Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	9
Vorwort	11
1. Einführung	13
2. Charakteristische Merkmale von Kindern mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung	18
Probleme mit der Aufmerksamkeit und erhöhte Ablenkbarkeit	19
Hyperaktivität (motorische Unruhe)	20
Impulsivität	22
Streben nach Aufmerksamkeit	24
Schulschwierigkeiten und Lernstörungen	25
Koordinationsschwierigkeiten	29
Widerspenstiges, oppositionelles und tyrannisches Sozialverhalten	30
Emotionale Probleme	31
Unreife	33
Änderung der Symptomatik mit zunehmenden Alter	33
3. Die Ursachen der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung	37
Die Ursachen temperamentsbedingter Schwierigkeiten	37
Weitere Ursachen des ADHS	41
Wesen und Auswirkungen temperamentsbedingter Schwierigkeiten	45
Verhalten in der Schule	46
Die Beziehung zu anderen Kindern	47
Die Beziehung zu den Eltern	48
Das Selbstbild des Kindes	52
4. Die Entwicklung des Kindes mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung	53
5. Die Behandlung des Kindes mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung	60
Medikamentöse Behandlung	62
Stimulanzien	65

Stimulanzen und Wachstum	73
Weitere Medikamente (außer Stimulanzen)	73
Hilfen bei der Medikamentengabe	77
Diätbehandlung	79
Kaffee	80
Psychologisches Management	81
Problemverständnis	81
Grundlegende Vorgehensweisen	83
Nützliche Grundprinzipien und Grundtechniken	96
Die Handhabung häufiger Probleme des Kindes mit ADHS	101
Spezielle psychologisch/psychotherapeutische Hilfen für die Familie und das Kind	106
Erholungspausen für die Eltern	108
Schulisches Management	109
Spezielle Schwierigkeiten im Jugendalter	112
Zusammenfassung	114
Veranschaulichende Fallbeispiele von Kindern mit ADHS	114
6. Die Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung bei Erwachsenen	128
Die Symptome der ADHS bei Erwachsenen	131
Offensichtliche Symptome	131
Weitere Probleme	139
Erblichkeit und Symptome einer ADHS	140
Psychische Probleme bei ADHS	140
Die Diagnose einer ADHS bei Erwachsenen	143
Die medikamentöse Behandlung von Erwachsenen mit ADHS	144
Stimulanzen	145
Medikamentöses Management	147
Andere Medikamente	151
Wie das Ansprechen auf die Medikamente beurteilt wird	152
Wann und wie lange ein Medikament gegeben wird	153
Psychotherapeutische Behandlung des Erwachsenen mit ADHS	155
Die Behandlung von mildereren Verlaufsformen der ADHS und der ADHS in Kombination mit anderen psychiatrischen Störungen	158
Veranschaulichende Fallbeispiele – Erwachsene mit ADHS	160
7. Wie man Hilfe finden kann	195
Wie man für Kinder und Jugendliche mit ADHS Hilfe finden kann	195
Wie der Erwachsene mit ADHS Hilfe kann	197
Wie man einen Psychiater findet	197

Die Vorgehensweise bei der Diagnostik und die Behandlung des Kindes mit ADHS	198
Die Vorgehensweise bei der Diagnostik und die Behandlung des Erwachsenen mit ADHS	201
Andere Hilfsquellen	202
Anhang	204
Diagnostische Kriterien: Die Diagnose der ADHS und verwandter Störungen im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter	204
Register	221