

KAPITELREGISTER

EINFÜHRUNG

Allgemeine Hinweise	6
---------------------------	---

SUPPEN & EINTÖPFE

Ratgeber Suppen & Eintöpfe	8
Hühnerbrühe/Hühnersuppe	10
Fischbrühe	12
Fischfond	12
Feine Fischsuppe	12
Gemüsebrühe	14
Rindfleischbrühe	14
Eierstich	16
Grießklößchen	16
Süße Grießklößchen	16
Fleischklößchen	16
Croûtons (Geröstete Weißbrotwürfel)	17
Tomatensuppe	18
Tomatensuppe mit Mozzarella-Klößchen	18
Kräutersuppe	18
Erbsensuppe mit Würstchen	20
Gemüsecremesuppe (Grundrezept)	22
Brokkolicremesuppe	22
Möhrencremesuppe	22
Kürbiscremesuppe	22
Erbsencremesuppe	22
Kartoffelcremesuppe	24
Spargelcremesuppe	24
Möhrensuppe mit roten Linsen und Minze	24
Möhrensuppe mit Tellerlinsen	24
Käse-Porree-Suppe	26
Pilzsuppe	26
Milchsuppe mit Schneeklößchen	28
Schokoladensuppe	28
Grießsuppe	28
Haferschleim	28
Pichelsteiner	30
Weiß-Bohnen-Eintopf	30
Gemüseeeintopf	32
Gemüseeeintopf mit Fleischklößchen	32
Minestrone	32
Wirsingeeintopf	34
Irish Stew	35
Feiner Hähnchenfleischtopf	36
Schneller Hähnchenfleischtopf	36
Hähnchenfleischtopf mit Paprika	36
Linseneintopf mit Mettwurstchen	38
Schneller Linseneintopf	38
Vegetarischer Linseneintopf	38
Kürbis-Linsen-Eintopf	38
Steckrübeneintopf (Kohlrüben)	40
Steckrübeneintopf mit Linsen	40
Steckrübeneintopf mit Süßkartoffeln	40
Mediterraner Fischeintopf	42

FLEISCH

Ratgeber Fleisch	44
Frikadellen	48
Frikadellen mit Schafkäsefüllung	48
Königsberger Klopse	48
Bratwurst	49
Jägerschnitzel	50
Zigeunerschnitzel	50
Cordon bleu	50
Panierte Schweinekoteletts	50
Sauerbraten	52
Süßer Sauerbraten	52
Rindfleischtopf nach Sauerländer Art	52
Saltimbocca alla romana	54
Züricher Geschnetzeltes	54
Kasseler Rippenspeer	56
Kasseler mit Kräuterpesto	56
Schweineschmorbraten	58
Schweineschmorbraten in Altbiersauce	58
Kohlrouladen	60
Vegetarische Kohlrouladen	60
Roastbeef mit Kräuter-Senf-Kruste	62
Roastbeef auf Blattspinat	62
Roastbeefröllchen	62
Rinderrouladen (Titelrezept)	64
Gulasch	66
Gulasch mit Champignons	66
Gulaschsuppe	66
Boeuf Stroganoff	66
Rumpsteaks mit Zwiebeln	68
Filetsteaks mit Pfeffer	68
Gefüllter Hackbraten	70
Hackbraten mit Quark	70
Hackbraten vom Blech	70
Gefüllter Rollbraten	72
Gefülltes Kräuterfilet	72
Chili con carne	74
Chili mit Fleischwürfeln	74
Rinderschmorbraten	76
Rinderschmorbraten mit Marinade	76
Tafelspitz mit Meerrettichsauce	78
Tafelspitz mit Kräutersauce	78
Kalte Meerrettichsauce	78
Schnittlauchsauce	79
Lammkeule	80
Minzsauce	80
Gegrillte Lammkoteletts	80
Kaninchen	82
Olivensauce	82
Leber mit Zwiebeln	84
Leber „Berliner Art“	84

GEFLÜGEL

Ratgeber Geflügel	86
Hähnchenkeulen	88
Tandoori-Hähnchenkeulen	88
Hähnchenkeulen mit Kräuterpanade	88
Hühnerfrikassee	90
Hähnchengeschnetzeltes Mailänder Art	92
Hähnchennuggets	92
Pikante Chicken Wings (Hähnchenflügel)	94
Brathähnchen	94
Zitronenhuhn	96
Hähnchenbrust mit Mozzarella	98
Gebratene Ente	100
Entenbrust mit Orangensauce	102
Entenbrust mit Kirschsauce	102
Entenkeulen	102
Putenoberkeule mit Gemüse	104
Putenoberkeule zubereitet bei 95 °C	104
Putencurry Indische Art	106
Erntedank-Pute	108
Gefüllte Gans	110
Gefüllte Gans mit Aprikosen-Birnen-Füllung	111

