

Inhalt

Danksagung	9
1 Einleitung	10
2 Demenz	13
2.1 Was ist Demenz?.....	13
2.1.1 Begriff.....	13
2.1.2 Diagnostik.....	13
2.2 Entdeckung und Erforschung von Demenz.....	14
2.2.1 18. Jahrhundert.....	14
2.2.2 19. Jahrhundert.....	14
2.2.3 20. Jahrhundert.....	14
2.3 Aktuelle Zahlen und Krankheitslehre.....	14
2.3.1 Häufigkeit.....	14
2.3.2 Ursachen.....	15
2.3.3 Risikofaktoren.....	15
2.3.4 Vorbeugung.....	15
2.4 Demenzarten.....	15
2.4.1 Primäre Demenz.....	16
2.4.2 Sekundäre Demenz.....	16
2.5 Krankheitsverlauf.....	16
2.5.1 Leichte Demenz.....	16
2.5.2 Mittelschwere Demenz.....	17
2.5.3 Schwere Demenz.....	17
3 Grundlagen zur Aktivierung von Demenzerkrankten	19
3.1 Verbliebene Fähigkeiten ermitteln.....	19
3.2 Auswahl und Ziele der Aktivitäten.....	20
3.2.1 Leichte Demenz.....	20
3.2.2 Mittelschwere Demenz.....	20
3.2.3 Schwere Demenz.....	21
3.3 Umgang mit Demenzerkrankten.....	21
3.3.1 Motivation.....	22
3.3.2 Kommunikation.....	23
3.4 Organisatorische Bedingungen.....	24
3.4.1 Gründe für die Einzel- oder Gruppenaktivierung.....	24
3.4.2 Gruppenzusammensetzung und -größe.....	24
3.4.3 Zeitplanung.....	25
3.4.4 Gruppenraum.....	26

4	Aktivitäten	29
4.1	Biografiearbeit	29
4.1.1	Herstellung und Verwendung eines Biografiebogens	30
4.1.2	Verwendung von Elementen aus der Biografie	31
4.1.3	Persönliche Fotografien betrachten	32
4.1.4	Herstellen und Anwenden einer Biografiebox	33
4.1.5	Poesiealbum anschauen	34
4.2	Gedächtnistraining durch Sprichworte und Wortspiele	35
4.2.1	Gegensätze oder Entsprechungen erraten	36
4.2.2	Begriffe assoziieren	38
4.2.3	Sprichwörter und Redewendungen ergänzen	39
4.2.4	Verballhornte Sprichwörter	45
4.2.5	Gemeinsames Rekonstruieren von Märchen	47
4.2.6	Spiele mit Farben	49
4.2.7	Reimrätsel	50
4.2.8	Oberbegriffe erraten	51
4.3	Bewegungsangebote	52
4.3.1	Spaziergehen	53
4.3.2	Bewegungsgeschichten	54
4.3.3	Tänze im Sitzen	57
4.3.3.1	Sitztanzen mit einfachen Bewegungen	58
4.3.3.2	Sitztanzen mit einem Chiffontuch	59
4.3.3.3	Bewegungslieder	60
4.3.4	Bewegungsspiele aus der Kindheit	61
4.3.5	Einsatz von Gymnastikgeräten	62
4.3.6	Einsatz von Alltagsmaterialien als Gymnastikgeräte	66
4.4	Musizieren	68
4.4.1	Singen mit Demenzerkrankten	69
4.4.2	Lieder raten und singen	71
4.4.2.1	Liedertitel ergänzen	71
4.4.2.2	Verballhornte Liedertitel	73
4.4.2.3	Lieder anhand von Liedausschnitten erraten	74
4.4.2.4	Bildassoziationen	74
4.4.2.5	Kinderlied für eilende Erwachsene	75
4.4.2.6	Erfinden neuer Liedertexte	76
4.4.3	Musikhören	76
4.4.4	Musizieren mit Rhythmusinstrumenten	78
4.4.4.1	Rhythmusinstrumente selbst herstellen	79

4.5	Anregen der Sinne	81
4.5.1	Taktiler und kinästhetischer Sinn.....	83
4.5.1.1	Stimulation des taktilen und kinästhetischen Sinns von schwer dementen Menschen.....	83
4.5.1.2	Tastschnüre	83
4.5.1.3	Handbad mit Materialien	84
4.5.2	Visueller Sinn	84
4.5.2.1	Stimulation des Sehsinns von immobilen Demenzerkrankten	84
4.5.2.2	Therapiepuppen	86
4.5.2.3	Sandtablett.....	86
4.5.3	Auditiver Sinn.....	87
4.5.3.1	Tiergeräusche hören und erkennen.....	87
4.5.3.2	Alltagsgeräusche hören und erkennen	88
4.5.4	Olfaktorischer und gustatorischer Sinn.....	88
4.5.4.1	Teesorten erraten.....	88
4.5.5	Stimulation vieler Sinne durch eine Aktivität	89
4.5.5.1	Alltagsgegenstände erforschen und einander zuordnen	89
4.6	Kreatives Gestalten.....	91
4.6.1	Malen mit Demenzerkrankten	93
4.6.2	Reiß- und Knüllbilder	97
4.6.3	Papiercollagen.....	98
4.6.4	Bilder mit Naturmaterialien.....	99
4.6.5	Laubsägearbeiten	99
4.6.6	Perlenketten und -armbänder	100
4.6.7	Pompons aus Wollresten wickeln	101
4.7	Aktivitäten des Alltags.....	102
4.7.1	Mahlzeiten zubereiten	103
4.7.2	Tisch decken und Nahrungsaufnahme	104
4.7.3	Geschirr abwaschen und abtrocknen	106
4.7.4	Wäsche pflegen.....	106
4.7.5	Raumpflege	107
4.7.6	Bürotätigkeiten	107
4.7.7	Den eigenen Körper pflegen	107
4.8	Weitere Angebote.....	109
4.8.1	Generationsübergreifende Arbeit.....	109
4.8.2	Feste feiern mit Demenzerkrankten.....	111
4.8.3	Therapeutischer Einsatz von Tieren	113
4.8.4	Gärtnern.....	115

5	Vorschläge für themenorientierte Gruppenstunden	119
5.1	Morgens im Bad	120
5.2	Berufe	122
5.3	Blumen.....	126
5.4	Tiere.....	128
5.5	Reisen	131
5.6	Essen und Trinken.....	134
5.7	Kleidung.....	137
5.8	Vornamen	140
Literatur		143
Register		145