

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Die Top-Touren des Gebietes	8
Wichtige italienische Begriffe	11
Ausflüge und Tipps für wanderfreie Tage	13
Gebietsüberblick	16
Die wichtigsten Stützpunkte	20
Abkürzungen	21
Sehenswürdigkeiten	22
Informationen, Fremdenverkehrsämter	25
Übersichtskarte	28
Innichen	
1 Von Innichen nach Sexten	30
2 Von der Haunoldhütte nach Innichen	32
3 Haunoldköpfl, 2158 m	34
4 Innerfeldtal-Höhenweg	36
Sextental	
5 Innerfeldtal-Talschlussrunde	40
6 Hochebenkofel, 2905 m, und Birkenkofel, 2922 m	42
7 Helmbahn-Talabstieg	44
8 Helm, 2433 m	46
9 Sillianer Hütte, 2447 m, und Hornischegg, 2550 m	48
10 Klammbachalm, 1944 m, und Nemesalm, 1877 m	50
11 Kreuzberg-Runde	52
12 Rifugio Berti, 1950 m	54
13 Von den Rotwandwiesen zum Kreuzbergpass	56
14 Anderteralpen-Höhenweg	58
15 Von Sexten in das Fischleintal	60
16 Zsigmondyhütte, 2235 m	62
17 Rund um den Zwölferkofel	64
18 Rund um den Einserkofel	68
19 Dreizinnenhütte, 2405 m	70
20 Östliche Gsellrunde	72
21 Westliche Gsellrunde	74

	Toblach – Höhlensteintal	
22	Toblacher See, 1258 m	76
23	Flodige Alm, 2039 m	78
24	Monte Piana: Pionierweg und Überschreitung	80
	Misurina	
25	Monte Piana: Freilichtmuseum	82
26	Popena-Runde	84
27	Rifugio Città di Carpi, 2110 m	86
28	Cadini-Rundweg	88
29	Rifugio Fonda Savio, 2367 m	90
30	Sentiero Bonacossa (Südteil)	92
31	Sentiero Bonacossa (Nordteil)	94
32	Drei-Zinnen-Umwanderung	96
33	Paternkofel-Umrundung	98
34	Paternkofel-Überschreitung	100
	Niederdorf	
35	Sueskopf, 2052 m	104
	Pragser Tal	
36	Allwartstein, 1954 m, und Badmeisterkofel, 1861 m	106
37	Sarkkofel, 2378 m	108
38	Dürrenstein, 2839 m	110
39	Strudelköpfe (Heimkehrerkreuz, 2307 m)	112
40	Knollkopf, 2179 m, und Rautkofel, 2204 m	114
41	Gaiskare-Höhenweg Nord	116
42	Pragser Wildsee, 1494 m	118
43	Herrstein, 2447 m	120
44	Großer Roßkopf, 2559 m	122
45	Seekofel, 2810 m	124
46	Grünwaldtal und Hochalpensee	126
47	Große Hochalpen-Runde	128
48	Hochalpenkopf, 2542 m	130
49	Rund um den Schwarzberg	132
50	Kühwiesenkopf, 2140 m, und Pragser Berg, 1889 m	134
	Olang	
51	Piz da Peres, 2507 m	136
	Bruneck	
52	Kronplatz, 2273 m	138
	Stichwortverzeichnis	140