WILD

Ratgeber Wild	112
Marinierte Wildsteaks	114
Wildsteaks mit Brombeersauce	114
Wildsteaks mit Cocktail-Biersauce	114
Wildragout	114
Badischer Rehrücken	116
Rehkeule	118
Wildschweinkeule	118

FISCH & MEERESFRÜCHTE

Ratgeber Fisch & Meeresfrüchte	120
Ausgebackener Fisch	122
Gebratenes Fischfilet	122
Makrelen auf Mittelmeerart	124
Fischfilet auf mediterranem Gemüse	126
Fisch Caprese	126
Matjesfilets nach Hausfrauen-Art	128
Räucherfischmousse	128
Lachsforelle auf Blattspinat	130
Forelle Müllerin	130
Gebeizter Lachs	132
Gebeizte Lachsforelle	132
Seelachsfilet in Folie gegart	134
Gedünstete Fischmedaillons auf Gemüsenudeln	134
Lachssteaks mit Zitronenschaum	136
Lachssteaks mit Senfsahne	136
Lachsteaks mit Zitronenbutter	136
Speckschollen	138
Muscheln in Weinsud	140
Muscheln Livorneser Art	140
Riesengarnelen-Spieße	142
Pikante Garnelen aus dem Ofen	142

SAUCEN

Brauner Rinderfond (Rinderjus)	144
Heller Geflügelfond	144
Helle Grundsauce	146
Meerrettichsauce	146
Kräutersauce	146
Béchamelsauce mit Schinken	146
Dunkle Grundsauce	147
Sauce hollandaise	148
Sauce béarnaise	148
Sauce maitaise	148
Schnelle Hollandaise	148
Mayonnaise	150
Leichte Mayonnaise	150
Kalte Currysauce	150
Remouladensauce	150
Sauce tatare	150
Frankfurter Grüne Sauce	152
Pilzsauce	152
Tomatensauce	154
Tomaten-Gemüse-Sauce	154
Bologneser Sauce	154
Pesto (Italienische Basilikumsauce)	156
Rucola-Pesto	156
Tomaten-Pesto	156
Meerrettichsahne	156
Senfsahne	156
Pfeffersahne	157
Rote-Bete-Sauce mit Anis	158
Grillmarinade	158
Grillmarinade mit saurer Sahne	158
Asiatische Grillmarinade	158

GEMÜSE

Möhren (Wurzeln, Karotten, gelbe Rüben)	160
Kohlrabi	160
Glasierte Möhren	160
Blumenkohl	160
Grüne Bohnen (Schnitt- oder Brechbohnen)	161
Grüne Bohnen mit Speck	161
Brokkoli	161
Zuckerschoten	162
Junge Erbsen	162
Rosenkohl	164
Rotkohl	164
Schwarzwurzeln in Sahnesauce	166
Spargel	166
Grüner Spargel	167
Chicorée im Schinkenmantel	168
Gurkengemüse	168
Curry-Gurkengemüse	169
Kürbisgemüse	170
Kürbisspalten aus dem Backofen	170
Porree (Lauch)	170
Sauerkraut	172
Fenchel	172

