Joachim F. Giessler

Planen und Bauen für das Wohnen im Alter

Ratgeber für Neubau und Renovierung

BLOTTNER VERLAG • TAUNUSSTEIN

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 7

Grundlegende Kenntnisse 10

Bevölkerungszahlen ... 10
Fakten ... 11
Altersgruppenunterteilung ... 12

Bedürfnisse, Wünsche und Forderungen älterer Menschen 13

Was ändert sich im Alter? ... 13
Das soziale und psychologische Umfeld alter Menschen ... 14
Ursachen für den Leidensdruck ... 15
Aktivitäten und Lebensstile ... 16
Wohnpsychologische Aspekte ... 17

Aufgabenstellung für die verantwortlich Beteiligten 18

Das altengerechte Umfeld für ältere Menschen außerhalb des Hauses 22

Altenfürsorgesysteme ... 22
Ambulante und mobile Hilfsdienste ... 24
Tagesklinik, Tagespflege, Rehabilitationszentren ... 25
Altengerechte Fertighäuser ... 25
Arzt, Apotheke und Supermarkt ... 26
Beratungsbüros „Wohnen im Alter" ... 27
Nachbarschaft ... 28
Alte Menschen im Hotel ... 28
Verkehrsmittel ... 29
Kommunikationsorte ... 31
Straßenverkehr und Sicherheit ... 31
Altenheim, Pflegeheim und Klinik ... 31
Öffentliche Gebäude ... 32
Altengerechte Hausumgebung ... 32

Was die Norm sagt: Altengerecht und barrierefrei außerhalb des Hauses 33

Parken ... 35
Zugänge ... 35
Hauseingangstüren ... 36
Gemeinschaftseinrichtungen ... 37

Was die Norm sagt: Altengerecht und barrierefrei innerhalb des Hauses vor der Wohnung 40

Flure ... 41
Treppen ... 42
Treppenaufzüge ... 43
Aufzüge ... 43
Wohnungstüren ... 46
Sonderausstattungen ... 47

Was die Norm sagt: Altengerecht und barrierefrei innerhalb des Hauses in der Wohnung 49

Wohnzimmer ... 50
Fenster ... 51
Wohnungstüren ... 52
Elekrische Installation ... 53
Sanitärräume ... 54
Küche ... 56

Schlafräume 58
Balkon, Loggia und Terasse 59
Diele und Garderobe 60
Farben und Materialien 61

Wohnungsbeispiele 62

Beispiele der Wohnanpassung 62
Neugebaute, altengerechte Wohnungen 67
Alten- und Seniorenheim 68

Wohnen mit altengerechter und barrierefreier Einrichtung 71

Küchen 71
Wohnmöbel 73
Pflegemöbel 73
Sitzen 74
Liegen und Schlafen 75
Arbeiten 76
Sanitärhilfsmittel 76
Geräte und Hilfsmittel 78
Barrierefreie Hausgeräte 78
Kommunikationsmittel und Elektronische Hilfen 80
Sicherheit 81

Leitfaden und Checkliste für den Neubau 83

Grundüberlegungen 83
Außerhalb des Hauses 85
Im Haus, in der Wohnung 92

Leitfaden und Checkliste für die Renovierung 105

Außerhalb des Hauses 105
Im Haus, in der Wohnung 108

Kleiner Leitfaden für Behinderungen 112

Sehbehinderungen 112
Allergien 113
Rheuma 113
Hörschädigung 114
Morbus Parkinson 114
Multiple Sklerose 114
Querschnitts-Lähmung 115
Schlaganfall-Halbseitenlähmungen 115
Bandscheiben-Schäden 115

Maße und ergonomische Grunddaten 116

Begriffserklärungen 116
Körpermaße und anthropometrische Grunddaten 116

Was kostet barrierefreies Bauen mehr als normales Bauen? 122

Quellenangaben 123

Stichwortverzeichnis 125