

8 Mainfranken & Franken

Von lauwarmem Bratwertschla-Salat mit Kopfsalat-Dressing bis Lebkuchenparfait mit Rumrosinen

Niederbayern
& Oberpfalz 30

Von Tellersülze mit Bratkartoffeln und Sauerrahmdip bis Scheiterhaufen mit Böhmischem Wind

54 Bayerisch Schwaben
& Bodensee

Von Steinpilzmaultaschen mit Blattspinat bis Rieser Bauertorte mit Äpfeln und Rosinen

Allgäu 74

*Von Bergkäse im knusprigen Bauernbrot
bis geister Christstollen mit Rotweibirnen*

94 Oberbayern

*Von Chiemseer Fischpflanzlerl auf Schmorgurken
bis Apfel-Birnen-Strudel mit Mandelblättchen*

Salzburger Land 116

*Von Lungauer Kartoffelsuppe bis
Salzburger Nockerln mit Preiselbeeren*

134 Südtirol

*Von Kastaniensuppe mit gerösteten Vinschgerlwürfeln
bis Mohnstrudel mit Äpfeln*

148 Register

150 Wegweiser zur Sendung