Überbackene Fenchel in Tomatensauce	172	Kartoffelsalat mit Fleischwurst	210
Blattspinat	174	Kartoffelsalat mit Kürbis	210
Mangold mit Schmand	174	Süddeutscher Kartoffelsalat	210
Mangold in Currysauce	174	Süddeutscher Kartoffelsalat mit Kürbiskernen	211
Rote-Bete-Gemüse	176	Wurst-Käse-Salat	212
Rote Bete aus dem Ofen	176	Eiersalat mit Porree	212
Topinambur	177		
Wirsing	178	KARTOFFELN, REIS & TEIGWAREN	
Chinakohl	178	Ratgeber Kartoffeln, Reis & Teigwaren	214
Spitzkohl	178	Salzkartoffeln	216
Wirsing-Möhren-Gemüse	178	Petersilienkartoffeln	216
Rahm-Wirsing	178	Pellkartoffeln	216
Pilze in Rahmsauce	180	Folienkartoffeln	216
Steinpilze	180	Folienkartoffeln mit Lachs	217
Ratatouille	182	Folienkartoffeln mit Meerrettichquark	217
Ratatouille als kalte Vorspeise	182	Kartoffelgratin	218
Backofengemüse	182	Kartoffelgratin mit Steinpilzen	218
Gemüse-Linsen-Curry mit Dip	184	Kartoffel-Möhren-Gratin	218
Deftiger Grünkohl	186	Blechkartoffeln mit Kräuterquark	220
Gefüllte Paprikaschoten	188	Kartoffelpuffer (Kartoffel-Pfannkuchen, Reibekuchen)	222
Paprikaschoten mit Geflügelfüllung	188	Kartoffelpuffer mit Tomate und Mozzarella-Käse überbacken	222
Gefüllte Zucchini	188	Rösti	222
Gefüllte Kohlrabi	189	Kartoffelpüree (Kartoffelbrei)	224
		Kartoffelpüree mit Knoblauch und Kräutern	224
SALATE		Kartoffelpüree mit Käse	224
Ratgeber Salate	190	Kartoffelpüree mit Pesto	224
Tomaten-Zwiebel-Salat	192	Kartoffelpüree mit Olivenöl	224
Tomatensalat mit Öl-Essig-Vinaigrette	192	Bratkartoffeln	226
Tomaten-Porree-Salat	192	Bauernfrühstück	226
Korsischer Tomatensalat	192	Bratkartoffeln aus dem Backofen	226
Bohnensalat	194	Gekochte Kartoffelklöße	228
Bohnensalat mit Schafkäse	194	Kartoffelklöße mit Speck und Petersilie	228
Bohnensalat mit Honig-Vinaigrette	194	Gefüllte, süße Kartoffelklöße	228
Weißkohlsalat	194	Rohe Kartoffelklöße	228
Vegetarischen Weißkohlsalat	195	Kartoffelklöße halb und halb	229
Feldsalat (Rapunzelsalat)	196	Semmelknödel	230
Feldsalat mit Walnusskernen	196	Brezelknödel	230
Rucola mit Parmesan	196	Hefeklöße	232
Kartoffel-Vinaigrette	197	Bayerische Dampfnudeln	232
Sommersalat mit Hähnchenbruststreifen	198	Gefüllte Rohrnudeln	232
Zitronen-Buttermilch-Dressing	198	Schupfnudeln	234
Pikantes Himbeerdressing	198	Gnocchis	234
Sesam-Honig-Dressing	199	Makkaroni oder Spaghetti	236
Rote-Bohnen-Mais-Salat	200	Spaghetti oder Makkaroni Carbonara	236
Griechischer Bauernsalat	200	Spätzle	237
Knackiger Gemüsesalat	202	Geschmälzte Spätzle	237
Chinakohlsalat mit Frischkäse	202	Käsespätzle	237
Sprossen-Avocado-Salat	204	Maultaschen mit Spinatfüllung	238
Möhren-Apfel-Salat	204	Maultaschen mit Hackfleischfüllung	238
Geflügelsalat	206	Maultaschen mit Krautfüllung	239
Geflügelsalat mit Erbsen	206	Gedünsteter Reis	240
Geflügelsalat mit geräucherter Hähnchenbrust ..	206	Curryreis	240
Gurkensalat	206	Kräuterreis	240
Cremiger Gurkensalat	207	Bunter Reis	240
Italienischer Spaghettisalat	208		
Kartoffelsalat mit Mayonnaise	210		

Gewürzreis	240
Milchreis	241
Risotto	242
Risi-Pisi	242
Risotto mit Champignons	242
Mailänder Risotto	242

AUFLÄUFE

Lasagne	244
Spinat-Lasagne	244
Gemüseauflauf	246
Gemüseauflauf mit Möhren und Comté-Käse	246
Gemüseauflauf mit Fischfilet	246
Ravioli-Käse-Auflauf	248
Makkaroni-Auflauf	248

EIERSPEISEN

Rührei	250
Knoblauchrührei	250
Rührei mit Shrimps	250
Mexikanisches Rührei	250
Spiegeleier	252
Spiegeleier mit Schinkenspeck	252
Bauarbeiterbrötchen	252
Pochierte Eier (Verlorene Eier)	254
Pochierte Eier zu einem gemischten Salat	254
Pochierte Eier auf geröstetem Brot	254
Gekochte Eier	256
Gefüllte Eier mit Sardellen	256
Eier mit Kräuterquarkfüllung	256
Eier mit Parmesan-Füllung	257
Eier mit Tomatenquarkfüllung	257
Pfannkuchen (Eierkuchen)	258
Apfelpfannkuchen	258
Crêpes	258
Kaiserschmarren	260
Kaiserschmarren mit Nuss-Nougat	260
Kaiserschmarren mit Apfel und Sauerkirschen	260
Omeletts mit Champignonfüllung	262
Omeletts mit Mozzarella und Tomaten	262
Arme Ritter	264
Arme Ritter mit Mandel-Geschmack	264
Herzhafte arme Ritter	264

