

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 5 |
| Planung und Organisation der Arbeit | 9 |
| Notwendigkeit von Hauspflegearbeiten | 11 |
| Möglichkeiten der Arbeitersparnis | 11 |
| Arbeitszeit und Arbeitseinteilung | 15 |
| Information und Warenkunde | 21 |
| Arbeitsgestaltung | 25 |
| Der Arbeitsplatz | 25 |
| Körperhaltung und Arbeitsbewegungen | 28 |
| Persönliche Hygiene | 31 |
| Arbeitskleidung | 32 |
| Unfallverhütung | 32 |
| Umweltschutz | 34 |
| Arbeitsablauf und Arbeitstechnik | 35 |
| Arbeits- und Reinigungsmittel | 38 |
| Anforderungen an Arbeitsmittel und Geräte für Reinigungsarbeiten | 38 |
| Reinigungs- und Pflegemittel | 38 |
| Einkauf und Gebrauch von Reinigungsmitteln | 39 |
| Inhaltsstoffe von Reinigungsmitteln | 43 |
| Reinigungsmittel von A bis Z | 49 |
| Der Putzschrank | 66 |
| Reinigung und Pflege von Räumen | 69 |
| In allen Bereichen nötig: Entstauben | 69 |
| Zimmerdecken | 72 |
| Wände | 74 |
| Leuchten und Lampen | 77 |
| Fenster | 79 |
| Gardinen und Vorhänge | 84 |
| Rolläden und Jalousien | 86 |
| Heizkörper | 87 |
| Türen | 89 |
| Das Bad: Waschbecken, Wannen, WC | 91 |
| Glatte Fußböden und Fußbodenbeläge | 94 |
| Treppen | 101 |
| Textile Fußbodenbeläge und Teppiche | 103 |

| | |
|---|------------|
| Fleckenentfernung aus textilen Bodenbelägen und Möbelstoffen | 109 |
| Reinigung und Pflege von Möbeln | 112 |
| Polstermöbel mit Stoffbezügen | 112 |
| Polstermöbel mit Lederbezügen | 113 |
| Möbelhölzer | 116 |
| Stühle | 121 |
| Tische | 122 |
| Schreibtische | 123 |
| Bücherregale | 124 |
| Küchenschränke aus Kunststoff | 125 |
| Kleiderschränke | 126 |
| Betten | 128 |
| Reinigung und Pflege von Elektrogeräten für die Haus- und Wäschepflege | 133 |
| Staubsauger | 133 |
| Waschmaschinen | 137 |
| Wäschetrockner | 140 |
| Bügelmaschinen | 142 |
| Bügeleisen | 144 |
| Nähmaschinen | 147 |
| Reinigung und Pflege von Elektrogeräten für Vorratshaltung und Nahrungszubereitung | 150 |
| Kühlschränke | 150 |
| Gefriergeräte | 152 |
| Geschirrspülmaschinen | 155 |
| Dunstabzugshauben | 157 |
| Elektroherde und Elektrokochstellen | 158 |
| Gasherde und Gaskocher | 162 |
| Backöfen | 163 |
| Mikrowellengeräte | 166 |
| Grillgeräte | 167 |
| Friteusen | 170 |
| Kaffeemaschinen | 171 |
| Toaster | 173 |
| Entsafter und Zitruspressen | 173 |
| Handrührgeräte | 174 |
| Küchenmaschinen | 175 |
| Allesschneider, Brotschneidemaschinen | 178 |
| Elektromesser | 179 |
| Spülen | 180 |
| Spülen von Hand | 180 |
| Spülen in der Maschine | 183 |

| | |
|---|-----|
| Reinigung und Pflege verschiedener Materialien | 189 |
| Glas | 189 |
| Porzellan | 192 |
| Rohholz | 195 |
| Kunststoffe | 197 |
| Chrom und Nickel | 200 |
| Aluminium | 201 |
| Guß Eisen | 203 |
| Edelstahl | 204 |
| Email | 206 |
| Weißblech und Schwarzblech | 208 |
| Silber | 209 |
| Kupfer | 213 |
| Messing | 215 |
| Zinn | 216 |
| Leder | 217 |
| | |
| Die Reinigung der Arbeitsmittel zur Haushaltspflege | 221 |
| Bürsten und Besen | 221 |
| Schwämme | 225 |
| Tücher | 226 |
| Sonstige Hilfsmittel und Reinigungsgeräte | 229 |
| | |
| Verzeichnisse | |
| Anschriften von Verbraucherorganisationen und Beratungsstellen | 231 |
| Literaturverzeichnis | 233 |
| Register | 235 |