

Inhaltsverzeichnis

GELEITWORT	8
EINLEITUNG	9
1 ZUM MINDERHEITENBEGRIFF UND EINIGEN SOZIALPSYCHOLOGISCHEN IMPLIKATIONEN DES MINDERHEITENDASEINS	11
2 ZUR AKTUELLEN SITUATION DER SLOWENISCHEN MINDERHEIT	15
2.1 Einige Aspekte der gegenwärtigen Sozialstruktur	15
2.2 Politische Aspekte des Minderheitendaseins	24
Exkurs: Anpassung und Assimilationsdruck.....	31
2.3 Ausgrenzung und Diskriminierung im Alltag	33
3 STREß, BELASTUNGEN UND KRISEN	39
3.1 Streß	39
3.1.1 Streßreaktionen und Streßfolgen	39
3.1.2 Das Bewertungskonzept von Lazarus.....	40
3.1.3 Taxonomien von Streßsituationen	42
3.2 Alltägliche Belastungen.....	43
3.3 Krisen	45
4 KONTROLLÜBERZEUGUNGEN	47
4.1 Zur Entwicklung von Kontrollüberzeugungen.....	48
4.2 Zur Normproblematik.....	51
5 SELBSTGERICHTETE KOGNITIONEN	53
5.1 Die Selbstkonzept-Theorie von Filipp	54
5.2 Die Konzeption der Selbsttheorien von Epstein	56
5.3 Vergleichende Anmerkungen.....	58
6 COPING	61
6.1 Copingressourcen.....	61
6.2 Der soziale Kontext von Coping.....	61
6.2.1 Sozioökonomischer Status.....	62
6.2.2 Soziale Unterstützung.....	62
6.3 Copingstrategien	64
6.3.1 Zur Wirksamkeit verschiedener Copingstrategien.....	66
6.4 Kontrollüberzeugungen und Copingstrategien.....	67
6.5 Selbstwert und Copingstrategien.....	68

7 EMOTIONEN	71
7.1 Die Zwei-Faktoren-Theorie	71
7.2 Die Theorie von Lazarus	72
7.2.1 Bewertung	72
7.2.2 Spezifische Emotionen	74
7.2.3 Prozeß und Reaktion	75
7.3 Kontrollüberzeugungen und Befindlichkeit	76
7.4 Selbstwert und Befindlichkeit	77
8 UNTERSUCHUNGSZUSAMMENHANG UND HYPOTHESEN	79
9 DESIGN UND DURCHFÜHRUNG DER UNTERSUCHUNG	81
9.1 Quantitative und qualitative Forschungsmethoden	81
9.2 Beschreibung der Erhebungsinstrumente	83
9.2.1 Der Fragebogen	83
9.2.2 Der Interviewleitfaden	86
9.3 Auswertungs- und Analysemethoden	87
9.4 Beschreibung der Stichprobe	90
9.5 Durchführung der Untersuchung	90
10 SKALENANALYSEN	95
10.1 Belastungen durch Modernisierung	95
10.2 Kontrollüberzeugung	97
10.3 Anmerkungen zu explorativen Fragen	98
11 DARSTELLUNG DER ERGEBNISSE DER HYPOTHESENPRÜFUNG	99
11.1 Vorbemerkung zur Gruppenbildung	99
11.2 Belastung durch Modernisierung und psychische Ressourcen	100
11.3 Psychische Ressourcen sowie soziale Unterstützung und Befindlichkeit	101
11.4 Psychische Ressourcen sowie soziale Unterstützung und Stressverarbeitungsweisen	102
11.5 Unterschiede bezüglich Geschlecht, Alter und Bildung	104
12 EXPLORATIVE ANALYSEN ZUR BEFINDLICHKEIT	107
12.1 Anmerkungen zum weiteren Vorgehen	107
12.2 Aktiv oder energielos	107
12.3 Deprimiert und verärgert	111
Exkurs: Inhaltsanalyse zur Befindlichkeit	114

13 EXPLORATIVE ANALYSEN ZU BEWÄLTIGUNGSWEISEN VON	
AUSGRENZUNG	117
13.1 <i>Analysen ausgewählter Bewältigungsweisen</i>	117
13.1.1 Bedürfnis nach sozialer Unterstützung	117
13.1.2 Sich gut zureden und Herunterspielen	119
13.1.3 Emotionale Betroffenheit und Aufgeben	121
13.1.4 Aktive Veränderung oder Rückzug	122
13.1.5 Schwierig ist es schon	126
13.2 <i>Subjektive Gruppenzugehörigkeiten und Bewältigung</i>	128
13.3 <i>Emotionsregulierung als Teil von Bewältigung</i>	133
13.3.1 Darstellung des Forschungsprozesses.....	133
Exkurs: Merkmale von Ausgrenzung und Akzeptanz in Gegenwart und Vergangenheit	134
13.3.2 Gelassen und distanziert oder emotional	138
13.3.3 Enttäuschungen bei unerwarteter Ausgrenzung.....	140
14 ABSCHLIEßENDE DISKUSSION DER UNTERSUCHUNGSERGEBNISSE UND SCHLUßFOLGERUNGEN	143
LITERATURVERZEICHNIS	151
ANHANG 1	165
ANHANG 2	181