

Inhaltsverzeichnis

I Allgemeine Anatomie, Physiologie

1 Grundlagen der Anatomie und Physiologie

Zelle als Grundbaustein	5
Zellmembran und Zytoplasma	5
Zellorganellen	6
Chromosomen	7
Zellteilung	9
Chemische Zusammensetzung des Körpers	11
Flüssigkeitsräume des Körpers	11
Körperwasser, Mineralstoffe und Spurenelemente	12

2 Physiologie des Alterns

Was ist Altern?	21
Veränderungen der einzelnen Organsysteme	22
Herz-Kreislauf-System	22
Atmungsorgane	23
Nierenfunktion und Flüssigkeitshaushalt	23
Verdauungssystem	24
Blut- und Immunsystem	24
Bewegungsapparat	25

3 Allgemeine Krankheitslehre

Krankheit und Alter	34
Krankheitsursachen	34
Diagnose	34
Risikofaktoren/Prävention	36

4 Allgemeine Arzneimittellehre

Pharmakologie (Arzneimittellehre)	50
Begriffserläuterungen	50
Arzneimittelnamen	51
Pharmakokinetik (Verhalten der Arzneimittel im Körper)	52
Neben-/Wechselwirkungen	53
Anwendungsgebiete	53

und Krankheiten des Alters ..	3
ogie	4
Kohlenhydrate	12
Fette	13
Eiweiße	13
Enzyme	13
Gewebslehre (Histologie)	14
Epithelgewebe	14
Binde- und Stützgewebe	16
Muskelgewebe	18
Nervengewebe	19
.....	20
Haut	25
Nervensystem	26
Sinnesorgane	26
Narkose und Operationsfähigkeit	26
Allgemeine Ernährungslehre	27
Grundlagen der Ernährungslehre	27
Nährstoffe	28
Flüssigkeit	29
Ernährungszustand	29
Vollwertige Ernährung im Alter	31
.....	33
Infektionslehre	36
Abwehrschwäche	36
Infektionskrankheit	36
Tumorlehre (Onkologie)	43
.....	49
Wirkungsweise von Medikamenten	53
Applikation (Medikamentengabe)	55
Arzneimittelformen	55
Applikation	57
Arzneimitteltherapie im Alter	59
Multimorbidität	59
Körperliche Veränderungen	60

Compliance	60
Geriatrika	60
Schmerztherapie	61
Peripher wirkende Analgetika	61
Zentral wirkende Analgetika	61

II

Pflege des alten Menschen

5 Allgemeines zur Pflege des alten Men

Theoretische Grundlagen	73
Alter und Altern	73
Abgrenzung Selbstpflege, Laienpflege, professionelle Pflege	73
Wie sieht professionelle Pflege aus?	75
Was ist Altenpflege?	77

III

Spezielle Krankheitslehre

6 Erkrankungen der Haut

Anatomie und Physiologie	89
Aufgaben der Haut	89
Aufbau der Haut	89
Hautanhangsgebilde	91
Verletzungen der Haut	92
Mechanisch verursachte Wunden	92
Thermisch verursachte Wunden	94
Chemisch verursachte Wunden	97
Durch Druck verursachte Wunden (Dekubitus)	98
Entzündliche Hauterkrankungen	102
Durch Bakterien verursachte Haut- erkrankungen	102

7 Erkrankungen des Bewegungsapparats

Anatomie und Physiologie	115
Knochen und Gelenke	115
Knöchernes Skelett	117
Erkrankungen der Knochen	119
Erkrankungen mit veränderter Knochen- dichte	119
Frakturen (Knochenbrüche) im Alter	125
Knochentumoren	129

Pflegeschwerpunkt Umgang mit Arzneimitteln	
Allgemeine Regeln	
Umgang mit Betäubungsmitteln	

..... schen

Welche Theorie benötigt die Pflege?	
Pflegemodell von Nancy Roper	
Praktische Grundlagen	
Wahrnehmen und Beobachten in der Altenpflege	
Krankenbeobachtung	

