

INHALT

Anreisewege

durch Deutschland, Fährverbindungen S. 6

18 Touren durch Süd-Norwegen

Tour 1: Über den Oldtidsveg nach Oslo	S. 12
Tour 2: Durch die Telemark nach Rjukan	S. 26
Tour 3: Rabenschlucht und Silberschmied	S. 36
Tour 4: Kristiansand und Lista-Strand	S. 50
Tour 5: Auf dem Nordsjøveg zu Traumstränden	S. 61
Tour 6: Von den Traumstränden zum Superfelsen ...	S. 72
Tour 7: Fjorde, Strände, Wasserfälle, Gletscher	S. 82
Tour 8: Von der Hardangervidda nach Bergen	S. 98
Tour 9: Flåmbahn und Flåmtal	S.114
Tour 10: Jotunheimen – im Reich der Riesen	S.125
Tour 11: Von Lom nach Maløy	S.134
Tour 12: Vestkapp und Vogelinsel Runde	S.145
Tour 13: Ålesund, Trollstigvei, Molde	S.152
Tour 14: Trollkirche, Atlanterhavsveg, Kristiansund ...	S.166
Tour 15: Wanderungen in Trollheimen	S.177
Tour 16: Nach Trondheim	S.184
Tour 17: Dovre-Fjell und Rondane-Massiv	S.195
Tour 18: Durchs Gudbrandsdal nach Oslo	S.204

Tipps und Tricks

für Reisevorbereitung und Urlaub	S.214
u. a. Packliste	S.227

Stichwortverzeichnis S.235

Tourenübersicht S.241