Inhalt

Tirol – Land im Gebirg

Die Landschaften	10
<i>Tiroler Gebirgsstöcke und ihre höchsten Gipfel</i>	12
Klima	12
Flora und Fauna	13
Der Bergwald	16
Der Wildbach	18
Heiliges Land Tirol	21
Frühgeschichte und Römerzeit	21
Die Bayern kommen	22
Das Land bekommt seinen Namen	22
Die häßliche Herzogin	23
Die Habsburger in Tirol	24
Kaiser Maximilian I.	26
Der Bauernaufstand – Ein Gottesstaat im Gebirge	27
Der »Boarische Rummel«	28
Für Gott, Kaiser und Vaterland	29
Die Zillertaler Protestanten	31
Drehscheibe Tirol	31
Das 20. Jahrhundert	32
Der Tiroler Bergsegen	34
<i>Das weiße Gold</i>	37
Tourismus in Tirol	40
»Die Tiroler sind lustig...« oder: Wer ist schuld am Tirolerabend? ...	40
Tummelplatz Alpen	43
Tiroler Städte	46
Kufstein	46
Kitzbühel	49
Schwaz	50
Hall	52
<i>Vom Guldiner zum Alpendollar</i>	53
Imst	55

Hinweise und Tips fürs Wandern	57
Ausrüstung	57
Proviant	58
<i>Sinnreiche Rathschläge für Hochtouristen</i>	58
Gefahren	66

Die Wanderziele auf einen Blick	61
--	----

Wanderungen in Tirol

1 Innsbruck – Mehr als nur das Goldene Dachl	66
Spaziergang zum Alpenzoo und zur Hungerburg	76
Spaziergang Wilten – Bergisel	77
Spaziergang Tummelplatzweg – Schloß Ambras	77
<i>Ein Renaissancejuwel für eine große Liebe – Schloß Ambras</i>	78
2 Von St. Ulrich am Pillersee nach St. Adolari	78
3 Über den Niederkaiser	82
4 Über das Brentenjoch ins Tal der Weißache	87
<i>Zement aus »Rußland«</i>	91
5 Über den Thierberg zum Hechtsee	93
<i>Frömmigkeit am Wegesrand</i>	94
6 Um den Saurüssel zur Mariandlalm	99
<i>In luftiger Höh' – Das Leben auf der Alm</i>	102
7 Der Aschauer Höhenweg	104
8 Durch die Kundler Klamm	107
9 Burgentour von Rattenberg zur Zillermündung	111
<i>Besuch im Mittelalter: Rattenberg</i>	133
10 Über den Voldöppberg zu den Reintaler Seen	136
11 Durch die Waldschluchten des Rofan	140
<i>Auf dem Holzweg</i>	145
12 Vom Achensee nach Jenbach	146
13 Über den Schützensteig zur Farmkehralm	149
14 Durch das Stilluptal bei Mayrhofen	154
15 Im Angesicht der Laliderer	158
<i>Die Laliderer – Klettern in Reinform</i>	160
16 Durch die Gleirschklamm zum Teufelsloch	164

17	Durch die Wolfsklamm zum Schloß Tratzberg	168
	<i>St. Georgenberg – Standortprobleme eines Pilgerziels</i>	170
	<i>Schloß Tratzberg</i>	174
18	Über die Salzbergstraße zu den Herrenhäusern	176
19	Um den Padauner Kogel am Brenner	182
20	Zur Gletscherwelt im Lüsener Tal	189
21	Durch das Bergsturzgebiet von Köfels im Ötztal	193
	<i>Franz Senn</i>	196
22	Über dem Inntal von Karres nach Roppen	197
23	Zu den Bergbauern im Oberen Inntal	201
	<i>Das Leben der Bergbauern</i>	205
24	Über die Sellesköpfe zur Schöpfwarte	207
25	PAZMAUN-Talwanderung	212
26	Von Pettneu zum Kaiserjoch	217
27	Wandern bergab: Vom Galzig ins Tal der Rosanna	220
28	Der Römerweg am Fernpaß	225
29	Uferwanderung am Heiterwanger See	230
	<i>Schwabenkinder</i>	232
30	Lechtalwanderung	234
	Abbildungsnachweis	239
	Praktische Reiseinformationen	241
	Register	255