

Inhalt

Ägypten persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	23
Essen und Trinken	24
Aktivurlaub, Sport und Wellness	26
Feste und Veranstaltungen	28
Reiseinfos von A bis Z	30

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Ägypten	42
Geschichte im Überblick	44
Die islamische Stadt	51
Die Religion des Islam	54
Pharaonischer Arbeitsalltag in Deir el Medina	58
Der Totenglauben der alten Ägypter	61
Kleopatra – letzte ›pharaonische‹ Herrscherin Ägyptens	64
Lebensader Nil	67
Demokratie ist die Lösung? – Die Revolution von 2011	69
Goethe-Institut Kairo	72
El Zabalin – die Müllmänner von Kairo	75
Sekem – eine ökologische Oase in Ägypten	77
Ägyptische Monumentalarchitektur	81

Die Götter der Pharaonen	84
Die Entzifferung der Hieroglyphen	88
Ägypten von innen – der Jakubjân-Bau	90
Abtauchen – ins kristallklare Wasser des Roten Meeres	92

Unterwegs in Ägypten

Alexandria und Umgebung	96
Perle am Mittelmeer – Alexandria	98
Corniche-Spaziergang	104
Umgebung von Alexandria	118
Al Alamein, Al Rashid/Rosetta	118
Kairo und Umgebung	124
Mutter der Welt – Kairo	126
Das moderne Kairo	128
Flanieren in Zamalek	137
Das koptische Kairo	138
Traditionsviertel im Osten	146
Spaziergang im islamischen Kairo	158
Kairos Umgebung	164
Die Pyramiden von Giza	164
Memphis	166
Saqqara (Nord)	167
Dahshur	173
Von Kairo über Minya nach Luxor	180
Durch Mittelägypten	182
Minya	182
Felsengräber von Beni Hassan	183
Tell el Amarna	185
Echnaton und der erste Monotheismus	186
Al Ashmunein und Tuna el Gebel	186
Von Luxor nach Assuan	192
Hauptstadt Altägyptens – Luxor	194
Luxor-Tempel	195
Tempelanlage von Karnak	198
Theben-West	209
Memnon-Kolosse	209

Inhalt

Medinat Habu	211
Tal der Königinnen	212
Wanderung zum Grab der Hatschepsut	212
Deir el Medina	212
Ramesseum	213
Terrassentempel der Hatschepsut	216
Tal der Könige	218
Vom Tal der Könige zum Hatschepsut-Tempel	225
Radtour in Theben-West	225
Südlich von Luxor	229
Esna	229
Edfu	230
Kôm Ombo	231
Assuan und Umgebung	234
Im Land der Nubier	236
Assuan	236
Elephantine	237
Wanderung zum Simeonskloster	244
Nubischer Spaziergang auf der Insel Elephantine	244
Assuans Umgebung	247
Assuan-Damm Sadd al Ali	249
New Kalabsha	250
Philae	251
Abu Simbel	258
Hurghada und die Küste am Roten Meer	264
Tauchparadies Rotes Meer	266
Hurghada	266
El Gouna	273
Spaziergang und Lagnetour durch El Gouna	273
Safaga und Soma Bay	279
Zwischen El Quseir und Marsa Alam	281
El Quseir	281
Marsa Alam	283
Sprachführer	284
Kulinarisches Lexikon	286
Register	288
Autoren/Abbildungsnachweis/Impressum	292