

I. Grundlagen professioneller Altenpflege 1
--

1. Der Mensch - ein ganzheitliches Wesen	2
2. Das Alter(n)	4
2.1 Begriffserläuterungen	4
2.2 Alter(n) und Entwicklung	5
2.3 Gesellschaft und Altern.....	6
2.4 Bedeutung des Alters	7
2.5 Besonderheiten im Alter.....	8
2.5.1 Das Altern als physiologische Entwicklung	8
2.5.2 Bedürfnisse im Alter.....	9
2.5.3 Probleme im Alter	9
2.6 Krankheit im Alter.....	12
3. Wohlbefinden, Gesundheit und Krankheit	12
3.1 Naturwissenschaftliche Betrachtungsweise.....	12
3.2 Ganzheitliche Betrachtungsweise.....	12
3.3 Weitere Einschätzungen	13
3.4 Erleben von Krankheit	14
3.4.1 Auswirkungen von Krankheit	14
3.4.2 Umgang mit der Krankheit - Krankheitsverarbeitung.....	15
4. Der Pflegeprozess	16
4.1 Der Problemlösungsprozess.....	16
4.2 Der Beziehungsprozess.....	24
4.3 Wahrnehmung und Beobachtung	25
5. Pflegetheorien und Pflegemodelle	27
5.1 Begriffserläuterungen	27
5.2 Theorie und Praxis	28
5.3 Verschiedene Pflegetheorien	29
5.3.1 Grundregeln der Krankenpflege - Virginia Henderson	29
5.3.2 Die Elemente der Krankenpflege - Nancy Roper et al.	29
5.3.3 Die Aktivitäten des täglichen Lebens - Sr. Liliane Juchli	30
5.3.4 Fördernde Prozesspflege - Monika Krohwinkel.....	31
5.3.4.1 Schlüsselkonzepte des pflegerischen Paradigmas	31
5.3.4.2 AEDL - Strukturmodell	32
5.3.4.3 Konzeptuelles Rahmenmodell	31
5.3.4.4 Das Pflegeprozessmodell	34
5.3.4.5 Das Managementmodell	35
5.3.5 Altenpflegemodell - Modell der Lebensdimensionen - B. Heisterkamp u.a.....	38
5.3.6 Weitere Pflegemodelle.....	40
6. Pflegeleitbild	41
7. Sicherung der Pflegequalität	41
Literaturhinweise	44

rzeichnis

II. Berufliche Altenpflege 45

1. Qualifikation 46
2. Entwicklung des Berufs 48
3. Berufspolitische Entwicklung
im gesellschaftlichen Kontext 49
4. Berufsbild des Deutschen Berufsverbandes
für Altenpflege 51
- Literaturhinweise 54

III. Praxisfeld Altenpflege 55

1. Grundlegendes Pflegeverständnis 56
2. Grundlegendes zur Pflege von
kranken alten Menschen 58
3. Grundlegendes zur pflegerischen Beglei-
tung alter Menschen im
Altenheim 61
4. Arbeiten in der ambulanten Pflege 65
 - 4.1 Definition und Stellenwert 65
 - 4.2 Organisation 66
 - 4.3 Besonderheiten der
Hauskrankenpflege 67
5. Pflegeüberleitung 69
- Literaturhinweise 72

IV. Begleitung und Unterstützung al- ter Menschen bei der Verwirk- lichung der Lebensaktivitäten und im Umgang mit existen- ziellen Erfahrungen (AEDL) 73

1. Kommunizieren 75

- 1.1 Nähere Bezeichnung 76
- 1.2 Bedeutung 76
 - 1.2.1 Fragen zur lebensgeschichtlichen
Bedeutung 77
- 1.3 Bereiche der Kommunikation 77
 - 1.3.1 Sprache 77
 - 1.3.2 Sprechen 77
 - 1.3.3 Zuhören 78
 - 1.3.4 Schreiben 78
 - 1.3.5 Lesen 78
 - 1.3.6 Körpersprache 78
- 1.4 Das Zwischenmenschliche
der Kommunikation 81
 - 1.4.1 Besonderheiten der Kommunikation
bei pflegerischen Tätigkeiten 83
 - 1.4.2 Gesprächsführung 83

1.4.2.1	Allgemeine Hinweise zur Gesprächsführung.....	84
1.4.2.2	Informations- und Instruktionsgespräche	85
1.4.3	Bewusstes Berühren	86
1.5	Die Wahrnehmung über die Sinnesorgane.....	89
1.6	Sinnesfunktionen und Kommunikation	90
1.6.1	Das Sprechen	90
1.6.1.1	Anatomisch-physiologische Grundlagen des Sprechens	90
1.6.1.2	Beobachtung des Sprechens	90
1.6.1.3	Hilfen bei Störungen des Sprechens	90
1.6.2	Die Sprache.....	91
1.6.2.1	Störungen der Sprechweise.....	92
1.6.2.2	Zentrale Sprachstörungen.....	92
1.6.2.3	Hilfen bei Sprech- und Sprachstörungen.....	93
1.6.3	Das Hören	94
1.6.3.1	Physiologische Gegebenheiten des Hörens.....	94
1.6.3.2	Beobachtung des Hörens.....	94
1.6.3.3	Hilfen bei Störungen des Hörens	95
1.6.3.4	Umgang mit Hörgeräten	97
1.6.4	Das Sehen	98
1.6.4.1	Anatomisch-physiologische Grundlagen des Sehens	98
1.6.4.2	Beobachtung des Sehens	98
1.6.4.3	Hilfen bei Störungen des Sehens.....	101
1.6.5	Das Tasten (Fühlen).....	105
1.6.5.1	Anatomisch-physiologische Grundlagen des Tastens	105
1.6.5.2	Beobachtung des Tastsinns.....	105
1.6.6	Das Schmecken und Riechen	105
1.6.6.1	Anatomisch - physiologische Grundlagen des Riechens und Schmeckens.....	105
1.6.6.2	Beobachtung des Riechens und Schmeckens.....	105
1.7	Die Körpersprache	106
1.7.1	Physiologische Gegebenheiten der Körpersprache	106
1.7.2	Beobachtung der Körpersprache	106
1.7.3	Hilfen bei beeinträchtigter Körpersprache.....	107
1.8	Bewusstsein	107
1.8.1	Definition	107
1.8.2	Bedeutung des Bewusstseins	107
1.8.3	Beobachtung des Bewusstseins	107
1.8.4	Förderung von Orientierung und Wahrnehmung.....	109
1.9	Basale Stimulation	109
	Literaturhinweise.....	114

