

Inhalt

Vorwort	9
Wer ist »pflegebedürftig«?	11
Was bedeutet die »Pflege« zu Hause?	12
Die menschliche Seite	12
Die fachliche Seite	13
Die finanzielle Seite	14
Dienste und Einrichtungen für die häusliche Krankenpflege	15
Die Grundpflege	17
Die Umgebung des Kranken	17
Das Krankenzimmer	17
Das Krankenbett	19
Das Bettenmachen	21
Die Lagerung des Kranken	24
Flache Rückenlagerung	24
Halbhohe und hohe Oberkörperhochlagerung	24
Hochlagerung der Beine	25
Seitenlagerung	26
Bauchlagerung	26
Die Mobilisation des Kranken	27
Verschiedene Lagerungs- und Stützgriffe	30
Aufsitzen und Aufstehen des Kranken	31
Das Führen des Kranken	32
Die Bekleidung des Kranken	34
Das Wechseln des Nachthemdes	34
Körperpflege und Krankenbeobachtung	35
Duschen und Baden	36
Die Ganzwaschung des Körpers bei bettlägerigen Patienten	37
Intimtoilette	38
Augenpflege	40
Nasenpflege	41
Ohrenpflege	41
Zahn- und Mundpflege	41
Nagelpflege	41
Fußpflege	42
Haarpflege	42
Bartpflege und Rasieren	43
Hautpflege und Hautbeobachtung	43

Beobachtung von Körperausscheidungen	47
Urin	47
Stuhl	50
Erbrechen	51
Auswurf	52
Die Ernährung	53
Kleine Ernährungslehre	53
Regeln zur Ernährung von kranken und alten Menschen	57
Die Verabreichung der Nahrung	59
Hygiene und Selbstschutz	60
Kleine Hygienekunde	60
Die praktische Durchführung von hygienischen Schutzmaßnahmen	63
Die richtige Körperhaltung bei der Pflege	65
Die Behandlungspflege	67
Die Kontrolle der Körpertemperatur	67
Das Fiebermessen	69
Die Pflege der Fieberkranken	70
Fiebersenkende Maßnahmen	71
Die Pflege bei Schüttelfrost	71
Puls- und Blutdruckkontrolle	72
Der Umgang mit Medikamenten	75
Die Wirkungsweise von Medikamenten	75
Nebenwirkungen von Medikamenten	76
Das Verabreichen von Medikamenten	77
Das Aufbewahren von Medikamenten	80
Physikalische Anwendungen	80
Wassermanwendungen	81
Bäder und Bäderarten	81
Wickel und Kompressen	83
Trockene Wärmanwendungen	86
Trockene Kälte	87
Einreibungen	87
Massagen	88
Inhalationen	88
Wunden und Wundversorgung	88
Die praktische Durchführung eines Verbandwechsels	94
Das Anlegen eines Kompressionsverbandes	96
Prophylaktische Pflegemaßnahmen	98
Druckstellen-Prophylaxe	98
Thromboseprophylaxe	107

Kontrakturprophylaxe	111
Verhütung von Erkrankungen der Mundschleimhaut und der Ohrspeicheldrüse (Soor- und Parotitisprophylaxe)	112
Pflege des Atemtraktes und die Verhütung von Lungenentzündung (Pneumonia-Prophylaxe)	114
 Einige »alterstypische« Krankheiten und ihre Besonderheiten	
in der Pflege	119
Arteriosklerose	121
Schlaganfall (Apoplexie)	123
Halbseitenlähmung (Hemiplegie)	124
Durchblutungsstörungen des Gehirns	130
Inkontinenz	132
Parkinson-Krankheit (Schüttellähmung)	143
Rheumatische Erkrankungen	146
Altersdiabetes	147
 Die Pflege Sterbender	
Literaturverzeichnis	152
Register	153