

<b>Vorwort</b> .....	8
<b>Einleitung</b>	
Eltern bleiben Sie ein Leben lang .....	11
<b>Meine Herkunftsfamilie</b> .....	15
Das Paar findet sich .....	17
Die Familienplanung .....	18
Aus dem Paar werden Eltern .....	23
Das Paar trennt sich – die ganze Familie leidet ..	27
<b>Beispiele aus der psychotherapeutischen Praxis</b> .....	49
Trennung: Die Gefühle von Frauen und Männern	74
<b>Der Weg zur Heilung</b> .....	83
Hilfe für Kinder .....	83
Verstärkung aus dem Familienverbund .....	87
Mutter oder Vater: Wer liebt das Kind mehr? ...	92

<b>Praktische Fragestellungen bei Trennungen</b>	97
Ein Elternteil zieht aus . . . . .	97
Wie sage ich es meinem Kind, dass wir uns trennen? . . . . .	98
Ein neuer Lebenspartner kommt hinzu . . . . .	99
Das Leben in einer Patchworkfamilie . . . . .	100
Alleinerziehende . . . . .	103
<b>Schlusswort</b> . . . . .	106
<b>Weiterführende Unterstützungsangebote</b> . . .	108
<b>Literatur</b> . . . . .	109