

Inhalt

Vorwort	7
Zu Sprache und Schrift	14
Was man unbedingt wissen sollte	15

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Informationsstellen	18
Informationen aus dem Internet	19
Ein- und Ausreisebestimmungen	19
Diplomatische Vertretungen	23
An- und Weiterreise	25
Geldangelegenheiten	38
Versicherungen	42
Reisezeit	44
Reiseziele	44
Ausrüstung und Reisegepäck	46
Gesundheitsvorsorge	47

Praktische Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Autofahren	50
Einkäufe	53
Elektrizität	55
Essen und Trinken	55
Fotografieren und Filmen	58
Hygiene	59
Internetcafés	60
Kalender und Feiertage	60
Mit Kindern unterwegs	64
Medizinische Versorgung	64
Nachtleben	65
Öffnungszeiten	65
Orientierung	65
Post	66
Sicherheit	66
Sport und Aktivitäten	70

Sprache und Verständigung	71
Telefonieren	71
Unterkunft	73
Verhaltenstipps	75
Verkehrsmittel	77
Zeitverschiebung	81

Land und Leute

Landschaft und Natur

Geografie	84
Klima	87
Flora	90
Fauna	93
Umweltschutz	95

Staat und Gesellschaft

Geschichte	96
Staat und Regierung	130
Verwaltungsgliederung	132
Wirtschaft	133
Tourismus	134
Medien	136
Bildungssystem	138
Gesundheitswesen und Sozialversicherung	140

Menschen und Kultur

Bevölkerung	141
Sprachen	143
Religionen	145
Alltagsleben, Sitten und Gebräuche	155
Literatur	170
Kunsthandwerk	176
Malerei	179
Architektur	180
Musik	182
Theater und Ta'ziye	184
Kino	185
Sport	187

Stadt und Provinz Teheran

Stadt Teheran

Überblick	192
Geschichte	194
Orientierung	196
Ankunft	197
Die Metro	201
Sehenswertes	202
Praktische Tipps	225

In der Provinz Teheran

Zentraler Alborz	233
Varamin	240
Karaj	241
Hashtgerd	243

Die Provinzen am Kaspischen Meer

Überblick	246
-----------	-----

Die Provinz Gilan

Überblick	249
Rasht	251
Bandar Anzali	257
Masuleh	261
Lahijan	262

Die Provinz Mazandaran

Überblick	267
Ramsar	268
Entlang der Küste nach Chalus	270
Kalardasht	271
Nur und Mahmudabad	273
Amol	273
Babol	275
Sari	276
Behshahr	280

Die Provinz Golestan

Überblick	281
Gorgan	282
Aq Qal'eh und die Turkmenensteppe	287
Bandar Torkaman	288
Gonbad-e Kavus	288
Nationalpark Golestan	290

Die azerbeijanischen Provinzen und Ardabil

Überblick	294
-----------	-----

Die Provinz West-Azerbeijan

Überblick	295
Orumiyeh	295
Orumiyeh-See	299
Prähistorische Siedlung von Hasanlu	301
Bazargan	302
Maku	303
Armenische Kirche Qarah Kelisa	305
Khoy	307
Takab und Takht-e Soleyman	307

Die Provinz Ost-Azerbeijan

Überblick	312
Tabriz	312
Kandovan	320
Maragheh	321
Bandar Sharaf Khaneh	323
Jolfa und Kloster St. Stephanos	324
Marand	324
Festung Qal'e-ye Babak	325

Die Provinz Ardabil

Überblick	326
Ardabil	327
Sar-e Eyn und Berg Sabalan	332

Der Westen

Die Provinzen Qazvin und Zanjan

Das westliche Alborz-Vorland	336
Qazvin	338
Zanjan	346
Soltaniyeh	348

Die Provinzen Hamadan, Kordestan und Kermanshah

Überblick	351
Hamadan	353
Provinz Kordestan	365
Sanandaj	366
Kermanshah	368

Die Provinz Khuzestan

Überblick	381
Ahvaz	385
Haft Tappeh, Susa und Chogha Zanbil	389
Andimeshk und Dezful	396
Shushtar	397
Abadan und Khorramshahr	401

Die Zagros-Provinzen

Die Provinz Ilam	403
Die Provinz Lorestan	405
Khorramabad	405
Borujerd	407
Die Provinz Chahar Mahale-ya Bakhtiyari	408
Die Provinz Buyer Ahmad-o Kuhgiluyeh	410

Isfahan und das Zentrum

Stadt Isfahan

Überblick	414
Geschichte	415

Orientierung	417
Ankunft	418
Sehenswertes	419
Praktische Tipps	445
Umgebung von Isfahan	448

In der Provinz Isfahan

Natanz	450
Abyaneh	452
Ardestan	453
Na'in	454
Kashan	455

Die Provinzen Qom und Markazi

Überblick	464
Qom	464
Arak	470
Saveh	471

Die Provinz Yazd

Überblick	472
Yazd	473
Taft	485
Maybod und Ardakan	486
Abarkuh	488
Fahraj	489

Shiraz und die Provinz Fars

Shiraz

Überblick	492
Geschichte	493
Orientierung	495
Sehenswertes	498
Praktische Tipps	514

In der Provinz Fars

Überblick	518
Archäologische Stätten um Persepolis	519
Bishopur und Firuzabad	532

Der Osten und		Insel Hormoz	557
Südosten von Fars	540	Minab	558
		Insel Qeshm	559
		Insel Kish	562

Die Küste des Persischen Golfs

Die Provinzen Bushehr		Der Südosten	
und Hormozgan	548	Die Provinz Kerman	
Bandar Bushehr	550	Überblick	570
Die Küste zwischen Bandar		Stadt Kerman	572
Bushehr und Bandar Abbas	552	Jiroft	584
Bandar Abbas	554	Meymand	586