2. Sich bewegen	115
------------------------------	------------

2.1	Nähere Bezeichnung.....	116
2.2	Bedeutung.....	116

2.2.1	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung.....	117
2.3	Anatomisch - physiologische Grundlagen.....	117
2.3.1	Aufbau und Funktion eines Gelenkes.....	117
2.3.2	Steuerung des Bewegungsapparates durch das Nervensystem	118
2.4	Die Rückenschule	119
2.4.1	Die Wirbelsäule	119
2.4.2	Rücken schonende Arbeitsweise und Haltung.....	121
2.4.3	Gymnastische Übungen.....	122
2.5	Kinästhetik.....	123
2.6	Beobachtung der Körperhaltung.....	127
2.7	Einschränkungen der Beweglichkeit	128
2.7.1	Reduzierter Allgemein- / Ernährungszustand	128
2.7.2	Neurogene Störungen.....	128
2.7.3	Körperliche Behinderungen	128
2.7.4	Psychische Veränderungen.....	128
2.7.5	Schmerzen.....	129
2.7.6	Pathologische Gelenkveränderungen.....	129
2.7.7	Muskelerkrankungen (<i>Myopathien</i>)...	129
2.7.8	Veränderungen infolge langer Ruhigstellung	129
2.7.9	Kontraktur	129
2.8	Unterstützung bei Einschränkung der Mobilität.....	130
2.8.1	Kontrakturenprophylaxe	130
2.8.1.1	Analyse der Risikofaktoren	130
2.8.1.2	Allgemeine Mobilisation	130
2.8.1.3	Bewegungsübungen	130
2.8.1.4	Lagerungen.....	130
2.8.2	Mobilisation.....	133
2.8.2.1	Bewegungsübungen	133
2.8.2.2	Isometrische Spannungsübungen	134
2.8.2.3	Gezielte Krankengymnastik	135
2.8.2.4	Lageveränderungen im Bett.....	135
2.8.2.4.1	Hilfsgriffe	136
2.8.2.5	Aufstehen	137
2.8.2.6	Sitzen außerhalb des Bettes.....	138
2.8.2.7	Gehen	138
2.8.2.8	Mobilisationshilfen	139
2.8.2.8.1	Gehhilfen	139
2.8.2.8.2	Rollstuhl	140
2.8.2.8.3	Bettbügel mit Triangel	140
2.8.3	Umbetten eines immobilen Menschen	141
2.8.4	Lagerungshilfsmittel.....	142
2.9	Gips- und Kunstharzverbände.....	144
2.10	Pflegeplanung	146
2.10.1	Informationssammlung „Kontrakturenrisiko“	146

2.10.2	Pflegestandards zur Kontrakturenprophylaxe	147
2.11	Dekubitus	149
2.11.1	Definition	149
2.11.2	Allgemeines Grundwissen	149
2.11.3	Ursache und Risikofaktoren	149
2.11.4	Gefährdete Körperstellen	153
2.11.5	Erkennen eines Dekubitus	154
2.11.6	Maßnahmen der Dekubitusprophylaxe	155
2.11.6.1	Lagerungen	155
2.11.6.2	Lagerungshilfsmittel	158
2.11.6.3	Weitere Maßnahmen	160
2.11.7	Pflegeplanung	162
2.11.7.1	Informationssammlung „Dekubitusrisiko“	162
2.11.7.2	Pflegestandards zur Dekubitusprophylaxe	163
2.11.8	Maßnahmen zur Dekubitusbehandlung	166
2.11.8.1	Pflegestandards zur Dekubitusbehandlung	168
	Literaturhinweise	171

3. Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten	173
---	------------

3.1	Nähere Bezeichnung	174
3.2	Atmen	174
3.2.1	Bedeutung	174
3.2.1.1	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung	175
3.2.2	Anatomisch - physiologische Grundlagen	175
3.2.2.1	Aufbau und Funktion des Atemapparates	175
3.2.2.2	Atemmechanik	177
3.2.2.3	Steuerung der Atmung	174
3.2.3	Beobachtung der Atmung	177
3.2.3.1	Der normale Atemvorgang	177
3.2.3.2	Atemtypus	177
3.2.3.3	Fassungsvermögen der Lungen	178
3.2.3.4	Atemfrequenz	178
3.2.3.4.1	Beschleunigte Atmung (Tachypnoe)	179
3.2.3.4.2	Verlangsamte Atmung (Bradypnoe)	179
3.2.3.5	Intensität der Atmung	179
3.2.3.5.1	Hypoventilation	179
3.2.3.5.2	Hyperventilation	179
3.2.3.6	Pathologische Atemformen	179
3.2.3.7	Atemstillstand (Apnoe)	180
3.2.3.8	Nasenflügelatmung	180
3.2.3.9	Erschwerte Atmung (Dyspnoe)	180
3.2.3.10	Atemnebengeräusche	181
3.2.3.11	Schmerzen	182
3.2.3.12	Atemgeruch	182
3.2.4	Pathologische Veränderungen der Atmung	182
3.2.4.1	Obstruktion der Atemwege	182
3.2.4.2	Restriktion der Atemwege	182
3.2.4.3	Depression des Atemzentrums	182

3.2.4.4	Diffusionsstörungen	183
3.2.4.5	Sekretanschoppung	183
3.2.4.6	Tracheostoma	184
3.2.5	Beobachtung des Hustens	184
3.2.5.1	Physiologischer Abwehr- mechanismus	184
3.2.5.2	Trockener Husten	184
3.2.5.3	Produktiver Husten	184
3.2.5.4	Dauer, Häufigkeit und Zeitpunkt	185
3.2.5.5	Hustengeräusche	185
3.2.6	Pflegerische Maßnahmen zur Unterstützung der Atmung sowie zur Atelektasen- und Pneumonie- prophylaxe	185
3.2.6.1	Mobilisation	185
3.2.6.2	Lagerungen	186
3.2.6.2.1	Oberkörperhochlagerung	186
3.2.6.2.2	Seitenlage	186
3.2.6.2.3	Halbmondlage	186
3.2.6.2.4	Dehnlage	187
3.2.6.2.5	V - Lagerung	187
3.2.6.2.6	A - Lagerung	187
3.2.6.2.7	I - Lagerung	187
3.2.6.2.8	T - Lagerung	187
3.2.6.2.9	135 - Grad - Lagerung	188
3.2.6.2.10	Atemerleichternde Lagerung beim Asthmaanfall	188
3.2.6.2.11	Drainagelagerung	188
3.2.6.3	Atemübungen	190
3.2.6.3.1	Tiefe Ein- und Ausatmung	190
3.2.6.3.2	Kontaktatmung	190
3.2.6.3.3	Ausatmen gegen Widerstand	191
3.2.6.3.4	Triflo - Atemtrainer	191
3.2.6.3.5	Totraumvergrößerung mittels Giebel - Rohr	191
3.2.6.3.6	Atemstimulierende Einreibung	192
3.2.6.4	Sekretlösung	192
3.2.6.4.1	Inhalationsbehandlung	192
3.2.6.4.2	Einreibungen	194
3.2.6.4.3	Manuelle Sekretlösung	194
3.2.6.4.4	Apparative Sekretlösung	195
3.2.6.4.5	Flüssigkeitszufuhr	195
3.2.6.5	Sekretentleerung	195
3.2.6.5.1	Abhusten von Sekret (Expektion)	195
3.2.6.5.2	Absaugen von Sekret	195
3.2.6.6	Hilfeleistungen bei Atemnot	197
3.2.6.7	Hilfeleistung bei Husten	197
3.2.6.8	Verabreichung von Sauerstoff	197
3.2.6.9	Unterstützung der Atmung bei chronisch obstruktiven Atem- wegserkrankungen	199
3.2.6.10	Umgang mit einem Tracheostoma	200
3.2.6.11	Weitere Maßnahmen	201
3.2.6.11.1	Aspirationsprophylaxe	201
3.2.6.11.2	Mundpflege	201
3.2.6.11.3	Infektionsprophylaxe	201
3.2.6.11.4	Raucherentwöhnung	201
3.2.7	Pflegeplanung	202
3.2.7.1	Informationssammlung „Pneumonierisiko“	202