SNACKS

Gemüsesticks mit Dips	266
Bruschetta mit Tomaten	268
Pilz-Bruschetta	268
Bruschetta mit Gemüse	268
Bruschetta Toskana	269
Tomaten mit Mozzarella	270
Tomaten und Zucchini mit Mozzarella	270
Gefüllte Baguettebrötchen	270
Gefülltes Fladenbrot	270
Lachs-Wraps	272
Zucchini-Tunfisch-Wraps	272

Pilz-Wraps	272
Curry-Wraps	272
Fladenbrot-Pizza	274
Fladenbrot-Pizza mit Hähnchenstreifen	274
Fladenbrot-Pizza mit Paprika und Salami	274

DESSERTS

Ratgeber Desserts	276
Apfelmus	278
Apfelkompott	278
Birnenkompott	278
Pflaumenkompott	278
Rote Grütze	280
Grüne Grütze	280
Vanillesauce	280
Himbeersorbet	282
Erdbeersorbet	282
Mangosorbet	282
Vanilleeis	284
Schokoladeneis	284
Panna cotta mit Beerensauce	286
Panna cotta mit Joghurt	286
Panna cotta mit Fruchtsauce	286
Grießpudding	288
Mais-Grießpudding	288
Grieß-Quark-Pudding	288
Grießpudding mit Zimt	288
Tiramisu	290
Tiramisu mit Pfirsichen	290
Kokos-Kirsch-Tiramisu	290
Orangen-Tiramisu	290
Welfencreme mit Weinschaumsauce	292
Alkoholfreie Schaumsauce	292
Zabaione	292
Schokoladen-Zabaione	292
Zabaione mit Zimt und Rum	292
Bayerische Creme, gestürzt	294
Bayrische Cappuccinocreme	294
Bayerische Orangencreme	294
Bayerische Schokoladencreme	294
Mousse au chocolat	296
Mousse mit Amarettini	296
Mousse à la vanille	296
Weißer Schokoladensauce	296
Crème Caramel	298
Zitronencreme	300
Orangen- und Limettencreme	300
Schokoladensauce	300
Aprikosencreme	300
Obstsalat	302
Quarkspeise mit Obst	302
Schokoladenquark mit Bananen	302
Bratäpfel (Puttäpfel, gebackene Äpfel)	304
Bratäpfel ohne Alkohol	304

