

# Inhalt

Einleitung	7
Zehn Gebote für erfolgreiche Frauen	13
I. Du sollst herausfinden, was Erfolg für dich bedeutet	15
II. Du sollst etwas riskieren	25
III. Du sollst von den Männern lernen – ausnahmsweise	33
IV. Du sollst dich auf deine Stärken besinnen	45
V. Du sollst für dich werben	55
VI. Du sollst dich mit dem Stress verbünden	67
VII. Du sollst deine psychischen Schwachpunkte kennen	77
VIII. Du sollst Mobbing keine Chance geben	91
IX. Du sollst eingefahrene Bahnen verlassen	99
X. Du sollst dir zum Motto machen: Weniger ist erfolgreicher	109
Schluss	122
Literatur	126