3.2.7.2	Pflegestandards zur Pneumonieprophylaxe	205
3.3	Aufrechterhaltung der Herz- Kreislauf-Funktionen.....	209
3.3.1	Bedeutung.....	209
3.3.1.1	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung	209
3.3.2	Anatomisch - physiologische Grundlagen	210
3.3.2.1	Blutkreislauf.....	210
3.3.2.2	Steuerung der Herztätigkeit	211
3.3.2.3	Die Strömungsverhältnisse im Gefäßsystem.....	211
3.3.2.4	Blutgerinnung und Blutstillung.....	211
3.3.3	Der Puls	212
3.3.3.1	Definition	212
3.3.3.2	Anatomisch - physiologische Grundlagen	212
3.3.3.3	Pulsbeobachtung	212
3.3.3.3.1	Frequenz.....	212
3.3.3.3.2	Rhythmus	213
3.3.3.3.3	Pulsdefizit.....	214
3.3.3.3.4	Qualität.....	214
3.3.3.4	Technik des Pulsfühlers	215
3.3.4	Blutdruck.....	216
3.3.4.1	Definition	216
3.3.4.2	Anatomisch - physiologische Grundlagen	216
3.3.4.3	Blutdruckbeobachtung	216
3.3.4.3.1	Normalwerte	216
3.3.4.3.2	Erhöhter Blutdruck / Bluthochdruck...	217
3.3.4.3.3	Erniedrigter Blutdruck.....	217
3.3.4.3.4	Veränderungen der Blutdruck- amplitude.....	218
3.3.4.4	Blutdruckmessung	218
3.3.5	Maßnahmen der Wiederbelebung	220
3.3.6	Thromboseprophylaxe.....	222
3.3.6.1	Pflegerische Maßnahmen der Thromboseprophylaxe	222
3.3.6.1.1	Förderung des venösen Blut- rückflusses	223
3.3.6.1.2	Medikamentöse Hemmung der intravasalen Blutgerinnung.....	226
3.3.6.1.3	Zusätzliche Maßnahmen	227
3.3.6.2	Pflegeplanung	228
3.3.6.2.1	Informationssammlung „Thromboserisiko“	228
3.3.6.2.2	Pflegestandards zur Thromboseprophylaxe	229
3.4.	Regulieren der Körper- temperatur.....	231
3.4.1	Bedeutung.....	231
3.4.1.1	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung	231
3.4.2	Anatomische und physiologische Grundlagen	232
3.4.2.1	Wärmehaushalt und Temperaturregulation	232

3.4.2.2	Physiologische Temperaturschwankungen	233
3.4.2.3	Die Schweißsekretion	233
3.4.3	Beobachtung der Körpertemperatur	233
3.4.3.1	Ermittlung der Körpertemperatur	233
3.4.3.2	Veränderungen der Körpertemperatur	234
3.4.3.2.1	Erhöhte Körpertemperatur und Hitzeschäden	234
3.4.3.2.2	Erniedrigte Körpertemperatur	236
3.4.4	Beobachtung der Schweißabsonderung	236
3.4.4.1	Physiologische Beschaffenheit	236
3.4.4.2	Veränderungen der Schweißsekretion	236
3.4.5	Unterstützung der Temperaturregulation bei Fieber	237
3.4.6	Physikalische Therapie	238
3.4.6.1	Kälteanwendung - Kryotherapie	239
3.4.6.2	Wärmeanwendung	239
3.4.7	Pflegeplanung	240
3.4.7.1	Informationssammlung „Besonderheiten im Bereich der Temperaturregulation“	240
3.4.7.2	Pflegestandard - Wadenwickel	241
3.4.7.3	Pflegestandard - Pflege eines Fieberkranken	242
	Literaturhinweise	244

4. Sich pflegen

4.1	Nähere Bezeichnung	246
4.2	Bedeutung	246
4.2.1	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung	247
4.3	Anatomisch- physiologische Grundlagen	247
4.3.1	Die Haut	247
4.3.2	Drüsen	249
4.3.3	Nägel	249
4.3.4	Haare	249
4.3.5	Zähne	250
4.3.6	Die Schleimhaut	250
4.3.7	Der Bilirubinstoffwechsel	250
4.4	Beobachtung der Haut	250
4.4.1	Hautfarbe	251
4.4.2	Spannungszustand der Haut	253
4.4.3	Die Hautoberfläche	256
4.4.4	Hauttyp	257
4.5	Beobachtung von Nagelveränderungen	258
4.6	Beobachtung der Haare	259
4.6.1	Haartypen	259
4.6.2	Haarveränderungen	259
4.7	Beobachtung der Zunge	259
4.7.1	Physiologische Beschaffenheit	259

4.7.2	Veränderungen	260
4.8	Beobachtung der Mund-	
	schleimhaut	260
4.8.1	Physiologische Beschaffenheit	260
4.8.2	Veränderungen	260
4.9	Beobachtung der Ohr-	
	speicheldrüse	260
4.10	Körperpflege	261
4.10.1	Reinigungsmittel	261
4.10.2	Hautpflegemittel	261
4.10.3	Aspekte der Körperpflege	263
4.10.4	Allgemeine Hinweise zur	
	Durchführung	263
4.10.5	Einschränkungen	263
4.10.6	Besonderheiten	263
4.10.7	Prinzipien	264
4.10.8	Ganzkörperwaschung	265
4.10.8.1	Reinigende Ganzkörperwaschung ...	265
4.10.8.2	Basal stimulierende Ganzkörper-	
	waschung	266
4.10.8.3	Schweißreduzierende Ganz-	
	körperwaschung	268
4.10.8.4	Fiebersenkende Körper-	
	waschungen	268
4.10.9	Hautpflege	268
4.10.10	Augenpflege	268
4.10.11	Ohrenpflege	269
4.10.12	Nasenpflege	270
4.10.13	Mundpflege	270
4.10.14	Spezielle Mundpflege	271
4.10.15	Therapeutische Mundpflege	272
4.10.16	Rasur und Bartpflege	275
4.10.17	Haarpflege	275
4.10.18	Hand- und Fingernagelpflege	275
4.10.19	Fuß- und Fußnagelpflege	276
4.10.20	Intimpflege	276
4.10.21	Baden und Duschen	277
4.11	Pflegeplanung	279
4.11.1	Informationssammlung „Pflegete-	
	ndenz bei der Körperpflege“	279
4.11.2	Pflegestandard - Körperpflege	280
4.11.3	Pflegestandards zur Mundpflege	282
4.11.4	Pflegestandards zur Intimpflege	285
	Literaturhinweise	288

5.	Essen und trinken	289
-----------	--------------------------------	-----

5.1	Nähere Bezeichnung	290
5.2	Bedeutung	290
5.2.1	Fragen zur lebensgeschichtlichen	
	Bedeutung	292
5.3	Anatomisch-physiologische	
	Grundlagen	292
5.3.1	Nahrungsaufnahme /-verwertung	292
5.3.2	Stoffwechsel	295
5.4	Prinzipien gesunder	
	Ernährung	296
5.4.1	Vitalstoffreiche Vollwertkost	296
5.4.2	Eiweiße (<i>Proteine</i>)	297
5.4.3	Kohlenhydrate (<i>Saccharide</i>)	298

