

# Inhaltsübersicht

<b>Einführung</b> .....	15
<b>Erster Teil:</b>	
<b>Entwicklung und Standort der Sportdidaktik</b> .....	19
1.1 Zum Stand der Allgemeinen Didaktik .....	20
1.2 Von der Didaktik der Leibeserziehung zur Sportdidaktik .....	25
1.2.1 Praxisnahe Phase .....	28
1.2.2 Philosophisch-anthropologische Phase .....	30
1.2.3 Phase der Differenzierung .....	32
1.3 Sportdidaktik als Theorie des Sportunterrichts .....	39
1.3.1 Unterrichtstheoretische Sportdidaktik .....	41
1.3.2 Standort und Stellenwert der Sportdidaktik .....	47
1.4 Zusammenfassung .....	53
1.5 Fragen und Anregungen zum weiterführenden Studium .....	53
1.6 Spezielle Literatur .....	57
<b>Zweiter Teil:</b>	
<b>Rahmenbedingungen des Sportunterrichts</b> .....	59
2.1 Schule und Gesellschaft .....	60
2.1.1 Theorie der Schule und Bildungspolitik .....	60
2.1.2 Sport und Sportpolitik .....	64
2.1.3 Soziale Normen und gesellschaftliche Erwartungen .....	66
2.1.4 Sportwissenschaften .....	68
2.2 Schüler und Lehrer .....	69
2.2.1 Der Schüler und sein Körper .....	69
2.2.2 Entwicklung und Entwicklungsförderung .....	73
2.2.3 Problemschüler und Schülerprobleme .....	84
2.2.4 Status und Rolle des Sportlehrers .....	91
2.2.5 Lehrerverhalten .....	94
2.2.6 Interaktion im Sportunterricht .....	100

2.3	Zusammenfassung .....	106
2.4	Fragen und Anregungen zum weiterführenden Studium .....	108
2.5	Spezielle Literatur .....	114

**Dritter Teil:**

**Lernziele und Lerninhalte des Sportunterrichts .....** 117

3.1	Aufgaben des Schulsports .....	118
3.1.1	Gesellschaftliche Aufträge an den Schulsport .....	118
3.1.2	Schulsport und Erziehung .....	120
3.1.3	Sport als Lernbereich des Schulsports .....	121
3.2	Lehr- und Lernziele .....	123
3.2.1	Lernzielbestimmung und -begründung .....	123
3.2.2	Einteilung der Lernziele .....	126
3.2.3	Lernziele und Lernübertragung .....	130
3.3	Lerninhalte des Sportunterrichts .....	132
3.3.1	Über den Zusammenhang von Lernzielen und Lerninhalten .....	132
3.3.2	Auswahl der Lerninhalte .....	133
3.3.3	System der Lerninhalte .....	134
3.4	Zusammenfassung .....	140
3.5	Fragen und Anregungen zum weiterführenden Studium .....	141
3.6	Spezielle Literatur .....	143

**Vierter Teil:**

**Vermittlungs- und Aktionsformen des Sportunterrichts .....** 145

Einführung .....	146	
4.1	Lernen .....	147
4.1.1	Motorisches Lernen .....	147
4.1.2	Soziales Lernen .....	163
4.1.3	Kognitives Lernen .....	165
4.2	Üben .....	168
4.3	Trainieren .....	173
4.4	Spielen .....	176
4.5	Leisten .....	180
4.6	Wettkämpfen .....	184
4.7	Gestalten .....	186

4.8	Sprechen .....	188
4.9	Zusammenfassung .....	189
4.10	Fragen und Anregungen zum weiterführenden Studium .....	191
4.11	Spezielle Literatur .....	193

**Fünfter Teil:**

<b>Allgemeine Methodik des Sportunterrichts .....</b>	<b>195</b>
---	------------

Einführung .....	196
------------------	-----

5.1	Verbale Maßnahmen .....	199
5.1.1	Bewegungsbeschreibung und -erklärung .....	199
5.1.2	Bewegungsansage und -aufgabe .....	200
5.1.3	Akustische Bewegungsunterstützung .....	201
5.1.4	Unterrichtsgespräch .....	202
5.2	Visuelle Maßnahmen .....	202
5.2.1	Vormachen .....	202
5.2.2	Vorzeigen – visuelle Medien .....	204
5.3	Audiovisuelle Maßnahmen .....	206
5.3.1	Unterrichtstechnologie .....	206
5.3.2	Mediendidaktik .....	211
5.4	Instrumentell-taktile Maßnahmen .....	215
5.4.1	Bewegungskorrektur .....	215
5.4.2	Bewegungshilfe .....	216
5.4.3	Bewegungssicherung – Unfallverhütung .....	218
5.5	Unterrichtsverfahren .....	219
5.6	Methodische Reihen .....	224
5.7	Programmierter Unterricht .....	232
5.8	Offene Unterrichtsführung .....	243
5.9	Zusammenfassung .....	244
5.10	Fragen und Anregungen zum weiterführenden Studium .....	246
5.11	Spezielle Literatur .....	248

**Sechster Teil:**

<b>Organisationsstruktur und Unterrichtsformen des Schulsports .....</b>	<b>253</b>
--	------------

6.1	Sport in der Schule .....	254
6.2	Sportveranstaltungen der Schule .....	258

6.3	Unterrichtsformen .....	261
6.4	Zusammenfassung .....	270
6.5	Fragen und Anregungen zum weiterführenden Studium .....	271
6.6	Spezielle Literatur .....	273

**Siebter Teil:**

**Planung, Durchführung und Kontrolle des Sportunterrichts .....** 275

Einführung .....

7.1 Unterrichtsplanung .....

7.1.1 Bereiche der Unterrichtsplanung .....

7.1.2 Mittel der Unterrichtsplanung .....

7.2 Prinzipien der Unterrichtsführung .....

7.2.1 Differenzierung .....

7.2.2 Programmierung .....

7.2.3 Improvisation .....

7.3 Unterrichtskontrolle .....

7.3.1 Leistungserhebung .....

7.3.2 Leistungsbewertung .....

7.3.3 Zensur .....

7.4 Zusammenfassung .....

7.5 Fragen und Anregungen zum weiterführenden Studium .....

7.6 Spezielle Literatur .....

Literatur in Auswahl .....

Verzeichnis der Abbildungen .....

Autorenregister .....

Schlagwortregister .....