Durch Pilze verursachte Haut- erkrankungen	
Durch Parasiten verursachte Haut- erkrankungen	
Hautneubildungen	
Altersspezifische Hautneubildungen	
Gutartige Hautveränderungen	
Bösartige Hautveränderungen (Hautkrebs)	
Primäre Hauterkrankungen	
Pflegeschwerpunkt Dekubitus	
Lagerungen zur Druckentlastung	
Dekubitus	

es

Erkrankungen der Gelenke	
Fehlstellungen	
Rheumatische Erkrankungen	
Erkrankungen der Wirbelsäule	
Pflegeschwerpunkt Kontrakturenprophylaxe und Pflege bei rheumatischen Erkrankungen	
Kontrakturenprophylaxe	
Pflege bei rheumatischen Erkrankungen	

8 Erkrankungen der Atmungsorgane ...

Anatomie und Physiologie	151
Innere und äußere Atmung	151
Atmungssystem	151
Atmung	155
Infektiöse Atemwegserkrankungen	157
Infektionen der oberen Luftwege	157
Influenza (Grippe)	157
Akute Bronchitis	159
Pneumonie (Lungenentzündung)	160
Pleuritis (Rippenfellentzündung)	162
Tuberkulose („Schwindsucht“)	162
Chronisch-obstruktive Lungen- erkrankungen	165

9 Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems

Anatomie und Physiologie	179
Blutkreislauf	179
Gefäßsystem	180
Herz	181
Kreislaufregulation	186
Erkrankungen der Herzkranzgefäße	187
Koronare Herzkrankheit (KHK)	187
Myokardinfarkt (Herzinfarkt)	190
Erkrankungen des Herzmuskels	194
Herzinsuffizienz (Herzmuskel- schwäche)	194
Myokarditis (Herzmuskelentzündung) ...	197
Erkrankungen der Herzklappen	199
Endokarditis (Herzinnenhaut- entzündung)	199
Herzklappenfehler	200
Herzrhythmusstörungen	201
Kardiopulmonale Reanimation (Herz- Lungen-Wiederbelebung) bei Herz- Kreislauf-Stillstand	204
Erkrankungen des Herzbeutels	206
Perikarditis (Herzbeutelentzündung)	206

10 Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems

Anatomie und Physiologie	227
Zusammensetzung des Blutes	227
Erythrozyten	227
Leukozyten	228
Thrombozyten und Gerinnungssystem ..	228
Blutplasma	229
Lymphe und Lymphbahnen	229
Erkrankungen der roten Blutkörperchen ...	230
Anämie (Blutarmut)	230

.....	150
Asthma bronchiale	166
Chronische Bronchitis	168
Lungenemphysem (Lungenüber- blähung)	170
Cor pulmonale (Lungenherz)	171
Tumoren der Atemwege	172
Larynxkarzinom (Kehlkopfkrebs)	172
Bronchialkarzinom (Lungenkrebs)	173
Pflegeschwerpunkt Atmungserleichternde Maßnahmen (Asthma bronchiale)	175
Atmungserleichternde Maßnahmen	175
Asthma bronchiale	176
ems	178
Erkrankungen der Arterien	206
Arteriosklerose (Gefäßverkalkung)	206
Arterielle Verschlusskrankheit (AVK) der Extremitäten	207
Akuter Arterienverschluss	211
Aneurysma	212
Erkrankungen der Venen	213
Varizen (Krampfadern)	213
Thrombophlebitis (Venenentzündung) ..	214
Phlebothrombose (tiefe Beinvenen- thrombose)	215
Lungenembolie	217
Chronisch venöse Insuffizienz	218
Blutdruckregulationsstörungen	219
Hypotonie (erniedrigter Blutdruck)	219
Hypertonie (erhöhter Blutdruck)	220
Schock (Kreislaufzusammenbruch)	222
Pflegeschwerpunkt Thromboseprophylaxe/ Herzinfarkt	223
Pflegerische Maßnahmen zur Thrombose- prophylaxe	223
Herzinfarkt	225
stems	226
Polyglobulie („dickes Blut“)	233
Erkrankungen der weißen Blutkörperchen .	234
Leukämie	234
Morbus Hodgkin (Lymphdrüsenkrebs) ...	235
Erkrankungen des Immunsystems	235
AIDS (erworbene Immunschwäche)	235
Erkrankungen des Blutgerinnungssystems .	238
Hämorrhagische Diathese (erhöhte Blutungsneigung)	238