5.4.4	Fette (<i>Lipide</i>)	298
5.4.5	Mineralstoffe und Spurenelemente	298
5.4.6	Wasser (H_2O)	299
5.4.7	Vitamine	299
5.4.8	Sekundäre Pflanzenstoffe	300
5.4.9	Besonderheiten der Ernährung im Alter	303
5.5	Beobachtung des Ernährungszustandes	303
5.5.1	Normaler Ernährungszustand	303
5.5.2	Reduzierter Ernährungszustand	303
5.5.3	Übergewicht und Adipositas	304
5.5.4	Exsikkose / Dehydratation	304
5.6	Beobachtung des Ess- und Ernährungsverhaltens	305
5.6.1	Art der Nahrungsaufnahme	306
5.6.2	Appetit	306
5.6.3	Hunger	306
5.6.4	Heißhunger (<i>Bulimie</i>)	306
5.6.5	Bulimia nervosa	307
5.6.6	Nahrungsverweigerung	307
5.6.7	Durst	307
5.6.8	Ess- und Trinkgewohnheiten	307
5.7	Störungen im Bereich der Nahrungsaufnahme	307
5.7.1	Krankheiten des Verdauungsapparates	307
5.7.2	Körperliche Behinderungen	307
5.7.3	Geistige Behinderungen	308
5.7.4	Seelische Belastungen	308
5.7.5	Erbrechen (<i>Emesis, Vomitus</i>)	308
5.7.6	Sodbrennen	309
5.7.7	Aufstoßen	309
5.7.8	Schmerzen	309
5.7.9	Übelkeit (<i>Nausea</i>)	309
5.7.10	Schluckstörungen	309
5.8	Therapeutisch bedingte Einschränkungen der Nahrungsaufnahme	309
5.8.1	Trinkbeschränkung	309
5.8.2	Diäten	309
5.9	Kostformen	310
5.10	Die Nahrungsaufnahme im Altenheim	310
5.11	Hilfestellung bei Störungen der Nahrungsaufnahme	311
5.11.1	Darreichen der Nahrung	311
5.11.2	Umgang mit Trinkbeschränkungen	312
5.11.3	Künstliche enterale Ernährung	312
5.11.4	Parenterale Ernährung	320
5.11.5	Schlucktraining	320
5.11.6	Übungen für Gesicht, Kiefer und Zunge	321
5.11.7	Ess- und Trinktraining	323
5.11.8	Hilfeleistung beim Erbrechen	324
5.11.9	Ernährungsberatung	325
5.12	Pflegeplanung	326
5.12.1	Informationssammlung „Besonderheiten beim Essen und Trinken“	326

5.12.2	Pflegestandards zum Ess- und Trinktraining	327
	Literaturhinweise	328

6. Ausscheiden	329
-----------------------------	------------

6.1	Nähere Bezeichnung	330
6.2	Bedeutung	330
6.2.1	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung	331
6.3	Anatomisch-physiologische Grundlagen	331
6.3.1	Harnproduktion und Harnausscheidung	331
6.3.2	Kotproduktion und Kotalausscheidung	332
6.4	Beobachtung des Urins	333
6.4.1	Urinfarbe	333
6.4.2	Uringeruch	333
6.4.3	Reaktion	333
6.4.4	Bestandteile	334
6.4.5	Spezifisches Gewicht (<i>Dichte</i>)	334
6.5	Beobachtung der Urinausscheidung	334
6.5.1	Urinmenge	334
6.5.2	Häufigkeit und Zeitpunkt der Blasenentleerung	335
6.5.3	Miktionsstörungen	335
6.5.4	Harnstrahl	335
6.6	Urinmessungen	335
6.7	Uringewinnung	336
6.8	Unterstützung bei der Urinausscheidung	337
6.8.1	Steckbecken	337
6.8.2	Urinflasche	337
6.8.3	Erhaltung der Kontinenz	337
6.8.4	Erleichterung der Toilettenbenutzung	339
6.8.5	Katheterismus der Harnblase	339
6.8.6	Suprapubische Blasenpunktion	344
6.8.7	Harnwegsinfektionsprophylaxe bei Menschen mit Blasenerweilungskatheter	344
6.9	Beobachtung des Stuhls	346
6.9.1	Beschaffenheit (<i>Konsistenz</i>)	346
6.9.2	Zusammensetzung	347
6.9.3	Farbe	347
6.9.4	Geruch	347
6.9.5	Beimengungen	347
6.9.6	Reaktion	347
6.9.7	Darmgase	347
6.10	Beobachtung der Stuhlausscheidung	348
6.10.1	Menge	348
6.10.2	Häufigkeit und Zeitpunkt	348
6.10.3	Defäkationsstörungen	348
6.10.3.1	Durchfall (<i>Diarrhö</i>)	348
6.10.3.2	Stuhlverstopfung (<i>Obstipation</i>)	348

6.10.3.3	Schmerzen.....	349
6.10.4	Darmverschluss (<i>Ileus</i>)	349
6.11	Entnahme von Stuhlproben	349
6.12	Unterstützung bei der Stuhlausscheidung	349
6.12.1	Steckbecken	349
6.12.2	Digitale Ausräumung.....	350
6.12.3	Maßnahmen bei Blähungen.....	350
6.12.4	Maßnahmen bei Schmerzen.....	350
6.12.5	Maßnahmen bei Diarrhö	350
6.12.6	Darmeinläufe.....	351
6.13	Obstipationsprophylaxe	353
6.13.1	Ernährung	353
6.13.2	Bewegung	353
6.13.3	Entleerungsgewohnheiten	353
6.14	Stuhlregulierung bei Obstipation	355
6.15	Pflegeplanung	356
6.15.1	Informationssammlung „Obstipationsrisiko“	356
6.15.2	Pflegestandards zur Obstipations- prophylaxe	357
Literaturverzeichnis		360

7. Sich kleiden

7.1	Nähere Bezeichnung	362
7.2	Bedeutung	362
7.2.1	Fragen zur lebensgeschicht- lichen Bedeutung	363
7.3	Kleidung.....	363
7.3.1	Zweckmäßigkeit und gesund- heitliche Aspekte.....	363
7.3.2	Textilfasern	363
7.3.3	„Sich kleiden“ im Alter	364
7.4	Einschränkungen beim An- und Auskleiden.....	364
7.5	Hilfestellung beim An- und Auskleiden.....	364
Literaturhinweise		365

8. Ruhen und schlafen

8.1	Nähere Bezeichnung	368
8.2	Bedeutung	368
8.2.1	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung.....	369
8.3	Schlaf	369
8.3.1	Anatomisch - physiologische Grundlagen.....	369
8.3.1.1	Physiologie des Schlafes.....	369
8.3.1.2	Schlafphasen	369
8.3.1.3	Schlafbedarf.....	370
8.3.2	Beobachtung des Schlafes	370
8.3.2.1	Physiologische Veränderungen während des Schlafes.....	371

8.3.2.2	Erhöhter Ruhe- und Schlafbedarf.....	371
8.3.2.3	Verminderter Schlafbedarf	372
8.3.2.4	Veränderungen des Schlafes	372
8.3.2.5	Auswirkungen von Schlafstö- rungen	373
8.4	Ruhen und schlafen im Altenheim	373
8.5	Schlafhygiene	374
8.6	Unterstützung des Ruhens und Schlafens	375
8.6.1	Schaffen günstiger Bedingungen	375
8.6.2	Hilfe bei Schlafstörungen	375
8.7	Nachtwache	378
	Literaturhinweise	380

9. Sich beschäftigen

9.1	Nähere Bezeichnung	382
9.2	Bedeutung	382
9.2.1	Fragen zur lebensgeschicht- lichen Bedeutung	382
9.3	Möglichkeiten der Beschäftigung	383
9.3.1	Die Arbeit	383
9.3.2	Das Spiel	383
9.3.3	Der Sport	383
9.3.4	Das Hobby	384
9.3.5	Gezielte Entspannung	384
9.4	Wechselwirkung von Beschäf- tigung und Gesundheit	385
9.4.1	Gesundheit und Freizeit- beschäftigung	385
9.4.2	Gesundheit und Arbeit	385
9.4.2.1	Positive Einflüsse der Arbeit auf die Gesundheit	385
9.4.2.2	Negative Einflüsse der Arbeit auf die Gesundheit	386
9.4.2.3	Der Einfluss des Gesundheits- zustandes auf die Arbeitsleistung	386
9.4.2.4	Burn-out-Syndrom	387
9.5	Maßnahmen zur Gesunderhaltung	390
9.5.1	Supervision	391
9.5.2	Arbeitshygiene	392
9.6	Beschäftigung im Alter	392
9.6.1	Allgemeine Beschäftigungs- möglichkeiten	393
9.6.2	Arbeits- und Beschäftigungs- therapie (<i>Ergotherapie</i>)	394
9.7	Rehabilitation	394
9.7.1	Krankengymnastik	395
9.7.2	Selbsthilfegruppen	395
9.7.3	Rehabilitationsmittel	396
	Literaturhinweise	397

10. Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten

10.1	Nähere Bezeichnung	400
10.2	Bedeutung und Umfang	400

10.2.1	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung.....	401
10.3	Anatomisch - physiologische Grundlagen.....	401
10.3.1	Die weiblichen Geschlechtsorgane	401
10.3.2	Die männlichen Geschlechtsorgane	403
10.3.3	Die Sexualhormone	404
10.3.4	Die sekundären Geschlechtsmerkmale	405
10.4	Das Sexualverhalten.....	405
10.4.1	Biologische Faktoren	405
10.4.2	Soziokulturelle Faktoren	407
10.4.3	Einfluss der Persönlichkeit.....	407
10.4.4	Möglichkeiten des sexuellen Verhaltens.....	407
10.5	Veränderungen im Bereich der äußeren Geschlechtsorgane.....	408
10.6	Störungen des Sexualverhaltens	409
10.6.1	Sexuelle Funktionsstörungen	409
10.6.2	Sexuelle Andersartigkeit, abweichendes Sexualverhalten	409
10.6.3	Sexualität und körperliche, seelische sowie geistige Störungen.....	410
10.7	Sexualität im Altenheim	411
10.8	Sexualhygiene.....	413
10.8.1	Bewusster Umgang mit Sexualität	413
10.8.2	Krebsfrüherkennungsuntersuchungen	413
10.8.3	Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten.....	415
	Literaturhinweise	415

11. Für eine sichere und fördernde Umgebung sorgen.....417

11.1	Nähere Bezeichnung	418
11.2	Bedeutung	418
11.2.1	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung.....	418
11.3	Gestaltung einer sicheren und fördernden Umgebung	419
11.4	Besondere Themen im Zusammenhang mit einer sicheren und fördernden Umgebung	420
11.4.1	Das Pflege- und Krankenbett.....	420
11.4.1.1	Das Richten des Bettes	422
11.4.2	Sturzprophylaxe.....	424
11.4.2.1	Risikofaktoren	424
11.4.2.2	Maßnahmen.....	425
11.4.2.3	Verhalten nach einem Sturz.....	428
11.4.3	Infektionsprophylaxe.....	429
11.4.3.1	Hygiene in Einrichtungen der Altenpflege.....	429
11.4.3.1.1	Hygiene.....	429
11.4.3.1.2	Bedeutung und rechtliche Grundlage.....	429

11.4.3.2	Grundlagen der Mikrobiologie	430
11.4.3.2.1	Bakterien	430
11.4.3.2.2	Pilze	433
11.4.3.2.3	Viren / Subvirale Erreger	434
11.4.3.2.4	Parasiten	436
11.4.3.3	Infektion	436
11.4.3.3.1	Begriffsbestimmungen	436
11.4.3.3.2	Infektionskette	437
11.4.3.3.3	Übertragung von Mikroorganismen / Infektionsweg	437
11.4.3.3.4	Bedingungen für eine Infektion	437
11.4.3.3.5	Infektionen des älteren Menschen	439
11.4.3.4	Nosokomiale Infektionen	440
11.4.3.4.1	Definition und Bedeutung	440
11.4.3.4.2	Ursachen und Folgen	440
11.4.3.4.3	Maßnahmen bei Nachweis von MRSA bzw. ORSA	441
11.4.3.5	Verhütung von Infektionen	442
11.4.3.5.1	Infektionsabwehr des Körpers	442
11.4.3.5.2	Schutzimpfung und Serumprohylaxe	443
11.4.3.5.3	Persönliche Hygiene	444
11.4.3.5.4	Händehygiene	446
11.4.3.5.5	Desinfektion	448
11.4.3.5.5.1	Definition	448
11.4.3.5.5.2	Verfahren der Desinfektion	448
11.4.3.5.5.3	Hautdesinfektion und Schleimhaut- antiseptik	451
11.4.3.5.5.4	Instrumentendesinfektion	451
11.4.3.5.5.5	Flächendesinfektion	452
11.4.3.5.6	Sterilisation	452
11.4.3.5.7	Umgang mit Sterilgut	453
11.4.3.5.8	Hygienemanagement	453
11.4.3.5.9	Hygienepläne	454
11.4.3.6	Hygiene in der ambulanten Pflege	454
11.4.4	Umweltbelastung und Umweltent- lastung in Pflegeeinrichtungen	456
	Literaturverzeichnis	458

12. Soziale Bereiche des Lebens sichern

12.1	Nähere Bezeichnung	460
12.2	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung	460
12.3	Bedeutung	461
12.4	Möglichkeiten der pflegerischen Intervention	462
12.5	Besondere Themen im Zusam- menhang mit der Sicherung sozialer Lebensbereiche	463
12.5.1	Einrichtungen der Altenhilfe	463
12.5.1.1	Betreutes Wohnen	463
12.5.1.2	Vollstationäre Einrichtungen	464
12.5.1.3	Teilstationäre Einrichtungen	464
12.5.1.4	Sozialstationen und ambulante Pflegedienste	465
12.5.1.5	Unterstützende Angebote	465
12.5.2	Betreuungsrechtliche Aspekte	466
12.6	Gewalt in Pflegebeziehungen	467
12.6.1	Einleitung	467

12.6.2	Gewalt in der Pflege - ein Tabu	468
12.6.3	Aspekte des Begriffs Gewalt.....	468
12.6.3.1	Zugang zum Gewaltbegriff.....	468
12.6.3.2	Erklärungsansätze von Gewalt	468
12.6.3.3	Gewaltformen.....	469
12.6.3.3.1	Direkte, personale Gewalt.....	469
12.6.3.3.2	Indirekte, strukturelle Gewalt	470
12.6.3.3.3	Kulturelle Gewalt.....	470
12.6.3.4	Mehrdeutigkeit von Gewalt in der Pflege.....	470
12.6.4	Bedingungsfaktoren der Gewalt- einwirkung.....	471
12.6.4.1	Faktoren der Gewaltentstehung in Pflegeeinrichtungen	471
12.6.4.2	Faktoren der Gewaltentstehung in der Familie	472
12.6.5	Präventions- und Interventions- ansätze	472
12.6.6	Das Problem des Aufdeckens von Gewalthandlungen	474
	Literaturhinweise	476

13. Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen.....477

13.1	Nähere Bezeichnung	478
13.2	Fragen zur lebensgeschichtlichen Bedeutung	478
13.3	Bedeutung von Erfahrungen, die die Existenz gefährden können	479
13.4	Bedeutung von Erfahrungen, die die Existenz stützen können.....	480
13.5	Erfahrungen, die die Existenz stützen oder gefährden können	481
13.5.1	Pflege und religiöse Bedürfnisse	482
13.5.2	Pflege und kulturelle Bedürfnisse	485
13.5.3	Biografiearbeit.....	488
13.6	Existenzielle Erfahrungen des Lebens im Zusammenhang mit besonderen Lebenssituationen	491
13.6.1	Stress	491
13.6.1.1	Begriffserläuterungen.....	491
13.6.1.2	Physiologische Stressreaktion.....	491
13.6.1.3	Stressoren.....	494
13.6.1.4	Unterschiedliche Reaktionen auf Stressoren.....	494
13.6.1.5	Auswirkungen von Distress.....	495
13.6.1.6	Geeigneter Umgang mit Stress.....	495
13.6.2	Behinderung.....	497
13.6.2.1	Definitionen.....	497
13.6.2.2	Behinderungsarten.....	497
13.6.2.3	Auswirkungen	498
13.6.2.4	Umgang mit Behinderungen	499
13.6.2.5	Hilfen für Behinderte	500
13.6.3	Schmerz.....	500
13.6.3.1	Begriffserläuterungen.....	500
13.6.3.2	Physiologie des Schmerzes.....	500
13.6.3.3	Psychosomatische Aspekte	501