ALPHABETISCHES REGISTER

A		
Alkoholfreie Schaumsauce	292	
Apfelkompott	278	
Apfelmus	278	
Apfelpfannkuchen	258	
Aprikosencreme	300	
Arme Ritter	264	
Arme Ritter, herzhaft	264	
Arme Ritter mit Mandel-		
Geschmack	264	
Asiatische Grillmarinade	158	
Ausgebackener Fisch	122	
B		
Backofengemüse	182	
Badischer Rehrücken	116	
Baguettebrötchen, gefüllte	270	
Bauarbeiterbrötchen	252	
Bauernsalat, griechischer	200	
Bauernfrühstück	226	
Bayerische Cappuccinocreme	294	
Bayrische Creme, gestürzt	294	
Bayerische Dampfnudeln	232	
Bayerische Orangencreme	294	
Bayerische Schokoladencreme	294	
Béchamelsauce mit Schinken	146	
Birnenkompott	278	
Blattspinat	174	
Blechkartoffeln		
mit Kräuterquark	220	
Blumenkohl	160	
Boeuf Stroganoff	66	
Bohnen, grüne (Schnitt-		
oder Brechbohnen)	161	
Bohnen, grüne mit Speck	161	
Bohnensalat	194	
Bohnensalat		
mit Honig-Vinaigrette	194	
Bohnensalat mit Schafkäse	194	
Bologneser Sauce	154	
Bratäpfel (Puttäpfel,		
gebackene Äpfel)	304	
Bratäpfel ohne Alkohol	304	
Brathähnchen	94	
Bratkartoffeln	226	
Bratkartoffeln		
aus dem Backofen	226	
Bratwurst	49	
Brauner Rinderfond		
(Rinderjus)	144	
Brezelknödel	230	
Brokkoli	161	
Brokkolicremesuppe	22	
Bruschetta mit Tomaten	268	
Bruschetta mit Gemüse	268	
Bruschetta Toskana	269	
Bunter Reis	240	
C		
Cappuccinocreme, bayrische	294	
Chicken Wings, pikante	94	
Chicorée im Schinkenmantel	168	
Chili con carne	74	
Chili mit Fleischwürfeln	74	
Chinakohl	178	
Chinakohlsalat mit Frischkäse	202	
Cordon bleu	50	
Crème Caramel	298	
Cremiger Gurkensalat	207	
Crêpes	256	
Croûtons		
(Geröstete Weißbrotwürfel)	17	
Curry-Gurkengemüse	169	
Curryreis	240	
Currysauce, kalte	150	
Curry-Wraps	272	
D		
Dampfnudeln, bayrische	232	
Deftiger Grünkohl	186	
Dunkle Grundsauce	147	
E		
Eier, gefüllte mit Sardellen	256	
Eier, gekochte	256	
Eier mit Kräuterquarkfüllung	256	
Eier mit Parmesan-Füllung	257	
Eier mit Tomatenquarkfüllung	257	
Eiersalat mit Porree	212	
Eier, pochierte	254	
Eier, pochierte auf		
geröstetem Brot	254	
Eier, pochierte zu		
einem gemischten Salat	254	
Eierstich	16	
Ente, gebratene	100	
Entenbrust mit Kirschsauce	102	
Entenbrust mit Orangensauce	102	
Entenkeulen	102	
Erbsencremesuppe	22	
Erbsen, junge	162	
Erbsensuppe mit Würstchen	20	
Erdbeersorbet	282	
Erntedank-Pute	108	
F		
Feine Fischsuppe	12	
Feiner Hähnchenfleischtopf	36	
Feldsalat (Rapunzelsalat)	196	
Feldsalat mit		
Walnusskernen	196	
Fenchel	172	
Fenchel, überbackener		
mit Tomatensauce	172	
Filetsteaks mit Pfeffer	68	
Fisch, ausgebackener	122	
Fisch Caprese	126	
Fischbrühe	12	
Fischeintopf, mediterraner	42	
Fischfilet auf		
mediterranem Gemüse	126	
Fischfilet, gebratenes	122	
Fischfond	12	
Fischmedaillons, gedünstete		
auf mediterranem Gemüse	134	
Fischsuppe, feine	12	
Fladenbrot, gefülltes	270	
Fladenbrot-Pizza	274	
Fladenbrot-Pizza		
mit Hähnchenstreifen	274	
Fladenbrot-Pizza mit		
Paprika und Salami	274	
Fleischklößchen	16	
Folienkartoffeln	216	
Folienkartoffeln mit Lachs	217	
Folienkartoffeln		
mit Meerrettichquark	217	
Forelle Müllerin	130	
Frankfurter Grüne Sauce	152	
Frikadellen	48	
Frikadellen		
mit Schafkäsefüllung	48	
G		
Gans, gefüllte	110	
Gans, gefüllte mit Aprikosen-		
Birnen-Füllung	111	
Garnelen, pikante		
aus dem Ofen	142	
Gebeizte Lachsforelle	132	
Gebeizter Lachs	132	
Gebratene Ente	100	
Gebratenes Fischfilet	122	

