Inhalt

Schnellüberblick	6
Thailands Urlaubsparadies	8
Lieblingsorte	10

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	24
Essen und Trinken	26
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Veranstaltungen	33
Reiseinfos von A bis Z	35

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Thailand – Der Süden	42
Geschichte im Überblick	44
Land des Lächelns und der Fettnäpfchen	48
König Bhumipol – die Seele Thailands	53
Die Nationalparks – Refugien der Tropennatur	55
Die Tierwelt in Bedrängnis	58
Geisterglaube, Buddhismus und Islam – <i>eine lebensfrohe Symbiose</i>	60
Aufbruch im tiefen Süden	64
Die Chao Lee – Normaden der Meere	66
Die Thaimassage – uralte heilsame Berührung	69
Das Geschäft mit der ›Liebe‹	71
Wenn der Vollmond scheint	74

Unterwegs in Südthailand

Stopover in Bangkok	78
Die schillernde Metropole Thailands – Bangkok	80
<i>Der historische Stadtkern</i>	81
<i>Chinatown und Little India</i>	88
<i>Die modernen Stadtviertel</i>	88
<i>Damnoen Saduak</i>	100
Am Golf von Thailand	102
Urbane Feriencentren und großartige Landschaften	104
<i>Phetchaburi</i>	104
<i>Kaeng Krachan National Park</i>	107
<i>Hua Hin und Umgebung</i>	111
<i>Khao Sam Roi Yot National Park</i>	118
<i>Prachuap Khiri Khan</i>	121
<i>Die südliche Golfküste</i>	123
Ko Samui	124
Highlight des Strandtourismus in Südostasien – Ko Samui	126
<i>Die Nordküste</i>	128
<i>Die Ostküste</i>	133
<i>Der Insel Süden</i>	142
<i>Nach Nathon</i>	142
<i>Ang Thong Marine National Park</i>	143
Ko Pha Ngan und Ko Tao	144
Trauminsel in der Südchinesee – Ko Pha Ngan	146
<i>Die Südküste</i>	146
<i>Die Ostküste</i>	151
<i>Im Norden</i>	154
<i>Die Westküste</i>	155
Insel der Taucher – Ko Tao	158
<i>Die Westküste</i>	159
<i>Im Inselabseits</i>	161
<i>Der Süden</i>	165

Inhalt

Andamanenseeküste und zentrales Bergland	166
Traumstrände, Korallenriffe und Urwälder	168
Zum Indischen Ozean	169
Ranong	169
Ko Phayam	171
Von Ranong nach Khao Lak	173
Khao Lak	175
Ko Similan Marine National Park	181
Khao Sok National Park	184
Phuket	190
Thailands populärste Badeinsel	192
Phuket Town	195
Phukets Strände	200
Inseln um Phuket	213
Provinz Krabi – das Festland	214
Die Perle des Südens – Krabi	216
Krabi Town	220
Krabis Strände	224
Krabis Hinterland	229
Die Inselwelt vor Krabi	232
Inbegriff eines exotischen Tropenparadieses	234
Ao Phang Nga Marine National Park	234
Ko Yao Noi	236
Ko Siboya	239
Ko Jum (Ko Pu)	240
Ko Phi Phi	243
Ko Lanta	248
Südliche Andamanensee	256
Inselhüpfen in einer marinen Märchenwelt	258
Ko Ngai (Ko Hai)	258
Ko Muk	260
Ko Kradan (Ko Ha)	262
Ko Libong	263
Ko Sukon	266
Ko Bulon Lae	267
Tarutao Marine National Park	269
Sprachführer	280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288

Auf Entdeckungstour

Exotische Welten – Wat Phra Kaeo und Royal Grand Palace	82
Erlebnis für die Sinne – durch Chinatown und Little India	90
Elefantenreiten – mit Dickhäutern auf Tour	114
Der Baum des Lebens – im Hain der Kokospalmen	134
Filigrane Unterwasserwelten – am Sails Rock	162
Dschungeltour durch den Regenwald	186
Kautschuk – der Stoff, aus dem die Kondome sind	208
Im Rausch der Gewürze – thailändisch kochen lernen	222
Tung Yee Peng – eine Ökotour in den Mangroven	250
Dugong Spotting – den Seekühen auf der Spur	264

Karten und Pläne

Bangkok	86
Hua Hin	113
Ko Samui	129
Ko Pha Ngan	149
Phuket Town	197
Phuket	203
Krabi	218

Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Thailand – Der Süden