

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|----|
| Vorwort | 5 |
| Das Mountain-Bike oder Geländerad | 7 |
| Vorsorgen und Versorgen | 9 |
| Zur Benützung des Bergradtourenbuches | 11 |
| Warum ein Bergradtourenführer für Südtirol benötigt wird | 13 |
| Unwetter, Blitz und Hagelkörner | 13 |
| Was tun – worauf soll man achten? | 14 |
| Checkliste für die Tour | 15 |
| 1 Rund um den Reschensee | 17 |
| 2 Zur Melager Alm | 21 |
| 3 Von Matsch zu den Glieshöfen | 25 |
| 4 Latscher Wald- und Hüttentour | 29 |
| 5 Stilfser-Joch-Tour | 33 |
| 6 Naturnser-Alm-Tour | 37 |
| 7 Eishoftour | 41 |
| 8 Bis zur Zufallhütte | 45 |
| 9 Ultentaltour | 49 |
| 10 Hinauf zum Arzkarsee | 53 |
| 11 Am Marlinger Berg | 57 |
| 12 Zur Lazinser Kaser | 61 |
| 13 Unterwegs im Pflerschtal | 65 |
| 14 Jöchltour | 69 |
| 15 Über das Schlüsseljoch | 73 |
| 16 Zum Pfitscher-Joch-Haus | 77 |
| 17 Wendelberg-Schnaggwald-Tour | 81 |

INHALTSVERZEICHNIS

| | | |
|----|----------------------------------|-----|
| 18 | Weißbachtour | 85 |
| 19 | Ins Öttenbachtal | 89 |
| 20 | Höhentour am Ritten | 93 |
| 21 | Kohlerntour | 97 |
| 22 | Hocheppantour | 101 |
| 23 | Zwischen Kurtatsch und Altenburg | 105 |
| 24 | Von Tiers zum Völser Weiher | 109 |
| 25 | Seiser-Alm-Tour | 113 |
| 26 | Lüsner-Alm-Kreuzwiesen-Tour | 117 |
| 27 | Von Villanders zur Stöflhütt | 121 |
| 28 | Zur Klausner Hütte | 125 |
| 29 | Die Radltour auf der Rodelbahn | 129 |
| 30 | Plosetour | 133 |
| 31 | Kronplatztour | 137 |
| 32 | Durch das Wielental | 141 |
| 33 | Fanestour | 145 |
| 34 | Zwischen Fanes und Puez-Geisler | 149 |
| 35 | Pralongia-Tour | 153 |
| 36 | Im Sattel um die Sella | 157 |
| 37 | Im Hochabteital | 163 |
| 38 | Zu den Armentara-Wiesen | 167 |
| 39 | Markinkele- und Zollhütten-Tour | 171 |
| 40 | Haunoldhüttenrunde | 175 |
| 41 | Hahnspielhüttentour | 179 |
| 42 | Drei-Zinnen-Tour | 183 |