

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Symbole	6
Die Top-Touren des Gebietes	7
Die wichtigsten Stützpunkte	12
Abkürzungen	13
Gebietsüberblick	14
Wichtige italienische Begriffe	16
Sehenswürdigkeiten	18
Ausflüge und Tipps für wanderfreie Tage	20
Informationen, Fremdenverkehrsämter	22
Übersichtskarte	24
 Tourengebiet Tiers	
1 Schlern (Petz), 2564 m	26
2 Hammerwandkamm-Überschreitung	28
3 Tierser-Alpl-Hütte, 2441 m	30
 Tourengebiet Welschnofen – Karerpass	
4 Welschnofener Drei-Almen-Weg	32
5 Um den Talbühel	34
6 Nach Obergummer	36
7 Hanicker Schwaige, 1904 m	38
8 Buselinberg-Runde	40
9 Von der Rosengartenhütte nach Welschnofen	42
10 Um die Rosengartenspitze	44
11 Rotwand, 2806 m	46
12 Um die südliche Rosengartengruppe (Kleine Runde)	48
13 Um die südliche Rosengartengruppe (Große Runde)	50
14 Latemarwiesen, 1915 m	52
15 Östliche Latemarspitze, 2791 m	54
16 Von Welschnofen zum Karersee	56
17 Um den Plunbühel	58
 Tourengebiet Eggen – Obereggen	
18 Auf'n Sam	60
19 Von Obereggen zum Karersee	62
20 Latemar-Höhenweg (Westabschnitt)	64
21 Latemar-Höhenweg (Ostabschnitt)	66
22 Eggentaler Almen	68
23 Zanggenberg, 2488 m	70

24	Monte Agnello, 2358 m	72
25	Rifugio Torre di Pisa, 2675 m	74
26	Westliche Latemarspitze (Diamantiditurm, 2842 m)	76
Tourengebiet Lavazèjoch – Jochgrimm		
27	Zanggenberg, 2488 m	78
28	Weißhorn, 2317 m	80
29	Schwarzhorn, 2439 m	82
Tourengebiet Deutschnofen		
30	Sankt Helena, 1439 m	84
31	Rotenstein, Rotwand und Klausalm	86
32	Enzbirch, 1273 m	88
33	Von Deutschnofen nach Maria Weißenstein	90
Tourengebiet Leifers		
34	Leiferer Höhenweg	92
Tourengebiet Maria Weißenstein		
35	Kleine Weißensteiner Almenrunde	94
36	Große Weißensteiner Almenrunde	96
37	Weißhorn, 2317 m	98
38	Von Maria Weißenstein nach Oberradein	100
Tourengebiet Aldein – Lahner Alm		
39	Burgstallegg, Rotwand, Setz und Göllersee	102
40	Maria Schnee, 1180 m, und Roßsprung, 1108 m	104
41	Von Aldein nach Maria Weißenstein	106
42	Aldeiner Almenrunde	108
43	Weißhorn, 2317 m	110
44	Bletterbachschlucht: vom Taubenleck zum Butterloch	112
Tourengebiet Radein		
45	Weißhorn, 2317 m	114
46	Leitenspitze, 2027 m	116
Tourengebiet Truden		
47	Um den Cislone Berg	118
48	Peraschupfe, 1432 m, und Krabesalm, 1540 m	120
49	Hornalm, 1718 m	122
50	Königswiese, 1622 m	124
Stichwortverzeichnis		126