

Inhalt

	Abbildungsverzeichnis	5
	Tabellenverzeichnis	7
	Vorwort zur zweiten Auflage	9
	Einleitung	11
	Literatur	18
1	Gegenstand der Alternspsychologie	19
1.1	Entwicklungspsychologische Perspektive	19
1.2	Multidisziplinäre Perspektive	20
1.3	Praxisbezogene Perspektive	23
1.3.1	Korrektur des Defizitmodells vom Altern	24
1.3.2	Betonung des differentiellen Alterns	24
1.3.3	Psychologische Ansätze der Interventionsgerontologie	26
Exkurs 1	Forschungsmethoden in der Entwicklungspsychologie	27
1.3.4	Zusammenfassung	29
	Literatur	30
2	Altersbilder in der Gesellschaft	33
2.1	Begriffsklärungen	33
2.1.1	Soziale Einstellung	34
2.1.2	Vorurteil und Stereotyp	36
2.1.3	Funktionen von Vorurteil und Stereotyp	36
2.2	Altersbilder	37
2.2.1	Generalisierte Altersbilder	38

2.2.1.1	Altersbilder im Fernsehen.....	39
2.2.1.2	Altersbilder in der Werbung.....	41
2.2.2	Personalisierte Altersbilder.....	42
2.2.3	Berufsspezifische Altersbilder.....	45
2.3	Subjektives Alternserleben und Altersnormen.....	48
2.3.1	Subjektives Alternserleben.....	48
2.3.2	Altersnormen.....	50
2.4	Zusammenfassung.....	52
	Literatur.....	54

3	Alter, Altern und Entwicklung – Begriffliche Zusammenhänge.....	57
----------	--	-----------

3.1	Alter.....	57
3.2	Altern.....	60
3.2.1	Altern in biologischer Sicht.....	62
3.2.2	Altern in psychologischer Sicht.....	64
3.2.3	Altern in soziologischer Sicht.....	66
3.2.4	Altern als „mehrdimensionale Veränderungsstruktur“.....	67
3.3	Entwicklung.....	69
3.4	Zusammenfassung.....	74
	Literatur.....	75

4	Psychologische Modelle der Entwicklung und des Alterns.....	77
----------	--	-----------

4.1	Modell der Entwicklungsphasen und -stufen.....	77
4.2	Modell der Entwicklungsaufgaben und -potentiale.....	80
4.3	Kognitive Persönlichkeitstheorie des Alterns.....	84

4.4	Sozialpsychologisches Modell des „normalen Alterns“	87
4.5	Modell des „erfolgreichen Alterns“	90
4.6	Zusammenfassung	93
	Literatur	94
5	Psychische und soziale Veränderungen im Alter	96
5.1	Leistungsveränderungen	96
5.1.1	Lernen und Gedächtnis	96
5.1.2	Intelligenz	103
5.1.3	Kompetenz und Weisheit	109
5.1.4	Zusammenfassung	114
	Literatur	116
5.2	Persönlichkeitsveränderungen	119
5.2.1	Persönlichkeit und Persönlichkeitsentwicklung: Begriffsklärungen	119
5.2.2	Strukturzentrierte Persönlichkeitsveränderungen	125
5.2.3	Prozesszentrierte Persönlichkeitsveränderungen	128
5.2.4	Veränderungen des Selbstbildes im Alter	133
5.2.5	Zusammenfassung	139
	Literatur	141
5.3	Veränderungen sozialer Beziehungen	144
5.3.1	Begriffsklärungen	144
5.3.2	Strukturen innerfamiliärer Beziehungen	150
5.3.3	Familiäre Netzwerke im Alter	152
5.3.4	Unterstützung bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit im Alter	156

5.3.5	Zusammenfassung.....	159
	Literatur.....	162
6	Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit im Alter.....	165
6.1	Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit als Aspekte erfolgreichen Alterns.....	165
6.2	Theorien über den Zusammenhang zwischen sozialer Aktivität und Lebenszufriedenheit.....	173
6.2.1	Disengagementtheorie und Modifikationen.....	175
6.2.2	Aktivitätsthese und Modifikationen.....	176
6.2.3	Kontinuitätsthese.....	178
6.2.4	Sozioemotionale Selektivitätstheorie.....	180
6.3	Zusammenfassung.....	182
	Literatur.....	184
7	Interventionsgerontologie: Beiträge der Psychologie zur Praxis der Altenarbeit und Altenpflege.....	187
7.1	Konzept der Interventionsgerontologie.....	188
7.2	Zur wissenschaftlichen Grundlegung gerontologischer Intervention.....	192
7.3	Aufgabenbereiche der Interventionsgerontologie.....	195
7.3.1	Optimierung und Prävention.....	195
7.3.2	Rehabilitation und Management von Einbußen.....	196
7.4	Gerontopsychologische Interventionsmethoden.....	199
Exkurs 2	Psychotherapie im Alter.....	201
7.4.1	Verhaltensmodifikatorische Ansätze.....	204

