

Inhalt

Tirol persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Website

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub und Sport	31
Feste und Unterhaltung	35
Reiseinfos von A bis Z	37

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Bundesland Tirol	44
Geschichte im Überblick	46
Von der Furcht vorm Berg zum Vergnügen auf dem Berg	50
Verbindungswege über und unter den Bergen	53
Der Mann aus dem Eis – Ötzi	56
Nikolaus und die Wilden Kerle – Krampusläufe	58
Das Wörgler Freigeld – ein Währungsprojekt der 1930er-Jahre	61
Die Schwabenkinder – verkauft in die Fremde	64
Glückliche Kühe und leckerer Käse – Almwirtschaft	67
Wasserenergie aus Bächen – nachhaltige Stromversorgung	70
Andreas Hofer und der Tiroler Freiheitskampf 1809	72
Edelbrand, Spirituose und Likör – Brennereien in Tirol	75
Zeitgenössische Architektur in Tirol	77

2

Unterwegs in Tirol

Von Kufstein bis Kitzbühel	82
Kufstein	84
Umgebung von Kufstein	92
Kaisertal und Tischofer Höhle	92
Wanderung über die Tischofer Höhle zum Gasthof Pfandl	92
Ebbs	94
Zwischen Kufstein und Erl	95
Erl	95
Kitzbühel	98
Kitzbüheler Horn, Streif	100
Umgebung von Kitzbühel	104
Wildpark Aurach	104
Hohe Salve	105
St. Johann in Tirol	105
Kitzbüheler Horn	108
Wilder Kaiser	110
Familien-Erlebnisparks im Wilden Kaiser	115
Wörgl, Wörgler Wasserwelt (Wave)	116
Das untere Inntal mit Seitentälern	118
Kramsach, Museum Tiroler Bauernhöfe	121
Rattenberg	123
Achensee	125
Eben	125
Maurach, Pertisau, Achenkirch	126
Achensee-Dampf-Zahnradbahn	126
Rofangebirge	127
Karwendelgebirge	128
Das Zillertal	130
Fügen	131
Zell am Ziller	132
Strasser Häusl in Laimach	135
Naturpark Zillertaler Alpen	136
Schwaz	140
Umgebung von Schwaz	145
Schloss Tratzberg	145
Wolfsklamm	146
Hall in Tirol	148
Umgebung von Hall	157

Inhalt

Absam	157
Wattens	158
Auf dem Historischen Solewanderweg zum König-Max-Stollen	158
Innsbruck und Umgebung	162
Innsbruck	164
Bergisel und Wilten	173
Der Norden Innsbrucks – jenseits des Inn	177
Stubaital	184
Mieders	185
Fulpmes und Telfes	186
Neustift im Stubaital	188
Stams	191
Stift Stams	192
Seefeld	194
Leutascher Geisterklamm	195
Imst und Außerfern	198
Imst und Tarrenz, Imst	200
Wanderungen bei Imst	203
Rafting auf dem Inn (Imster Schlucht)	206
Tarrenz (Gurgltal)	209
Hahntennjoch, Ehrwald, Zugspitzbahn	210
Lechtal, Reutte und Umgebung	212
Rundwanderung an den Stuibenfällen	213
Lechtal bei Weißenbach und Elmen, Elbigenalp	217
Holzgau	218
Region Oberland	220
Ötztal, Oetz	222
Umhausen	226
Längenfeld	227
Sölden	229
Pitztal	235
Kaunertal, Wallfahrtskirche Kaltenbrunn	237
Kaunertaler Gletscherstraße	237
Rund um Landeck, Landeck	240
Zams	244
Stanz, Ausflug nach Fließ und zur Piller Höhe	245
Oberinntal	248
Nauders	249
Radtour: Plamort-Runde	251
Zu Fuß auf dem Kaiserschützenweg	251
Paznauntal, Kappl	252
Ischgl	253

Galtür	255
St. Anton am Arlberg	256
Osttirol	262
Lienz	264
Osttiroler	269
Hochpustertal und Lienzer Dolomiten	271
Auf dem Drauradweg von Toblach nach Lienz	272
Ausflug nach Aguntum und Dölsach	274
Matsch und Umgebung	278
Ausflug ins Gschlössstal	279
Virgental	283
Defereggental	289
Kals und Großglockner	290
Register	292
Abbildungsnachweis	295
Autorinnen/Impressum	296