- 38. Riesenknickerbahn 120
- 39. Bergsperre 122
- 40. Katapult 124

Mutproben 127

- 41. Nachtabenteuer 128
- 42. Floßbau und Floßfahrt 130
- 43. Biwakieren 132
- 44. LARP-Szene 134
- 45. Ralleys 136
- 46. Baumschwingen 138
- 47. Slacklining 140
- 48. Stelzentheater 142
- 49. City-Abenteuer 144
- 50. Wind-und-Wetter-Aktion 146

DIE 50 BESTEN AUSFLÜGE UND TRIPS FÜR JUNGEN 149

- Trips in die Natur 151
- Sportliche Aktionen 153
- Sehenswürdigkeiten und Parks. 156
- Feste und Veranstaltungen. 158
- Abenteuer und Action. 160

ANHANG 163

- Anmerkungen 165
- Literatur 166
- Register 169
- Über den Autor 175