

Inhaltsverzeichnis

- 7 Geleitwort von Christa Lörcher, MdB
- 9 Vorwort

- 11 KAPITEL 1: Warum Altenpflege?

- 13 KAPITEL 2: Wie und warum wird vergessen?

- 17 KAPITEL 3: Hilfen und „Brücken bauen“ gegen das Vergessen

- 23 KAPITEL 4: Hauspflege
 - 23 Der Pflegekreis
 - 32 Beobachten
 - 34 Welche Hilfen sind sinnvoll?
 - 46 Persönliche Hilfen
 - 54 Hilfen von außen
 - 57 Technische Hilfen
 - 62 Der geschlossene Kreis der Pflege zu Hause

- 65 KAPITEL 5: Ernährung
 - 69 Vollkost
 - 72 Diätkost – Diabetes
 - 78 Galle- und Leber-Diät
 - 83 Übergewicht
 - 86 Trinken

- 89 KAPITEL 6: Tagesablauf
 - 92 Beschäftigung

- 95 KAPITEL 7: Pflege rund um das Bett
 - 97 Allgemeines zur Pflege
 - 101 Erbrechen und Übelkeit
 - 103 Beobachtung bei Schmerzen
 - 105 Der Blutdruck
 - 107 Pflege bei Fieber
 - 109 Pflege bei Verwirrtheit
 - 112 Pflege nach erlittenem Schlaganfall (Appoplex)
 - 115 Pflege nach erlittenem Herzinfarkt
 - 117 Pflege bei Arthritis und Rheuma (Gelenkentzündung)
 - 119 Parkinson (Schüttellähmung)
 - 121 Alzheimer-Krankheit
 - 122 Andere körperliche Behinderungen

- 125 KAPITEL 8: Wie geht es mir als Pflegendem?

- 127 KAPITEL 9: Die Suche nach dem passenden Heim
 - 129 Wie erkenne ich ein gut geführtes Haus?
 - 131 Das Pflegepersonal wünscht ...

- 133 KAPITEL 10: Die Pflegeversicherung
 - 135 Pflegeleistungen

- 137 KAPITEL 11: Rechtliches

- 141 KAPITEL 12: Das Seniorenbüro

- 144 KAPITEL 13: Sterben

- 145 Alte Hausmittel

- 147 Verzeichnisse
 - 147 Medizinisches Fachwörterverzeichnis
 - 151 Stichwortverzeichnis
 - 155 Adressen von Lieferfirmen (Auswahl)
 - 159 Quellenverzeichnis
 - 160 Bildnachweis