

# Inhaltsverzeichnis

<b>I.</b>	<b>Vom Zustand der Familie in Deutschland</b>	
<b>1</b>	<b>Familienleben im gesellschaftlichen Blickfeld</b> .....	<b>11</b>
1.1	Das allmähliche Verschwinden der „Familie“ in Deutschland .....	11
1.2	Die Pluralisierung von Familienformen hat zugenommen .....	14
1.3	Wie geht's der Familie? – nicht nur eine Party-Frage .....	20
1.4	Grundlegendes zur Lebensform „Familie“ aus Sicht der Familienpsychologie .....	32
<b>2</b>	<b>Familienbeziehungen klären: Themen und Ergebnisse nichtinterventiver familienpsychologischer Forschung</b> .....	<b>43</b>
2.1	Unterschiede in den Beziehungen zufriedener und unzufriedener Paare und Ehen .....	43
2.2	Beziehungs- und Erziehungskompetenzen von Eltern im Umgang mit ihren Kindern .....	57
<b>II.</b>	<b>Prävention im Kontext von Familien</b>	
<b>3</b>	<b>Prävention im Kontext von Paar- und Eltern-Kind-Beziehungen</b> .....	<b>75</b>
3.1	Formen und Strategien präventiver Intervention .....	75
3.2	Prävention im Kontext von Paarbeziehungen .....	76
3.2.1	Das „paarlife“-Programm .....	76
3.2.2	Die Paarkommunikationstrainings EPL, KEK und KOMKOM .....	77
3.3	Prävention im Kontext von Eltern-Kind-Beziehungen .....	81
3.3.1	Triple P – „Positives Erziehungsprogramm für alle Eltern“ .....	83
3.3.2	Starke Eltern – Starke Kinder® .....	87
3.3.3	Das EFFEKT®-Elterntaining .....	89
3.3.4	Das „Freiheit in Grenzen“-Programm .....	91

<b>III.</b>	<b>Systemische Familientherapie: Grundlagen, Anwendung und Wirksamkeit</b>	
<b>4</b>	<b>Therapie im Kontext von Familienbeziehungen</b>	<b>97</b>
4.1	Entwicklung der systemischen Familientherapie: von der Differenzierungs- zur Integrationsphase	97
4.2	Was bedeutet „systemisch“ im Kontext der Familientherapie?	102
4.3	Systemische Interventionen in der Familientherapie	104
4.4	Wirksamkeit systemischer Familientherapie	116
4.4.1	Studien zur Wirksamkeit systemischer Therapie/Familientherapie	117
4.4.2	Metaanalysen im Rahmen von systemischer (Familien-)Therapie	125
4.4.3	Zur Effektivität systemischer Therapie/Familientherapie jenseits des „Goldstandards“	127
	<b>Schlussbemerkung</b>	<b>132</b>
	<b>Literatur</b>	<b>133</b>
	<b>Sachregister</b>	<b>145</b>