

# Inhalt

VORWORT 7

INSELN AM RANDE DER ALTEN WELT 8

TENERIFFA – DIE ERHABENE 21

Der Süden – Die sonnige Badeküste und ihr Hinterland 21

Der Westen – Zwischen Höllenschlucht und Giganten 36

La Laguna – Das alte geistige Zentrum 76

Der Norden 84

Santa Cruz de Tenerife – Die Inselhauptstadt 97

LA PALMA – ISLA BONITA 111

Santa Cruz de La Palma – Die Inselhauptstadt 117

Von der Ost- zur Westküste 130

Der Norden – Immergrüne Waldregion Los Tilos 140

Der Süden 151

EL HIERRO – DIE STILLE INSEL 155

Auf der nördlichen Hochfläche 161

Im südlichen Hochland 167

Durch das zentrale Hochplateau nach Norden 174

LA GOMERA – DIE COLUMBUS-INSEL 177

Inselhauptstadt San Sebastián 178

Der Norden 182

Der Süden 192

Der Nationalpark Garajonay 194

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Las Palmas – Aus der Geschichte des<br>spanischen Vorpostens im Atlantik | 200 |
| Der Norden                                                               | 224 |
| Der Westen                                                               | 234 |
| Der Süden                                                                | 247 |
| Der Osten                                                                | 256 |
| Das Inselzentrum                                                         | 271 |

FUERTEVENTURA – TRAUMSTRÄNDE  
UND TRISTESSE 281

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Die Region der Inselhauptstadt Puerto del Rosario | 285 |
| Zwischen Corralejo und der Jandía-Halbinsel       | 298 |
| Der Norden                                        | 302 |

•

LANZAROTE – DIE FEUERINSEL 311

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Arrecife – Die Inselhauptstadt | 316 |
| Das Inselzentrum               | 318 |
| Im Lapilli-Gebiet von La Geria | 338 |
| Der Süden                      | 342 |
| Der Norden                     | 346 |

ANHANG 362

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Inhaltsverzeichnis des Anhangs                               | 363 |
| Reisehinweise – Allgemeine und praktische Informationen      | 364 |
| Die sieben Inseln im Überblick –<br>Rundfahrten und Ausflüge | 367 |
| Die Kanaren in Stichworten                                   | 376 |
| Glossare                                                     | 379 |
| Quellen- und Literaturhinweise                               | 383 |
| Register                                                     | 388 |
| Abbildungsnachweis                                           | 404 |
| Übersichtskarte: rückwärtige Umschlag-Innenseite             |     |