

# INHALT

## Einleitung & Anreisewege

durch Deutschland und Österreich ..... S. 6

## 12 Touren durch Süd-Tirol

**Tour 1:** Obervinschgau mit Seitentälern ..... S. 11

**Tour 2:** Untervinschgau, Schnalstal, Meran ..... S. 36

**Tour 3:** Passeier-, Penser-, Durnholzer-, Sarntal ..... S. 53

**Tour 4:** Bozen, Mendelpass, Ultental, Lana ..... S. 73

**Tour 5:** Meran, Tschöggelberg, Eppan ..... S. 88

**Tour 6:** Kaltern, Weinstraße, Salurn, Auer ..... S.101

**Tour 7:** Eggental, Karerpass, Tierser Tal ..... S.112

**Tour 8:** Seiser Alm, Grödner-Tal, Gader-Tal ..... S.127

**Tour 9:** Östliches Pustertal mit Seitentälern ..... S.143

**Tour 10:** Tauferer-, Mühlwalder-, Rain- und Ahrntal .... S.160

**Tour 11:** Westliches Pustertal mit Seitentälern ..... S.173

**Tour 12:** Eisacktal, Klausen, Brixen, Sterzing ..... S.187

## Tipps und Tricks

für Reisevorbereitung und Urlaub ..... S.211

u. a. Packliste ..... S.225

in eigener Sache ..... S.234

**Stichwortverzeichnis** ..... S.235

**Tourenübersicht** ..... S.241