

## Zu diesem Buch

«Das Schicksal unserer Umwelt entscheidet sich an den Regalen der Supermärkte.» In der Tat ist das Einkaufen eine der Tätigkeiten, mit denen der Konsument konkret darüber (mit)entscheidet, ob die Umwelt be- oder entlastet wird. Und zwar bei der Herstellung, der Verteilung, der Verwendung und der Entsorgung von Produkten. Schon in vielen Fällen haben die Verbraucher ihre Macht demonstriert.

Über 50 Prozent der Bundesdeutschen kaufen umweltbewußt ein. Das erfordert eine Menge an Wissenshintergrund über die einzelnen Produkte. Dieses Buch bietet es in einer Form, die auch die Stiftung Warentest veranlaßte, es als «sehr empfehlenswert» einzustufen. (test Sonderheft Umweltschutz, anlässlich der Erstausgabe dieses Buches im September 1990). Negative und positive Informationen werden getrennt dargeboten, Logos strukturieren den Text. Durch sie findet das Auge schnell *Produkttempfehlungen, Literaturhinweise, Adressen*, Informationen für den Umgang mit dem *Abfall*, zu *gesundheitlichen Aspekten, Tips und Rezepte*.

Diese Taschenbuchausgabe wurde um einen Teil der Stichwörter, die sich mit dem Garten befaßten, gekürzt, damit Begriffe wie Computer, Videorecorder etc. Platz fanden. Experten des Bundesverbandes für Umweltberatung (BfÜb), des VCD, des BUND, des ADFC sowie aus der Verbraucherberatung haben einige neue Stichwörter wie z. B. Ozon beigesteuert, die alten durchgesehen und – vor allem – die Produkttempfehlungen aktualisiert.

### Die Autoren

Horst Speichert, Jahrgang 1941, Dr. phil., ist neben seiner pädagogisch-publizistischen Arbeit seit den 70er Jahren in Sachen Ökologie engagiert. Von 1986 bis 1988 leitete er die Umweltberatung der Stadt Wiesbaden.

Thomas Pensel, Jahrgang 1955, Diplombiologe, Europäisches Diplom für Umweltwissenschaften, Leiter des Umweltinformations-Zentrums der Stadt Mainz, Lehrbeauftragter für Ökologie/Biologie an der Fachhochschule Mainz I.

Frank Brettschneider, Jahrgang 1965, Dr. phil., Journalist, wissenschaftlicher Angestellter der Universität Stuttgart.

### Unter Mitarbeit von

Gerd Adelman, Inse Ewen, Sabine Kükelhahn und Claudia Poschinger,  
Bundesverband für Umweltberatung, BfÜb, Bremen

Heidrun Kleinert, Bund für Umwelt und Naturschutz, BUND, Bonn

Hinrich Kählert und Gerd Lottsiepen, Verkehrsclub Deutschland, VCD, Bonn

Bernd Räh, Ökologischer Tourismus in Europa Ö.T.E., Bonn

Armin Reich, Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club, ADFC, Wiesbaden

Heinz Weinreuther, Energiereferent bei der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz,  
Mainz

Hermann Obermeyer, freier Energieberater in Mainz

Marianne Bauch, Umweltberaterin in Mainz

Evelyne Georgi-Kühn, Bekleidungsökologin, Bad Homburg

und Heinz Jung, Elektromeister, Mainz

Horst Speichert • Frank Brettschneider • Thomas Pense

.....

# Umweltfreundlich und gesund

*Verbraucherrat von A bis Z*



Rowohlt