

# Inhalt

## Einführung

Evidenzbasierte Empfehlungen für ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten – die „Gesund-Leben“-Pyramide als Guideline.....	11
Kurt Widhalm, Marika Miklautsch	
Grundlagen der Lebensmittelkunde.....	23
Maria Safer	
Lebensmittel-Toxikologie.....	36
Wilfried Bursch	
Ernährungsphysiologie.....	60
Wolfgang Marktl	
Gentechnik in der Ernährung – unnötiges Risiko oder notwendige Hilfe?.....	74
Klaus-Dieter Jany	
Küchentechnologie und Küchenhygiene.....	87
Leopold Reiner	
Lebensmittelhygiene in der Praxis.....	95
Herbert Nowak	
Lebensmittelgesetz und Gesundheitsschutz – Rechtsfragen.....	102
Christian Hauer	
Organisation der Ernährungsmedizin in der Klinik.....	125
Luzia Valentini, Klara Jadrna	
Allgemeine Aspekte der Ernährung	
Die Bedeutung von Pro- und Präbiotika in der Ernährung.....	137
Mike Poßner, Sonja Lemberger	
Krebs und Ernährung.....	160
Gerald Haidinger, Christian Vutuc	

Nahrungsbestandteile	
Nährstoffbedarf und Empfehlungen zur Nährstoffzufuhr .....	177
Luzia Valentini	
Vitamine – Grundlage und Empfehlungen.....	188
Tilman Grune	
Die Bedeutung der Spurenelemente Eisen, Kupfer, Selen und Zink für die Ernährungsmedizin.....	208
Cem Ekmekcioglu	
Makronährstoffe und Ballaststoffe .....	225
Wolfgang Marktl	
Freie Radikale und Antioxidantien .....	233
Nicole Unger-Manhart	
Funktionelle Lebensmittel – werden sie in Zukunft alle Nahrungsmittel ersetzen?.....	241
Petra Burger, Katrin Schmalzl-Beste	
 Ernährungsanamnese/Ernährungserhebungen	
Medizinische Ernährungsanamnese und praktische Umsetzung .....	253
Sandra J. Wallner-Liebmann, Marika Miklautsch	
Praxis der Energie- und Nährstoffberechnung .....	276
Gabriele Karner, Gabriele Skacel	
Ernährungserhebungsmethoden .....	288
Katharina Philipp	
 Klinische Ernährung	
Prophylaxe und Therapie der Wundheilungsstörung – Bedeutung der Ernährung .....	307
Volker Veitl	
Das Metabolische Syndrom.....	321
Raimund Weitgasser, Sandra J. Wallner-Liebmann	
Stoffwechselmonitoring und Immunonutrition.....	336
Erich Roth	
Gastroenterologische Erkrankungen und Ernährung .....	347
Michael Häfner, Rainer Schöfl, Andrea Weidenauer	
Diabetes im Kindes- und Jugendalter .....	392
Martin Borkenstein, Gudrun Weinhandl	

Typ-2-Diabetes-mellitus .....	400
<b>Marietta Stadler, Rudolf Prager</b>	
Übergewicht und Adipositas im Kindesalter .....	412
<b>Kurt Widhalm, Marika Miklautsch</b>	
Adipositas – Diagnostik und Therapie .....	427
<b>Bernhard Ludvik</b>	
Essstörungen .....	443
<b>Martina de Zwaan, Jana Svitek</b>	
Nahrungsmittelunverträglichkeiten – Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen .....	453
<b>Tamar Kinaciyen</b>	
Hautkrankheiten und Ernährung – Ernährung und Haut. Erährungsberatung und Empfehlungen bei Hautkrankheiten .....	482
<b>Tamar Kinaciyen</b>	
Osteoporose und Ernährung .....	503
<b>Hans Bröll</b>	
Hyperlipoproteinämien im Kindes- und Erwachsenenalter .....	512
<b>Kurt Widhalm, Marika Miklautsch, Sabine Dietrich</b>	
Prävention ernährungsabhängiger Krankheiten .....	519
<b>Ingrid Kiefer, Michael Kunze</b>	
Enterale Ernährung mittels PEG-Sonden/Magensonden .....	535
<b>Regina Pötzi †, Michael Häfner</b>	
Parenterale Ernährung .....	549
<b>Wilfred Druml</b>	
Ernährungstherapeutische Betreuung bei Diabetes mellitus .....	564
<b>Claus Holler, Martin Bischof</b>	
Ernährungstherapie bei diabetischer Nephropathie .....	571
<b>Martin Auinger, Rudolf Prager</b>	
Diättherapie bei chronischen Nierenerkrankungen .....	580
<b>Kurt Derfler</b>	
Psychologische Diskussion bei Adipositas .....	595
<b>Martina de Zwaan, Barbara Mühlhans</b>	
Compliance und Motivation in der Ernährungstherapie .....	605
<b>Martina de Zwaan, Astrid Müller</b>	
Beratungspsychologie und Gesprächstechnik .....	617
<b>Paul Weingarten</b>	
Sozialmedizinische Aspekte in der Ernährungsmedizin .....	626
<b>Ingrid Kiefer, Michael Kunze</b>	

Ernährung in bestimmten Lebensabschnitten

Ernährung während der Schwangerschaft ..... 639  
    Volker Veitl

Ernährung des gesunden Säuglings..... 655  
    Ursula Goriup

Ernährungserziehung bei Kindern und Jugendlichen ..... 673  
    Sabine Dietrich

Ernährung im Alter..... 685  
    Peter Fasching

Die Nährstoffe bei körperlicher Aktivität ..... 697  
    Gerhard Smekal

Alternative Ernährungsformen..... 712  
    Doris Fussenegger

Populäre Diäten..... 740  
    Doris Fussenegger, Alexandra Kreissl, Marika Miklautsch

Autorenverzeichnis ..... 757

Register..... 761