

Inhalt

1	Einleitung	13
1.1	Zur Entstehung dieses Buches	13
1.2	Zur Anwendung des Buches	14
1.3	Die Anwendung der homöopathischen Arzneimittel	16
1.4	Zu »Risiken und Nebenwirkungen« dieses Buches!	17
2	Allgemeine Grundlagen	21
2.1	Liebe als Lebensgrundlage	21
2.2	Kriterien des Kindseins	21
2.3	Drei Säulen der Gesundheit	27
2.4	Hautkontakt als Lebensbasis	35
2.5	Kinder und Eltern im Spiegel der Seele	45
2.6	Kinder und Suggestion oder Die Geschichte von der Mutterwarze	49
2.7	Verbote und Gehirnentwicklung	50
2.8	Der Mond – das Urprinzip des Kindesalters und des Mütterlichen	51
2.9	Erziehung	53
2.10	Hilfen für Eltern, Kinder besser zu verstehen	58
2.11	Gespräche mit Gott oder Nachtgebete	63
2.12	Geführte Meditationen	64
2.13	Rhythmus und Rituale	66
2.14	Vertrauen ins mythisch-magische Reich	70
2.15	Die Spielregeln des Lebens	72
2.16	Übungen für Wachstum, Entwicklung und Wohlfühl	73
2.17	Besondere Kinder-Therapien	86
3	Fieber	94
3.1	Problemlos tolerierbares Fieber?	95
3.2	Argumente gegen die Fiebersenkung	96
3.3	Homöopathische und ärztliche Unterstützung bei Fieber?	98
3.4	Homöopathische Mittel bei Fieber	99
3.5	Fieberkrämpfe	102

4	Infektionskrankheiten	106
4.1	Kinderkrankheiten – Der kleine Mensch in der großen Welt	106
4.2	Der konkrete Umgang mit Kinderkrankheiten	112
4.3	Masern	115
4.4	Mumps	117
4.5	Röteln	120
4.6	Keuchhusten	121
4.7	Windpocken	124
4.8	Dreitagefieber	126
4.9	Scharlach	126
5	Impfungen	130
5.1	Impfen oder Waschen? Denkfehler am Beispiel der Gebärmutterhalskrebs-Impfung	133
5.2	Echte Vorbeugung statt Früherkennung	137
6	Kopfschmerzen und Migräne	139
6.1	Kopfschmerzen	139
6.2	Migräne	147
7	Augenerkrankungen und Sehstörungen	150
7.1	Bindehautentzündung	150
7.2	Gerstenkorn	153
7.3	Tränenkanalstenose	157
7.4	Schielen	159
8	Hals-, Nasen-, Ohrenerkrankungen	167
8.1	Infektanfälligkeit – Abwehrschwäche	167
8.2	Eskalationsstufen der Aggression	172
8.3	Mittelohrentzündung	174
8.4	Homöopathische Mittel bei Ohrenschmerzen	184
8.5	Halsschmerzen	185
8.6	Schnupfen	187
8.7	Sinusitis	189
8.8	Waldeyer'scher Rachenring, Polypen	190
8.9	Homöopathische Abrundung aus der Muschel	196
8.10	Nasenbluten	199
9	Beschwerden der Atmungsorgane	203
9.1	Husten und Bronchitis	203

9.2	Homöopathische Mittel bei Husten und Bronchitis.	206
9.3	Lungenentzündung	208
9.4	Pseudokrupp	213
9.5	Asthma bronchiale	218
10	Beschwerden des Verdauungstraktes, Magen-Darm-Erkrankungen	226
10.1	Bauchschmerzen	226
10.2	Blähungen	237
10.3	Erbrechen	240
10.4	Durchfall	250
10.5	Homöopathische Mittel bei Erbrechen und Durchfall	255
10.6	Brechdurchfall	258
10.7	Verstopfung	259
10.8	Pilze	262
10.9	Würmer	265
11	Allergische Erkrankungen	269
11.1	Allergien	269
11.2	Neurodermitis und Milchschorf	286
12	Beschwerden des Bewegungsapparats	291
12.1	Haltung und Entwicklung	291
12.2	Rundrücken und Hohlkreuz	293
12.3	Skoliose	295
12.4	Morbus Scheuermann	297
12.5	Das KISS-Syndrom	299
12.6	Wachstumsschmerzen	302
12.7	Hüftgelenksschnupfen	306
13	Erkrankungen der Haut	308
13.1	Läuse	308
13.2	Warzen	314
14	Stoffwechselprobleme: Diabetes mellitus	319
14.1	Die Süße und die Energie des Lebens	319
14.2	Insulinmangel und die Konsequenzen	321
14.3	Aufgaben	322
14.4	»Altersdiabetes« bei Kindern	325
14.5	Herausforderungen für Eltern und Umfeld	326

15	Beschwerden von Geist und Gemüt.	333
15.1	Angst	333
15.2	Bettnässen.	357
15.3	Schlafprobleme	368
15.4	Übergewicht	380
15.5	Sprachstörungen	394
15.6	Tics	404
15.7	Schlechte Angewohnheiten	412
15.8	Verhaltensauffälligkeiten.	415
16	Besondere Themen	472
16.1	Autismus.	472
16.2	Das Downsyndrom oder geistige Behinderung als Chance?	478
17	Epilog	492
18	Dank.	494
19	Anhang	497
19.1	Homöopathische Notfallapotheke	497
19.2	Literatur	510
19.3	Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke	512
19.4	Adressen und Bezugsquellen	515
19.5	Register.	520