

Inhalt

Fisch	12	Kalb, Rind und Schwein	266
Aal	14	Kalb	268
Anchovis	28	Rind	302
Dornhai	46	Schwein	324
Drachenfisch	52		
Fisch	54	Hase, Kaninchen und Wildschwein	334
Goldbrasse	74	Hase	336
Makrele	80	Kaninchen	342
Meeräsche	84	Wildschwein	358
Petersfisch	90		
Rochen	92	Lamm und Zicklein	362
Rotbarbe	94	Lamm	364
Rotbrasse	100	Zicklein	406
Sardinen	102		
Schwertfisch	118	Geflügel	412
Seehecht	122	Drossel	414
Seeteufel	128	Ente	424
Stockfisch	140	Huhn	434
Thunfisch	168	Rebhuhn	446
Wolfsbarsch	188	Schnepfe	450
Zackenbarsch	198	Taube	454
Krustentiere und Muscheln	200	Eier und Joghurt	464
Garnelen	202	Eier	466
Hummer	210	Joghurt	470
Jakobsmuscheln	212		
Languste	214	Nudeln	472
Meerspinne	220	Cannelloni	474
Venusmuscheln	222	Lasagne	476
		Pansotti	478
		Pasta	482
		Ravioli	532
Tintenfische und Schnecken	224		
Tintenfisch	226		
Oktopus	242		
Schnecken	252		
Sepia	262		

**Getreide, Kartoffeln
und Nüsse**

Brot	546
Grieß	562
Kartoffeln	578
Poutine	590
Mandeln	594
Maronen	596
Pizza	598
Reis	602

**Hülsenfrüchte
und Pilze**

Bohnen	630
Erbsen	656
Kichererbsen	658
Steinpilze	668

Gemüse

Artischocken	684
Auberginen	698
Blumenkohl	720
Endivie	722
Fenchel	724
Gemüse	726
Karden	756
Karotten	762
Knoblauch	766
Kürbis	768
Mais	774
Mangold	776
Paprika	788
Pfefferschoten	800
Schwarzwurzel	802
Spargel	804
Spinat	808
Tomate	810

Wirsing	820
Zucchini	824
Zwiebeln	834

Oliven, Salat,

Weinblätter	842
Oliven	844
Salat	850
Weinblätter	868

Früchte

Feigen	874
Orangen	876
Zitronen	880

Desserts

Würzpasten	1014
Grundrezepte	1019
Glossar	1032
Saisontabelle	1055
Mengentabelle	1058
Alphabetisches	
Rezeptregister	1060
Register nach	
Gruppen	1068
Autoren	1076
Dank	1078
Impressum	1079