11 Stoffwechselerkrankungen

Hyperurikämie (Gicht)	240
-----------------------------	-----

12 Erkrankungen des Hormonsystems .

Anatomie und Physiologie	244
Aufbau des Hormonsystems	244
Schilddrüsenhormone	245
Insulin	246
Diabetes mellitus	247
Erkrankungen der Schilddrüse	258
Struma (Kropf)	258

13 Erkrankungen des Verdauungstrakte

Anatomie und Physiologie	264
Weg der Nahrung vom Mund bis zum	
Enddarm	264
Verdauungsorgane	271
Erkrankungen der Mundhöhle	274
Mundsoor	274
Parotitis	274
Erkrankungen der Speiseröhre	275
Gastroösophageale Refluxkrankheit	275
Hiatushernie (Zwerchfellbruch)	276
Ösophagusdivertikel	278
Ösophaguskarzinom (Speiseröhren-	
krebs)	279
Erkrankungen des Magens	279
Gastritis (Magenschleimhaut-	
entzündung)	279
Ulcus ventriculi/duodeni (Magen-/Zwölf-	
fingerdarmgeschwür)	281
Magenkarzinom (Magenkrebs)	283
Erkrankungen des Darmes	284
Entzündliche Darmerkrankungen	284
Divertikulose	287

14 Erkrankungen der Niere und Harnwege

Anatomie und Physiologie	312
Lage und Aufbau der Niere	312
Aufgaben und Funktionsweise der	
Nieren	312
Steuerung des Elektrolyt- und Wasser-	
haushalts	313
Zusammensetzung des Urins	314
Harnwege	315
Erkrankungen der Nieren	317

.....	239
Hyperlipoproteinämie (Fettstoffwechsel- störung)	241
.....	243
Hypothyreose (Schilddrüsenunter- funktion)	259
Hyperthyreose (Schilddrüsenüber- funktion)	259
Schilddrüsenkarzinom (Schilddrüsen- krebs)	261
Pflegeschwerpunkt Diabetes mellitus	261
S	263
Kolorektales Karzinom (Dickdarmkrebs) .	288
Ileus (Darmverschluss)	291
Obstipation (Verstopfung)	292
Hämorrhoiden	294
Erkrankungen der Leber	295
Virushepatitis (Leberentzündung)	295
Leberzirrhose	297
Lebertumoren	300
Erkrankungen der Gallenblase	301
Cholelithiasis (Gallensteine)	301
Gallenblasen-/Gallengangskarzinom	303
Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	303
Akute Pankreatitis (Bauchspeicheldrüsen- entzündung)	303
Pankreaskarzinom (Bauchspeichel- drüsenkrebs)	304
Erkrankungen der Bauchhöhle	305
Peritonitis (Bauchfellentzündung)	305
Hernie (Bauchwandbruch)	305
Akutes Abdomen (akuter Bauch)	307
Pflegeschwerpunkt Enterostoma	308
Versorgung eines Enterostomas	308
ge	311
Entzündliche Erkrankungen	317
Niereninsuffizienz (Nierenversagen)	319
Nephrolithiasis (Nierensteine)	324
Hypernephrom (Nierenzellkarzinom) ...	325
Erkrankungen der ableitenden Harnwege ..	326
Zystitis (Harnblasenentzündung)	326
Blasenkarzinom (Harnblasentumor)	327
Harninkontinenz (Blasenschwäche)	329
Pflegeschwerpunkt Inkontinenz	329

