

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Land und Leute	12
Touristische Infos	17
Literatur und Karten	19
▶ 1 Piz Lat (Piz Lad), 2808 m Von Südosten auf einen Eckpfeiler Südtirols	20
▶ 2 Endkopf (Jaggl), 2652 m Über die Grauner Alm ins Edelweißparadies	22
▶ 3 Langtaufener Eiswände, 3000 m Über die Weißkugelhütte zum Gepatschferner	24
▶ 4 Oberetteshütte, 2677 m Hüttenrunde mit alpinem Abstieg	27
▶ 5 Sesvennascharte (Furkel), 2819 m Über die Sesvennahütte zur Schweizer Grenze	30
▶ 6 S-charl-Jöchl (Cruschetta), 2296 m Von der Mangitzer Alm durchs stille Avignatal	34
▶ 7 Mitterwaal, Taufers i. Münstertal, 1240 m Von Glurns durchs Münstertal	36
▶ 8 Wormisionssteig, Rötlspeitz, 3026 m Vom Stilfser Joch zur Furkelhütte	40
▶ 9 Hinteres Schöneck, 3128 m Von Sulden über die Düsseldorfer Hütte	43
▶ 10 Ins Rosimtal, bis ca. 2900 m Von der Kanzel zum Rosimferner	46
▶ 11 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m Von Sulden über die Schaubachhütte	48
▶ 12 Mittlere Pederspitze, 3462 m Durchs stille Pedertal auf den felsigen Südrücken	51
▶ 13 Konzenlacke, Marteller Hütte, 2610 m Vom Gasthof Enzianhütte über die Zufallhütte	54
▶ 14 Hintere Rotspitze, 3347 m Über den Nordostgrat	56
▶ 15 Gelbsee und Kleiner Grünsee, 2741 m Vom Zufrittsee durchs Zufrittstal	60

- ▶ **16 Hintere(r) Eggenspitz(e),** 3442 m
Über Höchster Hütte und Weißbrunner Ferner 62
- ▶ **17 Cima Careser,** 3189 m
Übers Schwärzer Joch und die Dorigoni-Hütte 65
- ▶ **18 Gleckspitze,** 2957 m
Vom Kirchbergtal über die Haselgruber Hütte 68
- ▶ **19 Hasenöhrl (Hasenohr),** 3257 m
Von der Kuppelwieser Alm über den Nordostgrat 72
- ▶ **20 Tarscher Jochwaal, Latscher Joch,** 2507 m
Von der Tarscher zur Latscher Alm 74
- ▶ **21 Vermoispitze,** 2929 m
Von Sankt Martin im Kofel über den Ochsenbühel 77
- ▶ **22 Im Hintern Eis,** 3269 m
Von Kurzras über die »Schöne Aussicht« 80
- ▶ **23 »Ötzi«-Fundstelle,** 3210 m
Durchs Tisental und über die Similaunhütte 82
- ▶ **24 Hochwilde,** 3480 m
Durchs Pfossental und über die Stettiner Hütte 84
- ▶ **25 Roteck,** 3337 m
Über die Lodnerhütte und den Ostgrat 88
- ▶ **26 Franz-Huber-Steig,** bis ca. 2300 m
Über die Lodnerhütte zum Hochganghaus 92
- ▶ **27 Spronser Rötelspitze,** 2625 m
Über den Hochgang zur Spronser Seenplatte 95
- ▶ **28 Tappeinerweg und Schloss Tirol,** 647 m
Rundweg über Dorf Tirol und den Tiroler Steig 98
- ▶ **29 Hirzer,** 2781 m
Von der Seilbahn über die Hirzerhütte 101
- ▶ **30 Texelrunde, Lazinser Rötelspitze,** 3037 m
Über die Lodnerhütte und die Spronser Seen 104
- ▶ **31 Pfelderer Höhenweg, Stettiner Hütte,** 2875 m
Durch die Südflanke des Ötztaler Hauptkamms 109
- ▶ **32 Hinterer Seelenkogel,** 3470 m
Über die Zwickauer Hütte und den Ostgrat 112
- ▶ **33 Über die Schneebergscharte,** 2687 m
Schneeberghütte und Poschhaus 116
- ▶ **34 Wilder Freiger,** 3418 m
Aus dem Ridnauntal übers Becherhaus 119

► 35	Hoher Zahn, 2924 m Aus dem Pflerschtal über die Tribulaunhütte	124
► 36	Flecknerspitze, 2358 m Von der Römerkehre über den Rinner Sattel	127
► 37	Jaufenspitze, 2481 m Vom Jaufenhaus über den Nordwestrücken	130
► 38	Penser Weißhorn, 2705 m Vom Penser Joch übers Gröller Joch	132
► 39	Jakobspitze, 2742 m Von Durnholz über die Flaggerschartenhütte	135
► 40	Latzfonser-Kreuz-Hütte, 2302 m Über die Fortschellscharte zum Durnholzer See	138
► 41	Getrumalm, 2083 m Von der Pichlbergalm ins Getrumtal	142
► 42	Kratzberger See, 2119 m Am Gebirgsjägersteig zum Missensteinerjoch	144
► 43	Saltner Höhe, 1450 m Über den Gschnofer Stall zum Tschaufenhaus	146
► 44	Große Laugenspitze, 2434 m Über den Laugensee und die Laugenalm	149
► 45	Penegal, 1737 m Vom Mendelpass über die Furglauer Scharte	152
► 46	Monte Roen, 2116 m Vom Mendelpass über die Roenalm	155
► 47	Rastenbachklamm und Altenburg, 614 m Vom Kalterer See nach Altenburg	158
► 48	Frühlingstal, Montiggler Seen, 519 m Vom Kalterer See zu den Montiggler Seen	161
► 49	Leuchtenburg, Rosszähne, 609 m Auf den Mitterberg über dem Etschtal	164
► 50	Hornalm (Malga Corno), 1718 m Auf dem Europäischen Fernwanderweg 5	167
► 51	Meraner Höhenweg, 2895 m Um und durch den Naturpark Texelgruppe	170
► 52	Sarner Hufeisenrunde mit Hirzer, 2781 m Klassische Rundtour im Herzen Südtirols	180

Stichwortverzeichnis	190
-----------------------------	-----