

# INHALT

*Zum Geleit*

7

## KAPITEL 1

*Brustkrebs – Mein Weg zu mir*

9

## KAPITEL 2

*Chronischer Vaginalinfekt – Meine Lust leben lernen*

27

## KAPITEL 3

*Dysmenorrhoe – Sich selbst vertrauen*

43

## KAPITEL 4

*Dysplasie am Gebärmutterhals –  
Seelische Verletzungen können heilen*

57

## KAPITEL 5

*Eierstockzysten – Sich neu entdecken*

71

## KAPITEL 6

*Endometriose – Meine Geschichte, mein Potenzial*

85

KAPITEL 7

*Gebärmutterpolypen – Sich Raum nehmen*

99

KAPITEL 8

*Myome – Kreativität leben*

111

KAPITEL 9

*Polyzystische Ovarien –  
Die Familiengeschichte verarbeiten*

125

KAPITEL 10

*Schilddrüsenerkrankungen – Sich schützen lernen*

137

KAPITEL 11

*Wechseljahre – Werden, die ich bin*

149

KAPITEL 12

*Zyklusstörungen – Den eigenen Rhythmus finden*

161

*Anhang*

173