

# Inhalt

## **Südterrasse der Alpen 7**

### **Exkurs in die Geschichte 9**

- Von den Anfängen zum römischen Imperium 9*
- Frankenreich und frühes Mittelalter 10*
- Die Herrschaft der Grafen von Tirol 11*
- Die Tragik der Margaretha Maultasch 12*
- Wohlstand und Abstieg mit dem Haus Habsburg 13*
- Das 20. Jahrhundert 14*
- Südtirol heute oder Die Schwierigkeit des Gleichgewichts 16*

### **Schatztruhe der Kunst 18**

- Frühzeit und Römisches Reich 19*
- Romanik oder Malkunst an Wänden 20*
- Die hohe Zeit der Gotik 25*
- Zeit der Renaissance und des Barock 28*

### **So alt wie das Land: der Weinbau 30**

- Ehe die Römer kamen ... 30*
- Ein guter Krummstab segnet kein schlechtes Weinrevier 30*
- Des Wolkensteiners Sehnsucht 31*
- Wein im Wandel der Zeiten 31*
- Zum Wein reisen ... 32*
- Lagen, Gewächse, Sorten 33*
- Zeit zum Törggelen 35*

### **Südtiroler Jahreslauf 37**

- Brauchtum und Feste 37*

## **Bildteil**

### **Wipp- und Eisacktal 135**

- Wipptal und Land um Sterzing 135*
- Brixen und Umgebung 135*
- Das untere Eisacktal 136*

### **Bozen – Ritten – Sarntal – Eggental 137**

- Bozen: Südtirols Mittelpunkt, Drehscheibe und Handelsplatz 137*
- Bozner Stadtbummel 137*
- Bozner Vorgarten: Ritten, Jenesien, Saiten, Kohlern, Eggental 138*
- Sarntal und Sarntaler Alpen 139*

## **Überetsch und Unterland 139**

*Südtirols Wein- und Obstparadies 139*

*Links und rechts der Weinstraße 140*

## **Der Vinschgau 141**

*Ewiges Eis und Sonnenterrassen auf kleinstem Raum 141*

*Wegkreuz der Kulturen 142*

*»Der höchste Spiz im Land Tyrol« 143*

*Martell- und Schnalstal 143*

## **Meran und das Burggrafenamt 144**

*Meran: präsent in vielen Rollen 144*

*Das Burggrafenamt 145*

## **Das Pustertal 146**

*Die heterogene Gebirgsfurche 146*

*Streiflichter zur Geschichte 146*

*Kurbetrieb auf Hausmacherart 147*

*Pustertaler Reisenotizen 147*

*Die Seitenarme des Pustertals 148*

## **Ladinien 149**

*Südtiroler Dolomiten 149*

*Wo liegt Ladinien? 149*

*Ladinische Dolomitentäler 150*

*Die schönste Dolomitenrunde 151*

## **Große Südtirol-Rundreise 151**

*Der Routenverlauf 152*

## **Südtirol zu Fuß erleben 155**

*Die 30 schönsten Wanderungen 155*

## **Burgen, Schlösser, Ansitze 157**

## **Pilgerstätten der Gastlichkeit 161**

## **Register 166**