

Inhalt

Aufgeben oder Aufgaben im Alter

Das neue Land	9
Das andere Klima	12

Jenseits der Pensionierungsgrenze

Leere oder Spielraum	19
Die Grenze ist Ende und Anfang	21
Die Kunst zu leben	29
Zeit für neue Orientierung	35

Rückblick und Ausblick

Bestandsaufnahme	47
Der Lebens-Paß und was darin alles steht	50
Glauben Sie an Engel?	65
Mit Erinnerungen umgehen	72
Auf dein Wohl, Vater!	78
Nachdenken eines Siebzigjährigen	80

Geben und Nehmen

Wenn die Ehe in die Jahre kommt	87
Adam und Eva	91
Das kleine Paradies im Alltag	100
Was habe ich von anderen Menschen zu erwarten?	106
Loslassen können	110

Lebensregeln	113
Schatten gehört dazu	115
Ersatz-Omi gesucht!	119
Vom Warum zum Wozu	126
Vor der entscheidenden Operation	135
Krankenbesuche	149
Sterbende begleiten	153

Leid und Glück – beides ist Leben

Was macht das Leid aus uns?	161
Lieben Sie Ihr Leben?	169
Was ist Glück?	171
Erfülltes Leben	177

Genug vom Menschen geredet ...

»Achtzig Jahre und kein bißchen ...«	183
Daran glaube ich	186
Ewigkeit	191
Wohin sollen wir gehen?	194
Sei morgen bereit	198
Gehalten und getragen	205
Neue Fähigkeiten	211
Wünsche	213

Gebet	215
-------	-----

Bibelstellen-Verzeichnis	218
Quellennachweis	219