

Inhalt

Einführung	11
Das Paar	17
Das Paar Solide	24
Das Paar Adam und Eva	26
Das Narzissen-Paar	29
Vom Liebespaar zum Elternpaar . . .	33
Elternschaft zwischen Traum und Wirklichkeit	37
Unsere unbekanntes Kinder	41
Der Mutter-Teresa-Komplex	44
Auch Eltern haben ein Kind in sich . . .	50
Auge in Auge mit dem unvoll- kommenen Leben	59

Schule heute und ihr Einfluss auf unsere Kinder und Jugendlichen . . .	69
Schule und Kreativität	70
Das emotionale Echo	79
Schule und Eltern	81
Schule und Schüler	91
Ein alternatives Schulmodell	95

Störmomente in der Elternschaft . . .	103
Die emotionale Dominanz der Großeltern	103
Vergessliche Eltern – verlorene Kinder .	107
Ein bisschen Räuber	109
Ein bisschen Mord	115
Ein bisschen Neid	116
Ein bisschen taub	122
Ein bisschen blind	128
Wenig berührte Kinder	133
Heimische Inquisitoren	138
Jammerlappen und ihre »bösen« Kinder Außenseiter	145
	149

Die fünf häufigsten Gründe, einen Kindertherapeuten aufzusuchen	157
ADHS	159
ADHS – eine Maske	161
Sebastian oder: Die Maske des »todemutigen« Kerls	163
Lernstörungen	166
Legasthenie	169
Alex – ein kluger Regelbrecher	171
Einnässen	175
Der einnässende Junge	177
Andreas: »Ich bin nicht der Prinz, ich bin der König«	178
Sandra: »Ich mach alles selber«	180
Aggression	182
Sven: »Aber ich bin der Stärkste und sicher kein Baby«	185
Einige Gedanken zur Aggressionsentwicklung	188
Alexander: »Kein Fremder soll merken, wie wütend ich bin«	192
Depression	194
Anna oder: Der tägliche »Leistungsschaulauf«	197
Christoph oder: Ein Kind, das nie beim Namen gerufen wird.	200

Eltern-Paare	203
Ein Abgesang auf das traditionelle Familienmodell	203
Die verdorrte Pflanze	209
»Er war früher ein toller Typ ...«	210
Vom ganz normalen Leben die Finger lassen?	217
Hinreißende Augenblicke	220
Der Eltern neue Kleider	221
Nur du und ich	224
Das Fremdwort Verführung	230
Gut für sich selbst sorgen	240
Sexualität in der elterlichen Paarbeziehung	252
Ausklang	263
Anhang	265
Danksagung	265
Literaturhinweise	266