15 Erkrankungen der Geschlechtsorgane

Anatomie und Physiologie	334
Primäre und sekundäre Geschlechts- merkmale	334
Aufgaben der Geschlechtsorgane	334
Geschlechtshormone	334
Veränderungen im Alter	334
Weibliche Geschlechtsorgane	334
Männliche Geschlechtsorgane	337
Erkrankungen der weiblichen Geschlechts- organe	338
Descensus uteri (Gebärmuttersenkung) ..	338

16 Erkrankungen der Sinnesorgane

Anatomie und Physiologie	356
Ohren	356
Augen	357
Erkrankungen der Ohren	360
Entzündliche Erkrankungen	360
Schwerhörigkeit	361
Erkrankungen verbunden mit Tinnitus (Ohrgeräuschen)	363
Vertigo (Schwindel)	365
Erkrankungen des Auges	365

17 Erkrankungen des Nervensystems ..

Anatomie und Physiologie	374
Nervengewebe	374
Zentrales und peripheres Nervensystem .	376
Gehirn	383
Neurologische Syndrome und Diagnostik ..	386
Bewegungs- und Sensibilitätsstörungen .	386
Pupillen und Sehstörungen	388
Bewusstseinsstörungen	388
Sprachstörungen (Aphasie)	389
Durchblutungsstörungen des ZNS	389
Hirnfarkt	389
Gehirnblutungen	392
Erregerbedingte, entzündliche Erkrankungen des ZNS	394
Meningitis	394
Gehirnentzündung (Enzephalitis)	395
Durch Zecken übertragene Infektionen des ZNS	396

e	333
Entzündliche Erkrankungen	339
Tumoren	340
Erkrankungen der männlichen Geschlechts-	
organe	346
Epididymitis (Nebenhodenentzündung) .	346
Paraphimose („Spanischer Kragen“)	346
Benigne Prostatahyperplasie (gutartige	
Prostatavergrößerung)	347
Prostatakarzinom (Prostatakrebs)	349
Pflegeschwerpunkt Mammakarzinom	351
.....	355
Erkrankungen des Augenlides	365
Bindehauterkrankungen	365
Hornhautveränderungen	367
Linsenveränderungen	367
Veränderungen der Augenvorder-	
kammer	369
Erkrankungen der Netzhaut	370
Erkrankungen des Sehnervs	371
Pflegeschwerpunkt Altersschwerhörigkeit .	372
.....	373
Creutzfeldt-Jakob-Erkrankung	397
Degenerative Erkrankungen des ZNS	398
Multiple Sklerose	398
Morbus Parkinson	399
Epileptisches Anfallsleiden	401
Tumoren des Gehirns	402
Erkrankungen des peripheren Nerven-	
systems	404
Gürtelrose (Herpes zoster)	404
Periphere Polyneuropathie (PNP)	405
Fazialis-Parese	405
Pflegeschwerpunkt Morbus Parkinson und	
Hirnfarkt/Gehirnblutung (Schlaganfall) ..	406
Morbus Parkinson	406
Hirnfarkt/Gehirnblutung (Schlag-	
anfall)	408

18 Erkrankungen der Psyche

Einführung in die Psychiatrie	416
Krankheitszeichen in der Psychiatrie	416
Besonderheiten der Alters-(Geronto-) Psychiatrie	418
Spezielle psychische Erkrankungen des Alters	419
Akuter Verwirrtheitszustand	419
Demenz	420

Weiterführende Literatur

Glossar

Sachverzeichnis

.....	415
Suchterkrankungen im Alter	424
Schizophrene Störungen	426
Affektive Störungen	428
Neurotische Störungen	430
Schlafstörungen	431
Suizidalität	432
Pflegeschwerpunkt Alzheimer-Demenz	435