13.6.3.4	Bedeutung des Schmerzes	501
13.6.3.5	Situation und Bedürfnisse eines Betroffenen.....	502
13.6.3.6	Beobachtung	503
13.6.3.6.1	Schmerzarten	503
13.6.3.6.2	Schmerzsyndrome	503
13.6.3.6.3	Qualität des Schmerzes	504
13.6.3.6.4	Intensität des Schmerzes.....	504
13.6.3.6.5	Dauer des Schmerzes.....	504
13.6.3.6.6	Reaktionen auf Schmerz	505
13.6.3.7	Erfassen des individuellen Schmerzgeschehens.....	505
13.6.3.8	Umgang mit Schmerzen.....	506
13.6.3.8.1	Umgang mit akuten Schmerzen	506
13.6.3.8.2	Bewältigung des chronischen Schmerzes	506
13.6.3.8.3	Nicht medikamentöse Schmerz- beeinflussung	507
13.6.3.8.4	Medikamentöse Schmerz- beeinflussung	507
13.6.3.8.4.1	Nicht opioide Analgetika.....	507
13.6.3.8.4.2	Opioide	507
13.6.3.9	Hinweise für die Gestaltung einer individuellen Pflegeplanung	512
13.6.4	Bösartiges Tumorleiden	514
13.6.4.1	Die Diagnose „Krebs“	514
13.6.4.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	515
13.6.4.3	Entstehung und Prophylaxe von Krebskrankheiten	516
13.6.4.4	Tumorprävention	518
13.6.4.5	Tumorthherapie	519
13.6.4.6	„Palliative Care“	522
13.6.4.7	Probleme und Pflegeschwerpunkte...	524
13.6.5	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei HIV-Infek- tion und Aids	531
13.6.5.1	Krankheitsbild.....	531
13.6.5.2	Prophylaxe	534
13.6.5.3	Zur Situation eines Betroffenen.....	535
13.6.5.4	Pflege	535
13.6.6	Suizidalität und Suizid	540
13.6.6.1	Suizid - ein gesellschaftliches Tabu ..	540
13.6.6.2	Begriffsbestimmungen und Zahlen zur Häufigkeit	540
13.6.6.3	Gefährdete Personengruppen.....	540
13.6.6.4	Suizidtheorien	541
13.6.6.5	Hinweise auf Suizidgefahr.....	541
13.6.6.6	Suizidales Handeln	542
13.6.6.7	Krise und Krisenintervention	542
13.6.6.8	Umgang mit einem Menschen nach einem Suizidversuch	542
13.6.6.9	Suizid eines Senioren	543
13.6.6.10	Prävention	543
13.6.7	Sterben und Tod	543
13.6.7.1	Biologische Aspekte	543
13.6.7.2	Begegnung / Auseinandersetzung mit Sterben und Tod	544
13.6.7.3	Der Tod in den Religionen	545
13.6.7.4	Das Sterben als Prozess.....	545
13.6.7.5	Die Begleitung sterbender Menschen.....	547

13.6.7.6	Aufgaben nach Todeseintritt	549
13.6.7.7	Trauer und Trauerarbeit.....	550
13.6.7.8	Hospize für Sterbende	552
13.6.7.9	Patientenverfügung - Vorsorge- vollmacht.....	553
	Literaturhinweise	559

V.	Besondere Lebens- und Pflegesituationen im Zusammenhang mit bestimmten Erkrankungen... 561
-----------	---

1.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei Störungen der Atmung.....	562
-----------	--	------------

1.1	Chronische Bronchitis	562
1.1.1	Krankheitsbild	562
1.1.2	Zur Situation eines Betroffenen	562
1.1.3	Therapeutische und pflegerische Maßnahmen.....	563
1.2	Asthma bronchiale.....	563
1.2.1	Krankheitsbild	563
1.2.2	Psychosomatische Aspekte	564
1.2.3	Zur Situation eines Betroffenen	564
1.2.4	Mögliche Probleme des Erkrank- ten und entsprechende Pflege- maßnahmen.....	565
1.2.4.1	Der Asthmaanfall	565
1.2.4.2	Krankenbeobachtung.....	566
1.2.4.3	Die chronische beeinträchtigte Atemfunktion.....	566
1.2.4.4	Veränderungen in der Lebens- gestaltung	568
1.3	Pneumonie.....	568
1.3.1	Krankheitsbild	568
1.3.2	Zur Situation eines Betroffenen	569
1.3.3	Mögliche Probleme des Erkrank- ten und entsprechende Pflege- maßnahmen.....	570
1.4	Tuberkulose.....	570
1.4.1	Krankheitsbild	570
1.4.2	Zur Situation eines Betroffenen	572
1.4.3	Pflegebedarf des Tuberkulosekran- ken und entsprechende Pflege- maßnahmen.....	572
1.4.4	Prävention.....	576
1.5	Bronchialkarzinom.....	576
1.5.1	Krankheitsbild	576
1.5.2	Zur Situation eines Betroffenen	576
1.5.3	Pflegeschwerpunkte.....	577
	Literaturhinweise	578

2.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei Erkrankungen der oberen Verdauungsorgane	579
2.1	Refluxösophagitis	579
2.1.1	Krankheitsbild.....	579
2.1.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	579
2.1.3	Therapie, Pflege und Verhaltenshinweise	579
2.2	Ösophaguskarzinom	580
2.2.1	Krankheitsbild.....	580
2.2.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	581
2.2.3	Pflege	581
2.3	Gastritis	581
2.3.1	Krankheitsbild.....	581
2.3.2	Zur Situation magenkranker Menschen.....	582
2.3.3	Therapie und entsprechende Verhaltensweisen	582
2.4	Ulkuskrankheit.....	583
2.4.1	Krankheitsbild.....	583
2.4.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	584
2.4.3	Prinzipien der Ulkusbehandlung	585
2.4.4	Pflegerische Maßnahmen	586
2.5	Magenkarzinom	586
2.5.1	Krankheitsbild.....	586
2.5.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	587
2.5.3	Pflege	587
2.6	Gallensteinleiden (Cholelithiasis)	588
2.6.1	Krankheitsbild.....	588
2.6.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	589
2.6.3	Pflegeschwerpunkte	590
2.7	Chronische Pankreatitis	590
2.7.1	Krankheitsbild.....	590
2.7.2	Zur Situation eines Betroffenen	590
2.7.3	Pflege und Therapie	591
2.8	Diabetes mellitus	591
2.8.1	Krankheitsbild.....	591
2.8.2	Therapie	596
2.8.2.1	Diätetische Maßnahmen	596
2.8.2.2	Steigerung der körperlichen Aktivität	598
2.8.2.3	Schulung des Diabetikers	598
2.8.2.4	Orale Antidiabetika	598
2.8.2.5	Insulin	599
2.8.3	Therapiekontrolle	603
2.8.4	Lebensführung	604
2.8.5	Zur Situation eines Betroffenen.....	604
2.8.6	Pflegemaßnahmen	605
2.9	Leberzirrhose (und Leberausfallkoma)	607
2.9.1	Krankheitsbild.....	607
2.9.2	Zur Situation eines Betroffenen	608
2.9.3	Pflegeschwerpunkte	609
	Literaturhinweise.....	611