Exkurs 3	Interventionsgerontologie in Heimen	206
7.4.1.1	Verhaltenmodifikation im Alltagskontext der Pflege	208
7.4.1.2	Verhaltensmodifikatorische Interventionsstudien	211
Exkurs 4	Demenzerkrankungen im Alter	213
	Literatur	219
7.4.2	Realitätsorientierungstraining	220
7.4.3	Validation	233
7.4.4	Biographieforschung und Biographiearbeit	241
7.4.4.1	Begriffsklärungen	242
7.4.4.2	Biographisches Forschen	248
7.4.4.3	Biographisches Arbeiten	250
7.5	Zusammenfassung	254
	Literatur	259
8	Schlussbetrachtung	267
	Literatur	282
	Sachwortverzeichnis	284

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1:

Gerontologie als multidisziplinäre Wissenschaft vom Alter und Altern.....22

Abbildung 2:

Altersbilder im begrifflichen

Bezugsfeld der Einstellungsforschung.....35

Abbildung 3:

Geburtenjahrgänge (Kohorten) im Zeitverlauf.....59

Abbildung 4:

Altern als multidimensionales Geschehen; Beiträge

der einzelnen Wissenschaften.....61

Abbildung 5:

Das Modell des „social breakdown syndrome“ im Alter mit
negativen Einflüssen aus dem äußeren sozialen System

(Kuypers & Bengtson, 1973).....88

Abbildung 6:

Das Modell des „social reconstruction syndrome“ durch
Stärkung der Kompetenz und Selbstbestimmung im Alter

(Kuypers & Bengtson, 1973).....89

Abbildung 7:

Psychologisches Modell erfolgreichen

Alterns (Baltes & Baltes, 1992, S. 28).....91

Abbildung 8:

Defizitmodell des Alterns.....103

Abbildung 9:

Heutiges Modell lebenslanger Entwicklung.....111

Abbildung 10:

Fünf-Facettenmodell der Weisheit (Baltes und Mitarbeiter).....113

Abbildung 11:

Formen familialer Beziehungen im Alter.....	148
---	-----

Abbildung 12:

Durchschnittlicher Familienlebenszyklus.....	149
--	-----

Abbildung 13:

Komponenten des subjektiven Wohlbefindens und erfolgreichen Alterns.....	167
---	-----

Abbildung 14:

Determinanten erfolgreichen Alterns (Schenk, 1975, S. 22).....	171
--	-----

Abbildung 15:

Faktoren im Lebenskontext und in der Person, die das Ausmaß des Wohlbefindens und der Lebenszufriedenheit beeinflussen.....	172
---	-----

Abbildung 16:

Theorien zur Erklärung des Zusammenhangs zwischen sozialer Aktivität und Lebenszufriedenheit bzw. -unzufriedenheit.....	174
--	-----

Abbildung 17:

Lebensbegleitendes Interventionsmodell (Lehr, 1979, S. 4).....	190
--	-----

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1:

Entwicklungsphasen nach Erikson (Fisseni, 1984, S. 40f).....	79
--	----

Tabelle 2:

Entwicklungsaufgaben im Alter nach Havighurst.....	82
--	----

Tabelle 3:

Entwicklungsaufgaben im Erwachsenenalter nach Peck.....	82
---	----

Tabelle 4:

Reaktionen auf Belastungen in den Lebensbereichen: Beruf, Wohnen, Familie und Gesundheit nach Thomae (1988, S. 86-100).....	130
---	-----

Tabelle 5:

Erkenntnisse der Gerontologie und praktische Konsequenzen für die Intervention.....	194
--	-----

Tabelle 6:

Bewohner- und Sozialpartnerkategorien nach M. Baltes und Mitarbeitern.....	209
---	-----