

INHALT

Vorwort

7

GEOGRAFISCHE LAGE UND VORGESCHICHTE

8

DIE ZEIT DER MONARCHIE

10

Exkurs

DER TIBETISCHE BUDDHISMUS

14

WESTTIBET

22

DIE „ZWEITE VERBREITUNG“

26

DAS XIXIA-REICH

30

DIE MONGOLENHERRSCHAFT UND

DIE HERRSCHAFT DER SAKYAPA

32

DIE PHAGMODRUPA-DYNASTIE

44

WESTTIBET

48

DER AUFSTIEG DER GELUKPA UND

DIE LAMAISTISCHE THEOKRATIE

50

DAS 17. JAHRHUNDERT

52

OSTTIBET

58

Exkurse

ARCHITEKTUR

60

THANGKA-TECHNIKEN

61

THANGKA-STILE

62

BILDHAUEREI

66

Glossar

68

Register

70