3.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei Störungen der Ausscheidungsfunktion.....	612
3.1	Künstlicher Darmausgang (Kolostoma / Ileostoma)	612
3.1.1	Medizinische Informationen	612
3.1.2	Zur Situation eines Betroffenen	612
3.1.3	Mögliche Problembereiche und Pflegemaßnahmen.....	613
3.1.4	Soziale Hilfen	619
3.2	Künstlicher Harnleiterausgang.....	619
3.2.1	Medizinische Informationen	619
3.2.2	Zur Situation eines Betroffenen	620
3.2.3	Problembereiche und Pflegemaßnahmen.....	620
3.3	Harninkontinenz	620
3.3.1	Medizinische Informationen	620
3.3.2	Zur Situation eines Betroffenen	622
3.3.3	Pflegemaßnahmen.....	623
3.4	Stuhlinkontinenz	627
3.4.1	Medizinische Informationen	627
3.4.2	Zur Situation eines Betroffenen	628
3.4.3	Pflegemaßnahmen.....	628
3.5	Hämorrhoiden	629
3.5.1	Krankheitsbild	629
3.5.2	Zur Situation eines Betroffenen	629
3.5.3	Therapeutische und (selbst-) pflegerische Maßnahmen	630
3.6	Harnwegsinfektionen.....	630
3.6.1	Krankheitsbild	630
3.6.2	Zur Situation eines Betroffenen	632
3.6.3	Pflegeschwerpunkte.....	632
3.7	Dialysepflichtige Niereninsuffizienz.....	634
3.7.1	Dialysebehandlung	634
3.7.2	Zur Situation eines Betroffenen	637
3.7.3	Aspekte der Pflege eines dialysepflichtigen älteren Menschen	638
	Literaturhinweise	643

4.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei Störungen der Herz-Kreislauf-Funktionen	644
4.1	Herzinsuffizienz.....	644
4.1.1	Krankheitsbild	644
4.1.2	Zur Situation eines Betroffenen	646
4.1.3	Pflegeschwerpunkte bei Herzinsuffizienz	646
4.1.4	Pflegeplanung	649
4.2	Koronare Herzkrankheit	653
4.2.1	Krankheitsbild	653
4.2.2	Risikofaktoren	653
4.2.3	Zur Situation eines Betroffenen	655
4.2.4	Pflegeschwerpunkte.....	655

4.3	Angina pectoris	657
4.3.1	Erscheinungsbild.....	657
4.3.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	658
4.3.3	Pflegeschwerpunkte	658
4.3.4	Operative Behandlungsmöglichkeiten	659
4.4	Herzinfarkt	660
4.4.1	Krankheitsbild.....	660
4.4.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	660
4.4.3	Pflegeschwerpunkte	661
4.5	Herzrhythmusstörungen	663
4.5.1	Allgemeine Informationen.....	663
4.5.2	Herzschrittmachertherapie	663
4.6	Entzündliche Erkrankungen des Herzens	664
4.6.1	Krankheitsbilder	664
4.6.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	664
4.6.3	Pflegeschwerpunkte	665
	Literaturhinweise	666

5.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei Erkrankungen der Gefäße	667
-----------	--	-----

5.1	Varikosis	667
5.1.1	Erscheinungsbild.....	667
5.1.2	Angemessenes Verhalten bei Varikosis.....	667
5.1.3	Therapie	668
5.2	Thrombose	669
5.2.1	Krankheitsbilder	669
5.2.2	Zur Situation des Betroffenen	671
5.2.3	Pflegeschwerpunkte bei Thrombophlebitis	671
5.2.4	Pflegeschwerpunkte während und nach einer Phlebothrombose	672
5.3	Chronisch venöse Insuffizienz	672
5.3.1	Krankheitsbild.....	672
5.3.2	Zur Situation des Betroffenen	672
5.3.3	Verhalten bei chronisch venöser Insuffizienz	672
5.3.4	Richtlinien zur Behandlung eines Ulcus cruris venosum	673
5.4	Lungenembolie	673
5.4.1	Krankheitsbild.....	673
5.4.2	Pflegerische Sofortmaßnahmen.....	674
5.4.3	Weitere pflegerische Versorgung	674
5.5	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	674
5.5.1	Krankheitsbild.....	674
5.5.2	Zur Situation eines Betroffenen	674
5.5.3	Stadien und prophylaktische / therapeutische Maßnahmen sowie (selbst-) pflegerisches Verhalten	675
5.6	Akuter Arterienverschluss	677
5.6.1	Krankheitsbild.....	677
5.6.2	Notfallversorgung	678
	Literaturhinweise	678

6.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei Erkrankungen des Blutes und des Lymphsystems	679
6.1	Anatomisch - physiologische Grundlagen	679
6.1.1	Blut.....	679
6.1.2	Lymphatisches System	680
6.2	Anämien	681
6.2.1	Krankheitsbilder	681
6.2.1.1	Anämien durch übermäßigen Blutverlust	681
6.2.1.2	Anämien durch verminderte oder ineffektive Erythropoese	681
6.2.1.3	Anämien durch übermäßigen Erythrozytenabbau	682
6.2.2	Zur Situation eines Betroffenen	684
6.2.3	Pflegeschwerpunkte	684
6.3	Leukämien	685
6.3.1	Krankheitsbilder	685
6.3.2	Zur Situation eines Betroffenen	686
6.3.3	Pflegeschwerpunkte	686
6.4	Erkrankungen des Lymphsystems - Maligne Lymphome	687
6.4.1	Krankheitsbilder	687
6.4.2	Zur Situation eines Betroffenen	688
6.4.3	Pflegeschwerpunkte.....	688
6.5	Hämorrhagische Diathese	688
6.5.1	Krankheitsbilder	688
6.5.1.1	Thrombopathien.....	688
6.5.1.2	Thrombopenien.....	689
6.5.1.3	Koagulopathien	689
6.5.1.4	Vasopathien	690
6.5.2	Zur Situation eines Betroffenen	690
6.5.3	Pflegeschwerpunkte	690
	Literaturhinweise	691

7.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei neurologischen Erkrankungen	692
7.1	Parkinson-Krankheit	692
7.1.1	Krankheitsbild	692
7.1.2	Zur Situation eines Betroffenen	695
7.1.3	Pflegerischer Umgang mit parkinsonkranken Menschen	696
7.2	Schlaganfall	706
7.2.1	Krankheitsbild	706
7.2.2	Zur Situation eines Betroffenen	709
7.2.3	Pflegeschwerpunkte.....	710
7.2.3.1	Verhalten im Notfall.....	710
7.2.3.2	Rehabilitative Pflege	710
7.2.3.3	Seelische Begleitung	721
7.2.3.4	Prophylaktische Pflegemaßnahmen	722
	Literaturhinweise	722

8.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei Erkrankungen des Bewegungsapparates	723
8.1	Hüftgelenkersatz	723
8.1.1	Medizinische Informationen	723
8.1.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	723
8.1.3	Nachsorge und Rehabilitation	724
8.1.4	Verhaltenshinweise für Menschen nach Hüftgelenkersatz.....	724
8.1.5	Hinweise zur Pflege bei Immobilität ..	725
8.2	Amputation	725
8.2.1	Medizinische Informationen	725
8.2.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	726
8.2.3	Aspekte der Rehabilitation	726
8.2.4	Pflegerische Besonderheiten bei Amputation im Bereich der unteren Extremitäten	726
8.3	Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.....	727
8.3.1	Arthrose	727
8.3.1.1	Krankheitsbild	727
8.3.1.2	Zur Situation eines Betroffenen	728
8.3.1.3	Therapie und Selbst- / Pflege	729
8.3.2	Chronische Polyarthritits.....	731
8.3.2.1	Krankheitsbild.....	731
8.3.2.2	Zur Situation eines Betroffenen	734
8.3.2.3	Pflegeschwerpunkte	735
8.4	Osteoporose	740
8.4.1	Krankheitsbild.....	740
8.4.2	Zur Situation eines Betroffenen	742
8.4.3	Selbstpflege / Pflege	743
	Literaturhinweise.....	745

