

Vorwort ... 9

Einleitung ... 13

Teil I

Hypnose mit Kindern

1 Szenen der Kindheit ... 18

Das Bedürfnis nach Erfahrung und Stimulation ... 18

Das Bedürfnis, Dinge zu meistern ... 19

Das Bedürfnis nach sozialer Interaktion ... 19

Das Bedürfnis nach einer inneren Vorstellungswelt ... 20

Das Bedürfnis nach Wohlbefinden ... 21

Implikationen für die Hypnotherapie ... 21

2 Geschichte der Anwendung von Hypnose bei Kindern ... 23

Franz Anton Mesmer (1734–1815) ... 23

Die Franklin-Kommission ... 24

John Elliotson (1791–1868) ... 27

James Braid (1795–1860) ... 28

Jean-Martin Charcot (1835–1893) ... 30

Auguste Ambrose Liébault (1823–1904) und Hippolyte Bernheim (1840–1919) ... 31

J. Milne Bramwell (1852–1925) ... 32

Der Beginn der Kinderhypnotherapie in Amerika ... 32

Schlussfolgerungen ... 34

3 Normen der Hypnotisierbarkeit von Kindern ... 35

Normative Studien ... 36

Hypnose als eine Funktion von Induktions- und Messtechniken ... 42

Hypnose bei jüngeren Kindern ... 47

Schlussfolgerungen ... 50

4 Korrelate der hypnotischen Empfänglichkeit von Kindern ... 52

Korrelate ... 52

Faktoren, die die hypnotische Reaktionsbereitschaft einschränken können ... 65

Schlussfolgerungen ... 72

5 Hypnotische Induktionen für Kinder ... 74

Das Interview vor der Induktion ... 77

Eine Auswahl von hypnotischen Induktionsmethoden für Kinder ... 77

Induktionstechniken für verschiedene Altersstufen ... 98

Modifikationen bei Kindern mit speziellen Problemen ... 100

Selbsthypnose beibringen ... 104

Schlussfolgerungen ... 108

Teil II

Hypnotherapie mit Kindern

6 Allgemeine Prinzipien der Kinderhypnotherapie ... 110

Definition und Grenzen der Hypnotherapie ... 110

Ziele der Hypnotherapie ... 112

Berücksichtigung von Entwicklungsaspekten ... 113

Elterliche Verwicklungen ... 114

Verschiedene Arten von Hypnotherapie ... 115

Indikationen für Hypnotherapie ... 117

Kontraindikationen ... 117

Schlussfolgerungen ... 122

7 Hypnotherapie bei psychischen Störungen ... 124

Vorteile der psychologischen Hypnotherapie ... 125

Risiken der psychologischen Hypnotherapie ... 126

Verhaltensstörungen ... 126

Angststörungen ... 133

Psychophysiologische Störungen ... 151

Allgemeine Entwicklungsverzögerung ... 161

Schlussfolgerungen ... 163

8 Hypnotherapie bei Gewohnheitsstörungen ... 164

Enuresis ... 168

Einkoten ... 180

Sprech- und Stimmprobleme ... 185

Behandlungsresistentes Husten ... 188

Stress-urge ... 190

Haareherausreißen, Nägelkauen, Daumenlutschen ... 192

Schlafwandeln ... 196

Adipositas ... 197

Tics und Tremores ... 199

Drogenabhängigkeit ... 202

Schlussfolgerungen ... 203

9 Hypnotherapie bei Lern- und Leistungsproblemen ... 204

- Anwendungen der Hypnotherapie im Klassenzimmer ... 206
- Hypnotherapie mit geistig behinderten Kindern ... 207
- Hypnotherapie bei Kindern mit Lernbehinderungen ... 213
- Schlussfolgerungen ... 227

10 Hypnotherapie zur Schmerzkontrolle ... 229

- Unterschiede im Schmerzerleben ... 230
- Was ist Hypnoanalgesie? ... 236
- Allgemeine Prinzipien und Richtlinien
 - für die Anwendung von Hypnoanalgesie ... 241
- Methoden der hypnotischen Schmerzkontrolle ... 245
- Schlussfolgerungen ... 251

11 Hypnotherapie bei pädiatrisch-medizinischen Problemen ... 252

- Allergien ... 254
- Mukoviszidose ... 267
- Dermatologische Störungen ... 270
- Diabetes ... 274
- Dysphagie ... 275
- Erythromelalgie ... 277
- Nasenbluten ... 277
- Hämophilie ... 278
- Magen-Darm-Beschwerden ... 280
- Juvenile Polyarthritits ... 284
- Krebs ... 288
- Medizinische Eingriffe im Allgemeinen ... 289
- Neurologische Störungen ... 290
- Unterleibsuntersuchungen bei jungen Mädchen ... 308
- Sportmedizin ... 309
- Allgemeine Empfehlungen ... 311
- Schlussfolgerungen ... 313

12 Hypnotherapie bei Operationen und in der Notfallmedizin ... 314

- Notfallsituationen ... 315
- Präoperative Visiten ... 322
- Anästhesie ... 324
- Plastische Chirurgie ... 327
- Verbrennungen ... 327
- Zahnheilkunde ... 334
- Augenheilkunde ... 338
- Neurochirurgie ... 339
- Orthopädie ... 339
- Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde ... 342
- Urologie ... 345
- Schlussfolgerungen ... 345

13 Hypnotherapie bei Leid und Trauer und mit Kindern, die an einer unheilbaren Krankheit leiden ...	346
Kindliches Leid und kindliche Trauer: Anwendungen der Hypnotherapie ...	346
Die Anwendung von Hypnotherapie bei sterbenden Kindern ...	351
Schlussfolgerungen ...	376
14 Biofeedback und Kinderhypnotherapie ...	377
Klinische Anwendungen bei Kindern ...	378
Biofeedback-Ausrüstung ...	379
Migräne ...	380
Reflektorische Sympathikusdystrophie ...	380
Raynaud-Krankheit ...	381
Anfallserkrankungen ...	381
Bewegungsstörungen ...	381
Einkoten ...	382
Bluthochdruck ...	382
Wissenschaftliche Untersuchungen über Biofeedback bei Kindern ...	385
15 Selbsthypnose – Ein Instrument für Prävention und Prophylaxe ...	386
Frühe Kindheit ...	386
Kleinkindalter ...	386
Schulalter ...	387
Prophylaxe gegen Drogen und Alkoholmissbrauch ...	388
Kostenminderung ...	389
Coping und Glück ...	389
16 Psychoneuroimmunologie ...	390
Konditionierung von Immunsuppression und Immunverstärkung ...	391
Die Zukunft der Kinderpsychoneuroimmunologie ...	399
17 Blick in die Zukunft ...	402
Forschungsmethodologie ...	403
Inhalte der zukünftigen Forschung ...	407
Die Zukunft und die Hypnoseorganisationen ...	411
Kunst und Wissenschaft ...	412
Literatur ...	413
Register ...	437
Über die Autoren ...	444