

Inhaltsverzeichnis

I ALLGEMEINER TEIL

1	Psychische Unterstützung und Selbsthilfegruppen	3
1.1	Psychischer Unterstützungsbedarf	3
1.1.1	Angst	3
1.1.2	Depressionen	4
1.1.3	Psychosoziale Betreuung	4
1.1.4	Sexualberatung	6
1.1.5	Beeinflussung des Tumorleidens durch Psychotherapie	7
1.1.6	Fatigue	8
1.1.7	Aufklärung	8
1.1.8	Aufgaben der Rehabilitationsklinik und des Rehateams	9
1.1.9	Aufgaben der Seelsorge	9
1.1.10	Angehörige und Angehörigenbetreuung	10
1.1.11	Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung	11
1.1.12	Gesundheitstraining	11
1.1.13	Assessment, Verlaufsbeurteilung und Evaluation	12
1.2	Selbsthilfegruppen	13
	Literatur	14
	Internet	15
2	Soziale Hilfen	17
2.1	Hilfen von Beratungs- und Betreuungsinstitutionen	17
2.2	Hilfen und Beratungsangebote durch die gesetzlichen Krankenkassen	18
2.3	Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherungen	19

2.4	Beratungsstellen für Krebsbetroffene	20
2.5	Nachteilsausgleiche, Vergünstigungen für Schwerbehinderte	21
2.6	Eigenleistungen des Patienten, Zuzahlungen	24
2.7	Härtefallbestimmungen, Sonderfallregelungen, unzumutbare finanzielle Belastungen bzw. Wegfall von Zuzahlungen	25
2.8	Lebensversicherung	26
2.9	Voraussetzungen zur Durchführung von RehaMaßnahmen	26
2.10	Koordination und zeitlicher Ablauf der Rehabilitationsmaßnahmen . .	29
2.11	Stationäre Rehabilitations- maßnahmen, Anschluss- heilbehandlungen und Kuren . . .	30
2.12	Teilstationäre Rehabilitations- maßnahmen/ambulante Rehabilitationsmaßnahmen	34
2.13	Zugangswege zur Rehabilitation .	35
2.14	Stationäre und ambulante Hospiz- und Palliativdienste . . .	36
2.15	Assessment	37
2.16	Qualitätssicherung	41
2.17	Wichtige Adressen	43
	Literatur	44
3	Berufliche Hilfen	47
3.1	Arbeit und Rehabilitation	47
3.2	Karzinogene Substanzen am Arbeitsplatz	47

3.3	Beurteilung der beruflichen Leistungsfähigkeit – Die sozialmedizinische Begutachtung	50
3.4	Berufliche Reintegrationshilfen	53
3.5	Mindestvoraussetzungen für eine Rente	54
3.6	Altersteilzeit	55
3.7	Rente auf Zeit	56
3.8	Rentenberatung	56
3.9	Assessment und Evaluation	56
3.10	Wichtige Adressen	57
	Literatur	58

II **SPEZIELLER TEIL**

4	Mammakarzinom	61
4.1	Nachsorge	62
4.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Hormon-, Chemo-, Strahlen- und Immuntherapien)	64
4.1.2	Diagnostische Routinenachsorgeuntersuchungen mit dem Ziel einer Rezidivfrüherkennung	69
4.1.3	Aufklärung der Patientin bei Feststellung einer Krankheitsprogression	71
4.1.4	Rezidivtherapien	71
4.2	Rehabilitative Maßnahmen	72
4.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der körperlichen Probleme („Reha vor Invalidität“)	73
4.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	85
4.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	87
4.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung beruflicher Probleme („Reha vor Rente“)	89

