

Inhalt

Einleitung	9
1 Buy and Hold: Eine Strategie für Gewinner	13
1.1 Warum ist Buy and Hold überlegen?	13
1.2 Anleger unterschätzen die Länge ihres Anlage- horizontes.	22
1.3 Wie Inflation uns austrickst, und warum nur reale Renditen zählen	26
2 Historische Asset-Klassen-Renditen	32
2.1 Was verrät uns die Geschichte der Asset-Klassen- Renditen?	32
2.2 Amerikanische Wertpapierrenditen seit 1801	34
2.3 Asset-Klassen-Renditen seit 1900 in verschiedenen Industrieländern	42
2.4 Aktienrenditen der wichtigsten Industriebranchen seit 1927	52
2.5 Die Renditen der wichtigsten Asset-Klassen seit 1970 auf Jahresbasis	55
2.6 Die Renditezuschläge von Nebenwerten, Value-Aktien und Schwellenländeraktien	62
2.7 Die langfristige Steigerung von Hauspreisen in Deutschland, den USA und Großbritannien	70
2.8 Rohstoffrenditen seit 1801	78

2.9	Goldrenditen seit 1872	84
2.10	Nominale und reale Zinsen in Deutschland seit 1970 auf Jahresbasis	88
2.11	Die schlimmsten Bärenmärkte bei Aktien und Anleihen in den letzten 100 Jahren	91
2.12	Das Wachstum der weltweiten Pro-Kopf-Wirtschafts- leistung seit dem Mittelalter	116
3	So investieren Sie nach dem Buy-and-Hold-Ansatz	120
3.1	Die erstaunliche Wirkung von Diversifikation: Höhere Rendite bei niedrigerem Risiko	120
3.2	Humankapital: Ihr größter Vermögenswert und wie er sich in Ihr Investmentvermögen einfügt	125
3.3	Nimmt das Aktienrisiko mit der Länge der Halteperiode ab?	129
3.4	Der Steuervorteil von Aktieninvestments unter der Abgeltungssteuer	138
3.5	Hilft der Cost-Averaging-Effekt dem langfristigen Investor?	142
3.6	Wie findet man den richtigen Einstiegszeitpunkt? . . .	145
3.7	Buy-and-Hold-Investieren: Eine praktische Anleitung .	148
4	Was tun im Crash?	166
5	Resümee: Die Grundregeln cleveren Investierens	173
Anhang		178
	Verschiedene Rendite- und Risikomesszahlen	178
	Literaturverzeichnis	189
	Websites	195
	Anmerkungen zu den verwendeten Renditedaten	197

Glossar	200
Danksagung	217
Register	218