Gedünstete Fischmedaillons			
auf Gemüsenudeln	134		
Gedünsteter Reis	240		
Geflügelfond, heller	144		
Geflügelsalat	206		
Geflügelsalat mit Erbsen	206		
Geflügelsalat mit geräucherter			
Hähnchenbrust	206		
Gefüllte Baguettebrötchen	270		
Gefüllte Eier mit Sardellen	258		
Gefüllte Gans	110		
Gefüllte Gans mit			
Aprikosen-Birnen-Füllung	111		
Gefüllte Kohlrabi	189		
Gefüllte Paprikaschoten	188		
Gefüllte Rohrnudeln	232		
Gefüllte, süße Kartoffelklöße	228		
Gefüllte Zucchini	188		
Gefüllter Hackbraten	70		
Gefüllter Rollbraten	72		
Gefülltes Fladenbrot	270		
Gefülltes Kräuterfilet	72		
Gegrillte Lammkoteletts	80		
Gekochte Eier	256		
Gekochte Kartoffelklöße	228		
Gemüseauflauf	246		
Gemüseauflauf mit Fischfilet	246		
Gemüseauflauf mit Möhren			
und Comté-Käse	246		
Gemüsebrühe	14		
Gemüsecremesuppe			
(Grundrezept)	22		
Gemüseintopf	32		
Gemüseintopf			
mit Fleischklößchen	32		
Gemüse-Linsen-Curry			
mit Dip	184		
Gemüsesalat, knackiger	202		
Gemüsesticks mit Dips	266		
Geschmälzte Spätzle	237		
Geschnetzeltes, Züricher	54		
Gewürzreis	240		
Glasierte Möhren	160		
Gnocchis	234		
Griechischer Bauernsalat	200		
Grießklößchen	16		
Grießklößchen, süße	16		
Grießpudding	288		
Grießpudding mit Zimt	288		
Grieß-Quark-Pudding	288		
Grießsuppe	28		
Grillmarinade	158		
Grillmarinade, asiatische	158		
Grillmarinade mit			
saurer Sahne	158		
Grundsauce, dunkle	147		
Grundsauce, helle	146		
Grüne Bohnen (Schnitt-			
oder Brechbohnen)	161		
Grüne Bohnen mit Speck	161		
Grüne Grütze	280		
Grüner Spargel	167		
Grünkohl, deftiger	186		
Grütze, grüne	280		
Grütze, rote	280		
Gulasch	66		
Gulasch mit Champignons	66		
Gulaschsuppe	66		
Gurkengemüse	168		
Gurkensalat	206		
Gurkensalat, cremiger	207		
H			
Hackbraten, gefüllter	70		
Hackbraten mit Quark	70		
Hackbraten vom Blech	70		
Haferschleim	28		
Hähnchenbrust			
mit Mozzarella	98		
Hähnchenfleischtopf, feiner	36		
Hähnchenfleischtopf			
mit Paprika	36		
Hähnchenfleischtopf,			
schneller	36		
Hähnchengeschnetzeltes			
Mailänder Art	92		
Hähnchenkeulen	88		
Hähnchenkeulen			
mit Kräuterpanade	88		
Hähnchennuggets	92		
Hefeklöße	232		
Helle Grundsauce	146		
Heller Geflügelfond	144		
Herzhafte arme Ritter	264		
Himbeerdressing, pikantes	198		
Himbeersorbet	282		
Hollandaise, schnelle	148		
Hühnerbrühe/Hühnersuppe	10		
Hühnerfrikassee	90		
I/J			
Irish Stew	35		
Italienischer Spaghettisalat	208		
Jägerschnitzel	50		
Junge Erbsen	162		
K			
Kaiserschmarren	260		
Kaiserschmarren mit Apfel			
und Sauerkirschen	260		
Kaiserschmarren			
mit Nuss-Nougat	260		
Kalte Currysauce	150		
Kalte Meerrettichsauce	78		
Kaninchen	82		
Kartoffelcremesuppe	24		
Kartoffelgratin	218		
Kartoffelgratin mit Steinpilzen	218		
Klöße, gekochte	228		
Kartoffelklöße halb und halb	229		
Kartoffelklöße, gefüllte, süße	228		
Kartoffelklöße, rohe	228		
Kartoffelklöße mit Speck			
und Petersilie	228		
Kartoffel-Möhren-Gratin	218		
Kartoffelpuffer (Kartoffel-			
Pfannkuchen, Reibekuchen)	222		
Kartoffelpuffer mit Tomate			
und Mozzarella-Käse			
überbacken	222		
Kartoffelpüree (Kartoffelbrei)	224		
Kartoffelpüree mit Käse	224		
Kartoffelpüree mit Knoblauch			
und Kräutern	224		
Kartoffelpüree mit Olivenöl	224		
Kartoffelpüree mit Pesto	224		
Kartoffelsalat mit Fleischwurst	210		
Kartoffelsalat mit Kürbis	210		
Kartoffelsalat mit Mayonnaise	210		
Kartoffelsalat, süddeutscher	210		
Kartoffelsalat, süddeutscher			
mit Kürbiskernen	211		
Kartoffel-Vinaigrette	197		
Käse-Porree-Suppe	26		
Käsespätzle	237		
Kasseler mit Kräuterpesto	56		
Kasseler Rippenspeer	56		
Klopse, Königsberger	48		
Knackiger Gemüsesalat	202		
Knoblauchrührei	250		
Kohlrabi	160		
Kohlrabi, gefüllter	189		
Kohlrouladen	60		
Kohlrouladen, vegetarische	60		
Königsberger Klopse	48		
Korsischer Tomatensalat	192		
Kokos-Kirsch-Tiramisu	290		
Kräuterfilet, gefülltes	72		
Kräuterreis	240		