9.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei Störungen des Bewusstseins.....	746
9.1	Akute Verwirrtheit	746
9.1.1	Störungsbild	746
9.1.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	747
9.1.3	Pflegeschwerpunkte.....	747
9.1.4	Prophylaxe	749
9.2	Apallisches Syndrom / Wach-Koma.....	749
9.2.1	Krankheitsbild.....	749
9.2.2	Aspekte der Pflege in der Akutphase und Rehabilitation.....	750
9.2.3	Soziale Hilfen und Kontaktadressen ..	752
9.3	Koma	752
9.3.1	Besondere Aspekte.....	752
9.3.2	Zur Situation eines Betroffenen.....	752
9.3.3	Aspekte der Pflege eines Menschen im Koma.....	754
	Literaturhinweise.....	756

10.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei psychischen Störungen und Erkrankungen	757
10.1	Pflege von Senioren mit psychischen Störungen	757
10.1.1	Definitionen	
10.1.2	Entstehung psychischer Störungen ..	757
10.1.3	Gründe für eine psychiatrische Behandlung	757
10.1.4	Zur Situation psychisch kranker Menschen	758
10.1.5	Zur Situation der Pflegenden	759
10.1.6	Schwerpunkte der Pflege psychisch gestörter Menschen	759
10.2	Alkoholkrankheit	765
10.2.1	Krankheitsbild	765
10.2.2	Zur Situation eines Betroffenen und der Angehörigen	769
10.2.3	Therapie und Rehabilitation	770
10.2.4	Pflege alkohol- oder medikamentenabhängiger Senioren	772
10.2.5	Prävention	773
10.3	Medikamentenabhängigkeit	774
10.3.1	Krankheitsbild	774
10.3.2	Zur Situation eines Betroffenen	775
10.3.3	Therapie, Pflege und Prävention	776
10.4	Depressionen	776
10.4.1	Krankheitsbild	776
10.4.2	Zur Situation eines Betroffenen	780
10.4.3	Pflege und Betreuung eines depressiven alten Menschen	781
10.4.3.1	Pflegerisch-therapeutische Grundhaltung	781
10.4.3.2	Pflegeschwerpunkte	782
10.5	Demenz	785
10.5.1	Krankheitsbild	785
10.5.2	Probleme und Situation eines Betroffenen	786
10.5.3	Betreuung und Pflege eines dementen Menschen	789
10.5.4	Validation	794
	Literaturhinweise	797

11.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituationen bei Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	798
11.1	Hysterektomie	798
11.1.1	Der Begriff „Gebärmutter“	798
11.1.2	Indikationen und Operationsmethoden	798
11.1.3	Operationsarten und Indikationen	798
11.1.4	Zur Situation einer Betroffenen	799
11.2	Mammakarzinom	799
11.2.1	Krankheitsbild	799
11.2.2	Zur Situation einer betroffenen Frau ..	800

11.2.3	Rehabilitation und Nachsorge	801
	Literaturhinweise	802

12.	Exemplarische Lebens- und Pflegesituation bei Erkrankung der männlichen Geschlechtsorgane	803
------------	--	------------

12.1	Benigne Prostatahypertrophie	803
12.1.1	Krankheitsbild	803
12.1.2	Zur Situation eines betroffenen Mannes	804
12.1.3	Rehabilitation nach transurethraler Prostataresektion	804
	Literaturhinweise	805

VI.	Naturheilkundliche Verfahren	807
------------	---	------------

1.	Natürliche Heilmethoden	808
-----------	--------------------------------------	------------

1.1	Überblick	808
1.2	Naturheilkunde	808
1.3	Phytotherapie	809
1.4	Homöopathie	813
1.5	Traditionelle Chinesische Medizin	815
1.5.1	Akupunktur	816
1.6	Fußreflexzonen-Massage / Therapie	816

2.	Naturheilkundlich orientierte Pflegemaßnahmen	821
-----------	--	------------

2.1	Wickel und Auflagen	821
2.1.1	Einführende Informationen	821
2.1.2	Wirkung und Nebenwirkung	821
2.1.3	Anwendung eines Wickels / einer Auflage	822
2.1.4	Feuchtheiße Wickel und Auflagen ...	823
2.1.5	Zitronenwickel oder -auflage	824
2.1.6	Heublumen-Auflage	825
2.1.7	Trockene oder feuchtwarme Kamillen-Kompresse	826
2.1.8	Kühlende Wickel oder Auflagen	826
2.2	Aromatologie in der Pflege	827
2.2.1	Einführende Informationen	827
2.2.2	Ätherische Öle	828
2.2.3	Pflege mit ätherischen Ölen / Aromapflege	831
2.2.3.1	Selbstpflege	831
2.2.3.2	Anwendung bei Kranken	831
2.3	Sanfte Fußmassage	834
2.3.1	Grundlegende Informationen	834
2.3.2	Selbstmassage	835
2.3.3	Partnermassage	836

2.3.4	Fußmassage zur Selbstpflege	838
2.3.5	Fußmassage in der Pflege	838
	Literaturhinweise	840

VII.	Mitwirken bei der Therapie...	841
-------------	--------------------------------------	------------

1.	Wundversorgung	842
1.1	Grundlegende Informationen.....	842
1.2	Verbandwechsel.....	843
2.	Arzneimittel	846
2.1	Theoretische Grundlagen	846
2.1.1	Begriffserläuterungen	846
2.1.2	Applikationsarten	846
2.1.3	Arzneiformen.....	847
2.2	Umgang mit Arzneimitteln	854
2.2.1	Aufbewahren der Arzneimittel.....	854
2.2.2	Richten der Arzneimittel.....	854
2.2.3	Verabreichen der Arzneimittel.....	855
2.2.4	Beobachten des Bewohners	855
2.2.5	Pflegestandard „Sichere orale Verabreichung von Medikamenten“ ..	856
2.2.6	Verabreichung von Scheinmedika- menten (Plazebo).....	857
2.3	Injektionen	858
2.3.1	Einführung	858
2.3.2	Injektionsarten	858
2.3.3	Spritzen und Kanülen	858
2.3.4	Umgang mit verschiedenen Injektionslösungen	859
2.3.5	Vorbereitung einer Injektion	860
2.3.6	Durchführungshinweise	860
2.3.7	Injektionstechniken	862
2.3.8	Mögliche Komplikationen.....	866
2.3.9	Nachbereitung	866
2.4	Infusionstherapie	866
2.4.1	Grundlagen	866
2.4.2	Infusionslösungen	868
2.4.3	Materialien	869
2.4.4	Technik der Infusion	870
2.4.5	Vorbereitung einer Infusion.....	871
2.4.6	Anlegen einer Infusion	871
2.4.7	Komplikationen einer Infusionstherapie	874
2.4.8	Betreuung eines Senioren mit Infusionstherapie	875
	Literaturhinweise	878

Anhang	879
---------------------	------------

Glossar	879
----------------------	------------

(Erklärung der im Text mit * gekennzeichneten Vokabeln)

Stichwortverzeichnis	893
-----------------------------------	------------