

Inhaltsübersicht

Vorwort	V
Inhaltsverzeichnis	IX
1. Kapitel	
Orientierung/Selbstreflexion	1
2. Kapitel	
Planung/Marktanalyse	29
3. Kapitel	
Konkretisierung/Stellen finden	33
4. Kapitel	
Operationalisierung/Der Bewerbungsprozess	43
5. Kapitel	
Ziel erreicht/Der Berufseinstieg	97
Literaturhinweise	99
Sachverzeichnis	101

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Inhaltsverzeichnis	VII
Abkürzungsverzeichnis	XVII

1. Kapitel

Orientierung/Selbstreflexion	1
---	----------

1. Selbsterkundung	2
---------------------------------	----------

1.1 Wünsche und Träume	3
------------------------------	---

1.2 Ziele definieren – Was will ich?	6
--	---

1.3 Erfahrungsreflexion – Was kann ich?	8
---	---

1.4 Stärken- und Schwächenbestimmung	8
--	---

2. Kompetenzprofil erarbeiten	11
--	-----------

2.1 Schlüsselkompetenzen	13
--------------------------------	----

2.2 Fachkompetenz	14
-------------------------	----

2.3 Methodenkompetenz	14
-----------------------------	----

2.4 Soziale Kompetenz	16
-----------------------------	----

2.5 Persönlichkeit und Charaktereigenschaften	17
---	----

2.6 Handlungskompetenz	18
------------------------------	----

3. Kompetenzprofil aufschreiben	18
--	-----------

3.1 Bestimmung des individuellen Kompetenzprofils	19
---	----

3.2 Selbst- und Fremdbild	21
---------------------------------	----

4. Kompetenzen zusammenfassen	26
--	-----------

2. Kapitel

Planung/Marktanalyse	29
-----------------------------------	-----------

1. Marktbeobachtung/-segmentierung	29
---	-----------

2. Methoden	30
--------------------------	-----------

3. Kontakte knüpfen und nutzen	30
---	-----------

3. Kapitel

Konkretisierung/Stellen finden	33
1. Stellensuche/Planung	33
1.1 Unternehmenswebseiten.....	34
1.2 Internetadressen für die Stellensuche.....	34
1.3 Stellensuche in den Printmedien.....	37
1.4 Personalvermittlungen	38
2. Stellenanzeigen analysieren und einordnen	38

4. Kapitel

Operationalisierung/Der Bewerbungsprozess	43
1. Die Kontaktaufnahme/Persönlich	43
1.1 Messen	43
1.2 Bei Unternehmen direkt	44
1.3 Bei Events.....	45
1.4 Die telefonische Bewerbung	46
2. Die Kontaktaufnahme/Schriftlich.....	47
1.5 Initiativbewerbung	47
1.6 Bewerbung im Internet	48
3. Die Kontaktaufnahme/Medial	50
3.1 Video, Weblog & Netzwerke	50
3.2 Die eigene Website.....	50
4. Die Unterlagen.....	52
4.1 Das Erscheinungsbild	52
4.2 Das Deckblatt	52
4.3 Das Bewerbungsanschreiben	53
4.4 Das Bewerbungsfoto.....	61
4.5 Der Lebenslauf	62
4.6 Die dritte Seite	68
4.7 Die Anlagen	69
4.8 Der Versand	70
4.8.1 Per Post/Schriftlich.....	70
4.8.2 Bewerbung via Mail/Internet.....	71

5. Das Auswahlverfahren	72
5.1 Das Verfahren.....	73
5.2 Die Kriterien.....	74
5.2.1 Wie wird gesichtet?	75
5.2.2 Wer sichtet?.....	76
5.2.3 Was wird gesucht? Welche Kriterien werden geprüft? ..	76
6. Das Vorstellungsgespräch	79
6.1 Der erste Eindruck	80
6.2 Interview- Leitfaden	87
6.3 Erlaubtes und Unerlaubtes	89
6.4 Das biografische Interview	90
6.5 Eingeeübte Antworten	91
6.6 Die schwierigen Fragen	91
6.7 Die Gegenfragen.....	92
7. Das Assessment-Center	94
8. Absagen und Zusagen	95
5. Kapitel	
Ziel erreicht/Der Berufseinstieg	97
Literaturhinweise	99
Sachverzeichnis	101