

Inhalt

Einleitung	
Meine Tochter, die Therapeutin	7
Kapitel 1	
Wenn Kinder erwachsen werden, verlieren Eltern die Orientierung	18
Ist das jetzt wieder eine Phase?	18
Das Nest leert sich	25
Wer soll wen loslassen?	32
»Klaus, wir müssen reden!«	41
Kapitel 2	
Alle Familien sind normal – nur meine nicht	50
Vom Familienclan zur Ein-Eltern-Familie	50
Ein großer runder Tisch	54
Wir Barbapapas und Barbamamas	59
Die Familie ist kein Nest, sondern eine Tankstelle	63
»Du hast mich völlig falsch erzogen«	68
Kapitel 3	
Die Partnerwahl – wer ist gut genug für mein Kind?	75
Ob das mit den beiden gut geht?	75
Vatertochter sucht Muttersohn	81
»Mama, du nervst!«	83
Der Muttersohn, oder: Die Schwiegermutter	88
Meine Tochter liebt einen Ägypter und mein Sohn liebt einen Mann	96
Kapitel 4	
Wenn die Kinder eigene Kinder bekommen	107
Alles noch einmal von vorne, aber anders	107

Das Glück, nicht erziehen zu müssen	111
Noch lange nicht auf der Ofenbank	117
Das Nichteinmischungsprinzip	122
Kapitel 5	
Patchwork ist kein Kinderspiel	130
»Manchmal verlieren wir den Überblick«	130
Eine Enkelin mit 15 Großeltern	134
Partner gehen, Eltern bleiben	138
Kapitel 6	
Alle (wieder) unter einem Dach	148
Spielregeln für das Experiment Großfamilie	148
Drei Generationen und ein Betrieb	154
Nesthocker und Boomerang Kids	162
Wie lange denn noch? Von Geld und Geduld	172
Kapitel 7	
Ist die Zukunft denkbar?	182
Wenn die Eltern aus der Reihe tanzen	182
Innere Kinder und innere Eltern	187
Wir wollen euch nicht zur Last fallen	195
Zwischen Älterwerden und Altsein	207
Epilog	
Respekt! oder: Die Chancen einer erwachsenen Beziehung	212
Anmerkungen	216
Literatur	218