4.3	Palliative Maßnahmen	90
4.3.1	Lokale/lokoregionäre Probleme . .	91
4.3.2	Systemische palliative Therapien .	95
4.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung (Strukturqualität, Prozessqualität und Evaluation) palliativer und rehabilitativer Maßnahmen .	99
4.4.1	Strukturqualität	99
4.4.2	Prozessqualität	99
4.4.3	Evaluation palliativer und rehabilitativer Maßnahmen . .	100
4.5	Wichtige Adressen	100
4.5.1	Brustkrebsinitiativen – Hilfsorganisationen für Brustkrebs	100
4.5.2	Adressen von Selbsthilfegruppen .	101
4.5.3	Verschiedene hilfreiche Adressen .	101
4.5.4	Internetadressen	101
	Literatur	102
5	Ovarialkarzinom	105
5.1	Nachsorge	107
5.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Radio-, Chemo- und Immuntherapien)	107
5.1.2	Nachsorgeuntersuchungen	108
5.1.3	Aufklärung der Patientin bei Feststellung einer Krankheitsprogression	110
5.1.4	Rezidivtherapien	110
5.2	Rehabilitative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung .	111
5.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der körperlichen Probleme („Reha vor Invalidität“)	111
5.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der psychischen Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	116
5.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	118

5.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der beruflichen Probleme („Reha vor Rente“)	119
5.3	Palliative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung	120
5.3.1	Lokoregionäre Probleme	120
5.3.2	Systemische palliative Therapien	123
5.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung rehabilitativer Maßnahmen (Strukturqualität, Prozessqualität und Evaluation)	125
5.5	Wichtige Adressen	126
	Literatur	127
6	Bronchialkarzinom	129
6.1	Nachsorge	131
6.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Radio-, Chemo- und Immuntherapien)	131
6.1.2	Diagnostische Routinenachsorgeuntersuchungen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	134
6.1.3	Aufklärung des Patienten nach Feststellung einer Krankheitsprogression	137
6.1.4	Rezidivtherapien	138
6.2	Rehabilitative Maßnahmen	139
6.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung körperlicher Probleme („Reha vor Invalidität“)	139
6.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	147
6.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	148
6.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung beruflicher Probleme („Reha vor Rente“)	149

6.3	Palliative Maßnahmen	152
6.3.1	Lokoregionäre Probleme	152
6.3.2	Systemische palliative Therapien .	155
6.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung der Rehabilitation	158
6.4.1	Strukturqualität	158
6.4.2	Prozessqualität	159
6.4.3	Ergebnisqualität	159
6.4.4	Voraussetzungen zur Durchführung von Rehamaßnahmen	159
6.5	Wichtige Adressen im Internet . .	160
	Literatur	160
7	Magenkarzinom	163
7.1	Nachsorge	165
7.1.1	Adjuvante Therapien zur Rezidivprophylaxe	165
7.1.2	Diagnostische Routinenachsorge- untersuchungen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	166
7.1.3	Aufklärung des Patienten nach Feststellung einer Krankheitsprogression	167
7.1.4	Rezidivtherapien	167
7.2	Rehabilitative Maßnahmen	167
7.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung körperlicher Probleme („Reha vor Invalidität“)	168
7.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	178
7.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	179
7.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung beruflicher Probleme („Reha vor Rente“)	180
7.3	Palliative Maßnahmen	181
7.3.1	Lokoregionäre Probleme und Therapien	182
7.3.2	Systemische palliative Therapien .	182
7.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung	183

7.4.1	Strukturqualität	183
7.4.2	Prozessqualität	183
7.4.3	Ergebnisqualität	183
7.5	Wichtige Adressen	184
	Literatur	185
8	Pankreaskarzinom	187
8.1	Nachsorge	189
8.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Radio-, Chemo- und Immuntherapien)	189
8.1.2	Diagnostische Routinenachsorge- untersuchungen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	190
8.1.3	Aufklärung des Patienten nach Feststellung einer Krankheitsprogression	192
8.1.4	Rezidivtherapien	193
8.2	Rehabilitative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung	193
8.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der körperlichen Probleme („Reha vor Invalidität“)	194
8.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	202
8.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	204
8.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der beruflichen Probleme („Reha vor Rente“)	207
8.3	Palliative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung	207
8.3.1	Lokale/lokoregionäre Probleme	208
8.3.2	Systemische palliative Therapien	209
8.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung rehabilitativer Maßnahmen (Strukturqualität, Prozessqualität und Evaluation)	217
8.5	Adressen	218
	Literatur	220