ALPHABETISCHES REGISTER

Kräutersauce	146	Mexikanisches Rührei	250	Pilze in Rahmsauce	180
Kräutersuppe	18	Milchreis	241	Pilzsauce	152
Kürbiscremesuppe	22	Milchsuppe mit		Pilzsuppe	26
Kürbisgemüse	170	Schneeklößchen	28	Pilz-Wraps	272
Kürbis-Linsen-Eintopf	38	Minestrone	32	Pochierte Eier (Verlorene Eier)	254
Kürbisspalten aus		Minzsauce	80	Pochierte Eier auf	
dem Backofen	170	Möhren (Wurzeln, Karotten,		geröstetem Brot	254
		gelbe Rüben)	160	Pochierte Eier zu einem	
L		Möhren-Apfel-Salat	204	gemischten Salat	254
Lachsforelle, gebeizte	132	Möhren, glasierte	160	Porree (Lauch)	170
Lachs, gebeizter	132	Möhrencremesuppe	22	Putencurry Indische Art	106
Lachsforellen auf Blattspinat	130	Möhrensuppe mit roten Linsen	24	Putenoberkeule mit Gemüse	104
Lachssteaks mit Senfsahne	136	und Minze	24	Putenoberkeule	
Lachssteaks mit		Möhrensuppe mit Tellerlinsen	24	zubereitet bei 95 °C	104
Zitronenbutter	136	Mousse à la vanille	296	Quarkspeise mit Obst	302
Lachssteaks mit		Mousse au chocolat	296		
Zitronenschaum	136	Mousse mit Amarettini	296		
Lachs-Wraps	272	Muscheln in Weinsud	140	R	
Lammkeule	80	Muscheln Livorneser Art	140	Rahm-Wirsing	178
Lammkoteletts, gegrillte	80			Ratgeber	306
Lasagne	244	O		Ratgeber Desserts	276
Leber „Berliner Art“	84	Obstsalat	302	Ratgeber Fisch &	
Leber mit Zwiebeln	84	Olivensauce	82	Meeresfrüchte	120
Leichte Mayonnaise	150	Omeletts mit		Ratgeber Fleisch	44
Linseneintopf mit		Champignonfüllung	262	Ratgeber Geflügel	86
Mettwürstchen	38	Omeletts mit Mozzarella		Ratgeber Kartoffel,	
Linseneintopf, schneller	38	und Tomaten	262	Reis & Teigwaren	214
Linseneintopf, vegetarischer	38	Orangencreme, bayrische	294	Ratgeber Salate	190
		Orangen- oder Limettencreme	300	Ratgeber Suppen & Eintöpfe	8
		Orangen-Tiramisu	290	Ratgeber Wild	112
M				Ratatouille	182
Mailänder Risotto	242	P/Q		Ratatouille als kalte Vorspeise	182
Mais-Grießpudding	288	Panierte Schweinekoteletts	50	Räucherfischmousse	128
Makkaroni oder Spaghetti	236	Panna cotta mit Fruchtsauce	286	Ravioli-Käse-Auflauf	248
Makkaroni-Auflauf	248	Panna cotta mit Joghurt	286	Rehkeule	118
Makrelen auf Mittelmeerart	124	Paprikaschoten, gefüllte	188	Rehrücken, badischer	116
Mangold in Currysauce	174	Paprikaschoten mit		Reis, bunter	240
Mangold mit Schmand	174	Geflügelgefüllung	188	Reis, gedünsteter	240
Mangosorbet	282	Pellkartoffeln	216	Remouladensauce	150
Marinierte Wildsteaks	114	Pesto (Italienische		Riesengarnelen-Spieße	142
Matjesfilets nach		Basilikumsauce)	156	Rinderfond, brauner	144
Hausfrauen-Art	128	Petersilienkartoffeln	216	Rinderrouladen (Titelrezept)	64
Maultaschen mit Spinatfüllung	238	Pfannkuchen (Eierkuchen)	258	Rinderschmorbraten	76
Maultaschen mit		Pfeffersahne	157	Rinderschmorbraten	
Hackfleischfüllung	238	Pflaumenkompott	278	mit Marinade	76
Maultaschen mit Krautfüllung	239	Pichelsteiner	30	Rindfleischbrühe	14
Mayonnaise	150	Pikante Chicken Wings		Rindfleischtopf nach	
Mayonnaise, leichte	150	(Hähnchenflügel)	94	Sauerländer Art	52
Mediterraner Fischeintopf	42	Pikante Garnelen aus dem Ofen	142	Risi-Pisi	242
Meerrettichsahne	156	Pikantes Himbeerdressing	198	Risotto	242
Meerrettichsauce	146	Pilz-Bruschetta	268	Risotto, mailänder	242
Meerrettichsauce, kalte	78			Risotto mit Champignons	242
				Roastbeef auf Blattspinat	62

