

Inhalt

Vorwort	7
Verzeichnis der Karten, Exkurse	10
Lettland – Reisen in ein Land im Aufbruch	11

Praktische Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von E. H. M. Gilissen)

Anreise	16
Ausrüstung und Kleidung	20
Autofahren	22
Behinderte	25
Camping	26
Einkaufen und Souvenirs	27
Ein- und Ausreisebestimmungen	30
Elektrizität	32
Essen und Trinken	32
Feste und Feiertage	37
Geld	38
Gesundheit	39
Informationen	41
Internet	42
Kinder	43
Nachtleben	44
Notfälle	44
Öffnungszeiten	45
Orientierung, Post	46
Radfahren	46
Reiseveranstalter	48
Reisezeit	48
Sicherheit	49
Sport und Erholung	50
Sprache	54
Telefonieren	56
Unterkunft	57
Verkehrsmittel	58
Versicherungen	59
Zeitungen und Zeitschriften	61
Zeitverschiebung	61

Landschaft und Natur

Geografie	64
Klima	65
Flora und Fauna	66
Umwelt- und Naturschutz	71

Menschen und Gesellschaft

Geschichte	76
Staat und Verwaltung	91
Medien	93
Wirtschaft	94
Tourismus	96
Bevölkerung	97
Religionen	100
Alltagsleben, Sitten und Bräuche	100
Architektur	104
Literatur	105
Musik	109

Riga und Umgebung

Die Hauptstadt	112
Stadtgeschichte	113
Ankunft und Weiterreise	117
Sehenswertes	123
Praktische Tipps	161
Jūrmala	171
Ķemeri-Nationalpark	180
Entlang der Daugava nach Osten	182

Vidzeme – der Norden

Überblick	188
Cēsis	189
Naturpark Līgatne	199
Herrenhaus Orellen und Ungurs-See	201
Straupe	202

Nationalpark Gauja	203
Sigulda	204
Valmiera	215
Strenči	220
Valka	220
Von Valka nach Mazsalaca	221
Mazsalaca	223
Burtnieks-See	224
Limbaži	226
Von Limbaži nach Ainaži	229
Salacgrīva	230
Die Küste südlich von Salacgrīva	231
Saulkrasti	237
Alūksne	237
Gulbene	244

Kurzeme – der Westen

Überblick	248
Liepāja	250
Die Küste südlich von Liepāja	262
Die Küste nördlich von Liepāja	265
Pāvilosta	265
Jūrkalne	266
Alsunga	267
Edole	268
Kuldīga	269
Rund um Aizpute und Skrunda	279
Sabīle	280
Kandava	281
Ventspils	284
Die Küste nördlich von Ventspils	296
Slītere-Nationalpark	297
Dundaga	299
Landspitze Kolkasrags	301
Die Küste von Kolka bis Roja	301
Talsi	303
Rund um den Engure-See	304
Tukums	305
Schloss Jaunpils	309

Zemgale – der Süden

Überblick	312
Jelgava	312
Dobele	320
Tērvete	322
Bauska	326
Schloss Pilsrundāle	333
Palast Mežotne	335
An der mittleren Daugava	336
Koknese	338
Jēkabpils	340
Von Jēkabpils nach Daugavpils	344

Latgale – der Osten

Überblick	348
Daugavpils	350
Krāslava	363
Aglona	364
Preiļi	366
Dagda	367
Rēzekne	367
Ludza	367
Rund um den Lubāns-See	370
Balvi	371

Anhang

Literaturtipps	374
Hilfe!	376
Register	380
Der Autor	384
Kartenatlas	nach 384