9	Kolonkarzinom	223
9.1	Nachsorge	224
9.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Chemo-, Radio- und Immuntherapien)	224
9.1.2	Diagnostische Routinenachsorge- maßnahmen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	226
9.1.3	Aufklärung des Patienten nach Feststellung eines Tumorrezidivs	228
9.1.4	Rezidivtherapien	229
9.2	Rehabilitative Maßnahmen	229
9.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung körperlicher Probleme („Reha vor Invalidität“)	230
9.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	233
9.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	233
9.2.4	Rehamaßnahmen zur Verminderung beruflicher Probleme („Reha vor Rente“)	234
9.3	Palliative Maßnahmen	235
9.3.1	Lokale und lokoregionäre Probleme	235
9.3.2	Systemische palliative Therapien	236
9.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung rehabilitativer Maßnahmen	237
9.4.1	Strukturqualität	237
9.4.2	Prozessqualität	238
9.4.3	Ergebnisqualität	238
9.5	Wichtige Adressen	238
	Literatur	239
10	Rektumkarzinom	241
10.1	Nachsorge	243
10.1.1	Adjuvante Radio-, Chemo- und Immuntherapie	243
10.1.2	Diagnostische Routinenachsorge- untersuchungen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	244

10.1.3	Aufklärung des Patienten bei Feststellung einer Krankheitsprogression	246
10.1.4	Rezidivtherapien	246
10.2	Rehabilitative Maßnahmen	247
10.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung körperlicher Probleme („Reha vor Invalidität“)	247
10.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	257
10.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	258
10.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung beruflicher Probleme („Reha vor Rente“)	259
10.3	Palliative Maßnahmen	261
10.3.1	Lokoregionäre Metastasen	262
10.3.2	Systemische palliative Therapien	264
10.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung rehabilitativer Maßnahmen	265
10.4.1	Strukturqualität	265
10.4.2	Prozessqualität	265
10.4.3	Ergebnisqualität	265
10.5	Wichtige Adressen	266
	Literatur	267
11	Prostatakarzinom	269
11.1	Nachsorge	271
11.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Radio-, Hormon-, Chemo- und Immuntherapien)	271
11.1.2	Diagnostische Maßnahmen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	273
11.1.3	Aufklärung des Patienten bei Feststellung einer Krankheitsprogression	274
11.1.4	Rezidivtherapien	274
11.2	Rehabilitative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung	275

11.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der körperlichen Probleme („Reha vor Invalidität“)	275
11.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	281
11.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der sozialen Hilfsbedürftigkeit („Reha vor Pflege“)	282
11.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der beruflichen Probleme („Reha vor Rente“)	284
11.3	Palliative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung	285
11.3.1	Lokale und lokoregionäre Probleme	286
11.3.2	Systemische palliative Therapien	287
11.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung rehabitativer Maßnahmen	290
11.4.1	Strukturqualität	290
11.4.2	Prozessqualität	290
11.4.3	Evaluation palliativer und rehabilitativer Maßnahmen	290
11.5	Adressen	291
	Literatur	292

ANHANG

A	Internetadressen	297
A.1	Suchmaschinen und Linklisten	297
A.2	Informationen für Ärzte	298
A.3	Medizinische Lexika	299
A.4	Patienteninformationen	299
A.5	Patientenforen	300
A.6	Studien	301
A.7	Krebsregister	301
A.8	Organisationen/ Adressen	301
A.9	Datenbanken	302
	Sachverzeichnis	303