

Inhaltsverzeichnis	3
VORWORT	5
0 Einführung – Problemstellung	6
1 „Ernährung“ im System der Welt	8
1.1 Die Weltebene	9
1.1.1 Das Paradoxon von Mangel und Überfluss	10
1.1.2 Klimagebiete und Anbauzonen	12
1.1.3 Kulturspezifisches	14
1.2 Die volkswirtschaftliche Ebene	18
1.2.1 Der Agrarsektor	19
Exkurs: Gentechnik	26
1.2.2 Die Industrie	28
1.2.3 Der Dienstleistungssektor	38
1.2.4 Ernährungspolitik und Rechtsgrundlagen	43
1.3 Die Individualebene	46
1.3.1 Vom Bedürfnis zur Bedürfnisbefriedigung	47
1.3.2 Ernährungsverhalten – Haushaltssystemverhalten	48
2 „Ernährung“ im System der Wissenschaften	54
2.1 Ernährungswissenschaft: naturwissenschaftlich und sozialwissenschaftlich orientiert oder interdisziplinär?	55
2.2 Wissenschaften von der Ernährung	61
2.2.1 Ernährungsgeschichte	63
2.2.2 Ernährungsökonomie	68
2.2.3 Ernährungssoziologie	70
2.2.4 Ernährungspsychologie	73
2.2.5 Ernährungsphysiologie und Biochemie	74
2.2.6 Ernährungsökologie	76
2.2.7 Ernährungspädagogik – Ernährungserziehung	80
2.3 Ernährungswissenschaft – Lebensmittelwissenschaft	89

3 „Ernährung“ als Systemkomponente	92
3.1 Ökosystembeziehungen	92
3.2 Ernährung und Gesundheit	96
3.3 Ernährung und Arbeit	105
3.4 Ernährung und Freizeit	110
3.5 Ernährung und Religion	115
3.6 Ernährung und magisches Denken	135
3.7 Küche und Kochen	141
3.8 Ernährung und Technik	147
3.9 Ernährung und Medien	154
SCHLUSSBEMERKUNG	164
Literaturhinweise	165