Roastbeef mit Kräuter-Senf-Kruste	62	Semmelknödel	230	U	
Roastbeefröllchen	62	Senfsahne	156	Überbackene Fenchel in Tomatensauce	172
Rohe Kartoffelklöße	228	Sesam-Honig-Dressing	199		
Rohrnudeln, gefüllte	232	Sommersalat mit Hähnchenbruststreifen	198		
Rollbraten, gefüllter	72	Spaghetti oder Makkaroni Carbonara	236	V	
Rosenkohl	164	Spaghettisalat, italienischer ..	208	Vanilleeis	284
Rösti	222	Spargel	166	Vanillesauce	282
Rote Bete aus dem Ofen	176	Spargelcremesuppe	24	Vegetarische Kohlrouladen	60
Rote-Bete-Gemüse	176	Spargel, grün	167	Vegetarischer Weißkohlsalat ..	195
Rote-Bete-Sauce mit Anis	158	Spätzle	237	Vegetarischer Linseneintopf ..	38
Rote-Bohnen-Mais-Salat	200	Spätzle, geschmälzte	237		
Rote Grütze	280	Speckschollen	138	W	
Rotkohl	164	Spiegeleier	252	Weiß-Bohnen-Eintopf	30
Rucola mit Parmesan	196	Spiegeleier mit Schinkenspeck ..	252	Weiß- Schokoladensauce	296
Rucola-Pesto	156	Spinat-Lasagne	244	Weißkohlsalat	194
Rührei	250	Spitzkohl	178	Weißkohlsalat, vegetarischer ..	195
Rührei, mexikanisches	250	Sprossen-Avocado-Salat	204	Welfencreme mit	
Rührei mit Shrimps	250	Steckrübeneintopf (Kohlrüben)	40	Weinschaumsauce	292
Rumpsteaks mit Zwiebeln	68	Steckrübeneintopf mit Linsen ..	40	Wildragout	114
		Steckrübeneintopf mit Süßkartoffeln	40	Wildschweinkeule	118
S		Steinpilze	180	Wildsteaks, marinierte	114
Saltimbocca alla romana	54	Süddeutscher Kartoffelsalat ..	210	Wildsteaks mit	
Salzkartoffeln	216	Süddeutschen Kartoffelsalat mit Kürbiskernen	211	Brombeersauce	114
Sauce béarnaise	148	Süße Grießklößchen	16	Wildsteaks mit	
Sauce Bologneser	154	Süßer Sauerbraten	52	Cocktail-Biersauce	114
Sauce hollandaise	148			Wirsing	178
Sauce tatare	150	T		Wirsingeintopf	34
Sauerbraten	52	Tafelspitz mit Kräutersauce ...	78	Wirsing-Möhren-Gemüse	178
Sauerbraten, süßer	52	Tafelspitz mit		Wurst-Käse-Salat	212
Sauerkraut	172	Meerrettichsauce	78		
Schaumsauce, alkoholfreie ...	292	Tandoori-Hähnchenkeulen ...	88	Z	
Schnelle Hollandaise	148	Tiramisu	290	Zabaione	292
Schneller Hähnchenfleischtopf	36	Tiramisu mit Pfirsichen	290	Zabaione mit Zimt und Rum ..	292
Schneller Linseneintopf	38	Tomaten mit Mozzarella	270	Zigeunerschnitzel	50
Schnittlauchsauce	79	Tomaten und Zucchini mit Mozzarella	270	Zitronencreme	300
Schokoladencreme, bayrische ..	294	Tomaten-Gemüse-Sauce	154	Zitronen-Buttermilch-Dressing	198
Schokoladeneis	284	Tomaten-Pesto	156	Zitronenhuhn	96
Schokoladensauce	300	Tomatensauce	154	Zucchini, gefüllte	188
Schokoladensauce, weiße	296	Tomatensuppe	18	Zucchini-Tunfisch-Wraps	272
Schokoladenquark mit Bananen	302	Tomatensuppe mit Mozzarella-Klößchen	18	Zuckerschoten	162
Schokoladensuppe	28	Tomaten-Porree-Salat	192	Züricher Geschnetzeltes	54
Schokoladen-Zabaione	292	Tomatensalat, korsischer	192		
Schupfnudeln	234	Tomatensalat mit Essig-Öl-Vinaigrette	192		
Schwarzwurzeln in Sahnesauce	166	Tomaten-Zwiebel-Salat	192		
Schweinekoteletts, panierte ..	50	Topinambur	177		
Schweineschmorbraten	58				
Schweineschmorbraten in Altbiersauce	58				
Seelachsfilet in Folie gegart ..	134				