

Inhalt

Wege durch die Trauer 9

- Lieben statt loslassen 9
- Weiterleben nach dem Verlust 11
- Das Aschenputtelmärchen 16

Der Tod hat dich mir fortgenommen 27

- Wie der Abschied die Trauer prägt 27
- Besondere Orte der Nähe zum Verstorbenen 34
- Lebende und Verstorbene brauchen ihren Platz 46

In der Dunkelheit suche ich dich 53

- Wie heilsam es ist, die Gefühle fließen zu lassen 53
- Beziehungsklärung posthum 79
- Mit dem Unverständnis der Mitwelt umgehen lernen 89
- Die Tragkraft der Wünsche 93
- Heilsame Gottesbilder 99

Du bist meiner Seele nahe 113

- In der Natur finde ich dich 114
- Mittler und Helfer zwischen Himmel und Erde 121
- In meinen Träumen bist du mir nahe 129
- In inneren Bildern finde ich dich 139

Du hilfst mir, mein Leben wiederzufinden 147

- Entwicklung im Pilgerschritt: zwei vor, eins zurück 147
- Die Freude, einzigartig zu sein 155
- Gerechtigkeit und Liebe 161
- Unser Leben sei ein Fest 165

Ausklang: Die Liebe hört niemals auf 175

Anhang 177

Anmerkungen 177

Literatur 182

Hilfreiche Adressen 186

Übungsblätter 189

Bildnachweis 195

Dank 195