

INHALT

LAND & LEUTE

Natur, Wirtschaft, Geschichte

Ein schmaler Streifen Land am Meer	12
›Steckbrief: Ligurien	13
Küste und Gebirge	15
Begünstigtes Klima	17
Subtropische Vegetation	20
Die Fauna	21
<i>Thema: Winters Gärten – Blumenzucht an der Riviera dei Fiori</i>	22
Eine Region im Umbruch	24
Gäste und Einheimische	27
<i>Thema: Die ersten Touristen – Britten an der italienischen Riviera</i>	28
Daten zur Geschichte	30

Kunst und Kultur

Prähistorische Funde	36
Spuren der Bauernkultur	36
Dorfkirchen und Kathedralen, Burgen und Paläste	38
<i>Thema: Carrugio und Via Aurelia – Die Anlage der Küstenorte</i>	40
Malerei: Künstler aus der Fremde	42
<i>Thema: Von Kolumbus bis Gino Paoli – Berühmte Ligurier</i>	43
Literatur	45
<i>Thema: Schriftsteller über Ligurien</i>	46
Ligurische Küche	48
<i>Thema: Vergangener Ruhm – Ligurische Weine</i>	50

UNTERWEGS

IN LIGURIEN

Die Blumenriviera: Von Ventimiglia bis San Remo

Ventimiglia	56
<i>Thema: Die Hanbury-Gärten</i>	60
Roya-Tal	63
Bordighera	65
San Remo	68
Im Hinterland: Über Dolceacqua in das Argentina-Tal	76

Breite Strände, alte Städte: Von Imperia bis Albenga

Imperia	88
Oliventäler: Im Hinterland Imperias	93
<i>Thema: Ölbäume und Olivenöl</i>	94
Cervo	97
Alassio	100
Albenga	103
Die Täler von Albenga	109

Beliebte Badeufer: Von Finale Ligure nach Genua

Finale Ligure	114
Die Umgebung Finales:	
Altopiano delle Mánie, Varigotti, Bórgio-Verezzi	119
Noli	122
Savona	126
Von Albisola nach Varazze	130
Im Hinterland: Die Bórmida-Täler	133

Die Hauptstadt der Region: Genua

Stadtgeschichte	138
Um San Lorenzo	140
In den Gassen der Altstadt	141
<i>Thema: Sichtbare Kontraste – Genua heute</i>	144
Das Hafenviertel	145
Die Straßen der Paläste	146
Außerhalb des Zentrums	148
<i>Thema: Der Friedhof Staglieno</i>	150

Klassische Ferienorte: Von Camogli bis Sestri Levante

Camogli	158
San Fruttuoso	161
Portofino	164
Santa Margherita Ligure	166
Rapallo	168
Chiavari	172
Sestri Levante	177
Ausflug ins Hinterland	179

Aufregende Steilküste: Von Moneglia in die Cinque Terre

Moneglia	182
Levanto	184
Cinque Terre	186
<i>Thema: Wanderboom in den Cinque Terre</i>	188

Am Golf von La Spezia

La Spezia	198
<i>Thema: Die Marinestadt</i>	202
Portovenere	203
Das östliche Ufer	207
Sarzana und Umgebung	210
<i>Thema: Die Römer in Ligurien – Spuren der Antike</i>	212

TIPS & ADRESSEN

Reisevorbereitungen	219
Anreise	222
Unterwegs in Ligurien	223
Unterkunft und Verpflegung	224
Informationen von A bis Z	226
Abbildungsnachweis	231
Register	232

Verzeichnis der Karten und Pläne

Ventimiglia	58
Von Ventimiglia bis San Remo	63
San Remo	70
Von Imperia bis Albenga	90
Albenga	104
Von Finale Ligure nach Genua	116
Noli	124
Savona	128
Von Camogli bis Sestri Levante	161
Von Moneglia in die Cinque Terre	185
La Spezia	201
Am Golf von La Spezia	208